



2015 歐洲麻醉醫學會年會心得

台大醫院麻醉部 石博元醫師

先說結論：

1. 對麻醉科醫師來說，值得至少要去一次。
2. 除了專業知識之外，看看其他國家的人如何舉辦與參加會議。

Euroanaesthesia 2015 (圖一、二)，也就是歐洲麻醉醫學會年會，在德國柏林舉辦，這是歐洲最大的麻醉醫學會議，為期四天，從 5 月 30 日中午開始，直到 6 月 2 日中午結束。內容包括超過一百堂課程，內容包括演講 (Lecture)、討論會 (Symposium)、正反意見辯論 (Pro & Con Debate)、工作坊 (Workshop)、進修課程 (Refresher Course)，除此之外，還有超過 1000 篇海報，所有投稿人也必須在特定時間內對群眾做海報內容的介紹並接受提問。每年由不同的會員國舉辦，通常都是在該國的大城市裡，因此參加人數也相當多。2016 年的年會將會在 5 月 28-30 日於英國倫敦舉辦。

以上是歐洲麻醉醫學會年會的簡介，這是我第一次參加，主要是投稿論文海報被接受後獲得臺大醫院的部分補助，利用這個機會參加會議增廣見聞。週五晚間由台灣出發，到達柏林時，正好趕上大會的開幕。經過四天的會議之後，與自己參加過的國內醫學會相比較，有以下的想法：

一、多元的內容、友善的環境

本次會議在 CityCube Berlin 舉行，同時有超過 10 個講堂進行演講，麻醉相關議題幾乎都可以找的到演講。相較台灣的醫學會議，這次會議可以說既簡陋又豐富。簡陋的地方在於沒有華麗的燈光與裝飾、中場休息時沒有任何餐點，只有大量的飲水機，大量的廁所。但是，每個講堂的投影設備與音控都有專業的人員進行負責，各個位置都有大量的標誌，即使是初來乍到的參加者也可以輕鬆找到自己想去的的地方，若有問題詢問，也可以方便地找到工作人員詢問。由於智慧手機與平板電腦幾乎是所有人的隨身裝備，因此大

會也發行會議專用 App，可以隨時查詢演講主題、講者、位置、時間，對於參加會議來說相當便利。即使是這樣子一個超過一萬人的大型會議，依然盡最大的努力營造一個樸實友善的環境讓所有人可以達到參加會議的目的。

二、溫和的態度、尖銳的問題

這次會議中大多數的講者內容紮實，演講方式未必譁眾取寵，但是內容嚴謹、講述方式平實，面對自己的名聲或信用，絕不馬虎，也很少超過時間繼續滔滔不絕。由於是在歐洲舉辦的會議，大部份的與會者母語都不是英文，對於語言的隔閡，所有人都不以為意，儘最大的努力表達自己，即使是英文口音很重、講話速度很慢的講者與提問者，都可以提出精辟的專業見解。講者鮮少會以權威或教導的態度或語氣發言，通常是以討論或平等的方式進行對答。提問者面對講者，不亢不卑。雖然許多問題以學術上而言相當尖銳，但是謹守分寸，鮮少會以強烈的態度提問或提及人身相關問題。相較於東方常見的一言堂式的學術討論會，這種思辨的方式更有助於知識的交換。

三、尊重會員、尊重自己

台灣舉辦的醫學會，往往在一兩個月前才開始公佈各種活動細節與接受論文海報投稿，或許是作業時間不夠、或許是規劃的工作人員不足，但是這種時間分配方式對於預計參加會議的人相當不尊重；是否參加、是否投稿，對於臨床醫師來說，往往需要排開大量的事情，才有辦法空出一個週末的時間參加會議，或是空出兩三周以上的額外時間整理自己的研究並且投稿，這種時間安排只是用行動告訴你，你不用太認真看待這個會議，簽完學分就可以走了，論文摘要不用太認真，海報也不用太多時間準備。可以看看歐洲怎麼做：

1. 2015 年初，遠在今年開會之前已經知道 2016 年的舉辦時間與地點。
2. 開會前九個月，公佈所有時間點，包括註冊（早鳥優惠）開始與截止、投稿截止、上傳海報截止時間。
3. 註冊成功之後，定期利用郵件提醒新的消息與即將截止的活動。
4. 海報上傳與報告規則在數個月前通知，也是不斷的提醒，並告知為在時限內上傳將會取消資格。
5. 會議後，如果你要取得學習時數證明，請填完這次會議相關問卷，作為參考。（圖三）



圖一：2015 歐洲麻醉醫學會年會的標誌，本年度由德國主辦。



圖二：會場內 ESA 的標誌。

How long in advance would you like to be informed in order to properly plan your Congress?*

- ☐ 2 years
- ☒ 1 year
- ☐ 6 months
- ☐ Less than 6 months

圖三：會議後，網路列印認證之前需回答的問卷，其中的一題。