

臺大醫服團：台東達仁鄉服務之旅

物理治療學研究所二年級 簡若恩



活動期間醫學院張上淳院長(中排右六)、學務分處鄭素芳主任兼副院長(中排右四)、韋樹仁股長(前排右六)來訪與李瑋珠指導老師(中排右五)及同學的合影(作者在後排左六)

臺大醫服團成立於 1977 年，對至今已經 38 年，雖然本次服務活動已經是這個社團第 14 次到台東達仁鄉，針對當地居民進行醫療義診、家訪、兒童衛生教育宣導活動服務工作，但物理治療師這個專業進入這個服務活動卻只是最近幾次出隊才開始。

大學畢業後就再也沒有參與過類似到偏鄉服務的活動了，所以有這次的機會且代表物理治療專業融入在這個團隊當中備感榮幸，也格外的珍惜。雖然遇上出隊史來第一次的颱風攪局，因安全因素我們提早離開了部落。內心雖有些不捨，但短短幾天的活動當中仍然收穫滿滿，也發現到以前所沒有注意物理治

療師的價值。

從活動開始前就與職能治療師一同規畫部落老人日間托育活動、兒童健康檢查、義診、家訪及居服員衛教教案編撰及道具的製作。開了快六個小時，繞了 3/4 個台灣，終於來到了台東達仁鄉的台坂社區。在南田村的老人日托活動，除了進行利用腳折報紙訓練下肢協調性以外，也設計了以排灣族圖騰象徵的百步蛇畫像，給社區老人剪貼吸管，訓練手部精細動作，增加上肢協調性。晚上則是跟著家訪組的學弟妹們一起活動，熱情的南田村長以及與衛生室大姊指引我們到需要協助的住民家中。令我印象最深刻的是拜訪到一位獨居 80 多歲的伯伯，透過衛生所大姊的協助翻譯排灣族語言，瞭解他的生活。伯伯的脊椎側彎情形很嚴重，平常都是彎著腰在行走，無法挺直身體，因此常抱怨腰背部有許多不適，日常生活當中也所不便。故評估適合他的輔具變成一個重要的課題，因伯伯年事已高且又一個人生活，手術矯正可能不是一個合適的方法。挑選適合的背架對於他腰背部不適以及日常生活的品質應該會有一定程度的改善。透過藥師協助以及衛生室大姊的提醒，知道他還有骨質疏鬆的問題，因此預防跌倒就更顯重要。居住環境安全的設計過去都只有在課本上面學到，很少有機會能直接拜訪到個案家中；濕滑的浴室安裝扶手與防滑貼條，門檻過高增加斜坡或降低高度等，一點點小小的居住環境改造都可以減少伯伯未來在家中跌倒的風險，減少失能的可能性。這些都我深深的體悟到全人評估的重要性，也能更深刻體會到居家物理治療師們在面對不同個案時，針對不同面向需求評估的重要性。

在台坂社區待的最後一天早上，因颱風關係，原本要去其他社區部落服務被迫取消，更動行程與國小組合作，安排了台坂社區的兒童健康檢查。原以為在部落兒童應該不會太多動作發展問題，卻發現他們在運筆能力的表現，有將近 40% 的兒童落在遲緩邊緣的表現。這部分的落後可能與他們日常生活活動缺少手部操作工具有關，反之大部分的小朋友在丟接球、跳躍、平衡能力的表現都高於平均水準。此次兒童健檢也會將結果回報給學校老師，協助發展落後的學童。義診及居服員衛教這兩個活動後來並沒有執行，為較此次出隊較遺憾之處。不同於待在醫院或診所被動的等待病患來接受治療，此次醫服團也讓我了解到我們物理治療師也應要有主動去找尋需要協助的人，讓一般民眾瞭解什麼是物理治療。期待往後還有其他機會可以到部落或是社區服務，協助當地的居民。