



## 幸福是什麼？

環衛所 商育滿

在一切都倍速快轉的世代，「幸福」就是擁有「時間」，擁有可以思考、可以駐足、可以舞動心靈、抑或享受生命內涵的時間。科學上定義，每個人每天都配給到均等的時數，卻不見得有「時間」，因為要趕路上班上學、趕著回信打電話、趕著吃飯洗澡睡覺、趕著上網看電視、趕著購物看醫生…每一段時間都是被切割或佔據的，都在某些程度而言，賣給了誰或是綁在有形無形的契約上，所以我們真的沒有「時間」，也因此擁有可自由支配的「時間」，便是幸福。

自由支配的時間，並非指空間定義下的「時間」，有空閒的老人其實沒有「時間」，他們要忙著吃藥洗腎住院手術、忙著重複交代遺言後事、忙著擔憂子孫與財產…甚至忙著哭泣、反覆回憶和發呆。天真的孩童其實也沒有「時間」，他們要忙著玩耍和嬉笑、忙著應付大人和撒嬌。不必從事直接生產的修行者也沒有「時間」，他們要忙著打坐、讀經、行善與禱告。連悠閒的寵物都沒有「時間」，牠們要忙著討主人的歡心、忙著睡覺和甦醒。然而，在任何時刻做任何事或不做任何事，只要因此愉悅欣喜，接觸自己的靈魂，那麼這段時光便立即變身為美妙的「時間」，即便只是輕鬆的行走、奮力的揮汗撒網、勤勞的播種收割、快速的閱讀新知、家常的起居休憩……都成就莫大的幸福，所以真正可以自由支配的是相對的「時間」。

那種相對的「時間」，並非以長度定論，品質方為「時間」之經緯。在這個向度內，真正的幸福就是可以和自己從容對話、與自己靈魂重逢歡笑的那種景況，那一刻便是不會擺盪的永恆，甚至連「時間」這個元素都必須抽離，方可論終極之幸福。而抽離的「時間」，就全部散成亮點，回到時間之河，繼續它的流動與任務，這樣人們才會有無窮無盡的「時間」可以取用，才有能量傳遞幸福。而河內的「時間」，便逐一幻化成大千的樣貌，引領智者透著詩意與感恩，找到期盼的幸福。

時間像個呆板的老人

非得把每一段光陰規矩的等份切割，  
明明太陽和月亮已經調好輪班時間，  
他卻非得像軍人般的踢正步過生活，  
正經八百的走過每個春夏秋冬。

時間像個浪漫的少婦

無論給她多少珠寶財富，  
都不能交換她對生命的讚頌  
無論給她多少的脅迫懇求，  
都不能妥協她對價值的堅持。

時間像個要人陪睡的賴皮小孩

總是要你空下所有的心思，  
總是要你放下手邊的任何事務，  
不管你願不願意，  
他就是要當主宰，  
支配你生命的力氣。

時間像個往前奔跑的傻子

知名的與不知名的路，  
就只知道往前跑，  
不論跑過幾回 還是要往前跑，  
說是永遠前進，  
問他何時停歇，  
他什麼也不懂，  
只會往前規律的奔跑。  
就像水珠不斷旅行，帶著養分滋潤大地。  
於是在擠破外膜的時候，水滴回到幸福的時間之河。

時間像個調皮的小孩

總在人家開心時，  
趁人不注意時，  
偷偷溜到別處去玩耍。  
總在人家難熬時，  
希望他快快趕路時，  
偏偏慢慢踱步。

時間像個慈愛的母親

那怕已經風霜雨露，  
還是要為子女荷鋤，  
就算榮華富貴，  
永遠關照每個仰臉的小孩。

時間像是個思慮縝密的騙子

騙你昏頭轉向，  
騙你跟他生死與共，  
騙你誤信他永遠可靠，  
騙你心甘情願的交出一切，  
交換他的一些美麗謊言，  
等他拿到你的青春、或健康、或美貌、或  
烏絲、或財富、或快樂、或全部的一切，  
他卻一溜煙的跑得不見人影，  
否認他曾經給你任何承諾。



擁有任何一段或長或短的「時間」，便浸潤滿溢的幸福，但還無法稱為最動人的幸福，雖然它不擺盪，卻僅是穩固的幸福。最美麗的幸福是可以止歇的幸福，超越「擁有」的概念，在擁有的當下，可以毫不戀棧的轉身放手，映照一抹淺淺微笑在心頭，如同什麼都沒有過的安然自在，這是上乘的「幸福」，而這樣的幸福，我何其幸運得以常常經歷。