



脈衝式染料雷射—花花臉退散

皮膚部 沈宜萱主治醫師

媛欣是研究所的高材生，但她的兩頰有許多紅色的痘疤，特別是夏天時這些痘疤會變得更加明顯，還會伴隨兩頰的發紅，令她很困擾又沒自信，好想將它們全數去除，但又不知道該如何進行？隨著紅斑越來越明顯，她終於鼓起勇氣決定找皮膚科醫師處理令她困擾的問題。

目前設置於本院皮膚部門診的「脈衝式染料雷射」被廣泛的用來治療許多表皮血管性的病灶。何謂血管性病灶？皮膚血管不正常的增生，或不正常的血流增加，導致外觀上顯現不正常的紅色病灶。

門診常用染料雷射治療的血管性病灶有以下幾種：

1. 微血管擴張：約直徑0.1-1mm紅或紫紅色的小血管，常出現在兩頰或鼻部，可能由日曬、賀爾蒙、基因、外傷或疾病所引起。通常一到兩次的治療效果就很好。

2. 臉部潮紅、玫瑰斑(酒糟)：酒糟是一種常見主要侵犯臉部的慢性皮膚病，好發於女性，臉部常會發紅或有細細的微血管擴張血絲。治療包括外用藥膏和口服四環素類抗生素。如果已經出現很明顯的臉部發紅和血管擴張，可以用染料雷射來改善。

3. 青春痘及紅色痘疤：染料雷射會被痤瘡桿菌的紫質吸收，產生自由基，進而達到殺菌的功效，故對發炎性的痘痘有不錯的效果。染料雷射也可以治療紅色痘疤的微血管增生和擴張而淡化紅痘疤，甚至可以刺激表皮膠原蛋白的生成，改善萎縮性痘疤。

4. 肥厚性疤痕和蟹足腫：厚度較薄和紅色的疤痕效果較佳，五到十次治療後，疤痕的顏色會趨近於正常的膚色，減少疤痕的厚度和降低疤痕造成的疼痛感和癢感，建議透過染料雷射和藥物的複合式治療，可以有較完整的改善效果。

5. 其他如櫻桃狀血管瘤、蜘蛛血管痣等血管性病變都可以用染料雷射治療，通常一到兩次的治療效果就很好。

染料雷射是運用選擇性光熱療法的原理，波長 595 nm 的雷射光正好是在紅血球內的含氧血紅素吸收最好的範圍內，當染料雷射的光能由血管中的含氧血紅素所吸收後，轉變為熱能，會加熱血管，就可以選擇性破壞血管壁，而不傷害周邊正常的皮膚組織。傳統染料雷射脈衝時間短，瞬間能量強，導致血管受熱不均或破裂的狀況發生，因此有較易瘀青，舒適度較差，恢復期較長的缺點。脈衝式染料雷射為傳統染料雷射的改良版，增設脈衝控制系統，配合先進的動態冷卻系統，於雷射擊發前發射冷媒，降低表皮溫度，避免雷射在治療深部組織時，表皮會受到傷害。加上時間可以調整，冷度可以控制，所以在冷媒系統的輔助下，我們可以提高治療的能量，達到更佳的療效，又能將副作用減到最低。現在新的染料雷射機型，能針對不同的病灶和膚質，由專業的醫師評估調整雷射的參數，保護皮膚又不影響治療效果與速度，使治療過程中更安全、更舒適、更有效。

由於血管性病變的深淺與血管大小不一，治療次數因人及病灶而異，例如臉部微血管擴張需要2-3次的治療，青春痘紅疤或臉部潮紅，約需要至少3-4次的治療，葡萄酒色斑胎記則需要至少4-12次的治療才可以達到滿意的療效。類似的病灶，四肢的治療反應通常比面部來得慢。脈衝式染料雷射一般治療間隔為4-8週。要提醒大家的是，脈衝式染料雷射的命名是因用這種雷射是用染料做為激發光的介質，打出來的是光能而不是染劑，所以不會將你的皮膚染色喔！

大多數病患接受染料雷射治療後並沒有傷口產生，皮膚仍可以碰水。不過為求得較好的治療效果起見，如果提高雷射能量與或縮短雷射頻寬的關係，治療部位在雷射後可能會出現紫斑和瘀青，約二至十四日後消退。新一代脈衝染料雷射治療的疼痛感比之前減少很多，大約像橡皮筋彈到皮膚的感覺，所以施打前不需要先敷局部麻醉藥膏。雖然染料雷射治療完沒有明顯傷口，但是仍建議在治療後一週內，需要避免高熱環境或是刺激皮膚的情形，特別是酒糟體質的病患。此外，在染料雷射治療後需要加強皮膚的保溼及防曬，並且先停用磨砂膏、果酸換膚等刺激性產品。

媿欣在接受兩個療程的染料雷射後，臉上的紅斑都不見了，紅痘疤也淡化許多，她也能更有自信的面對同學。如果您也正因類似的問題所苦，不妨到醫院接受專業皮膚科醫師的診斷與治療，以獲得對個人最適合的治療方式，擺脫這方面的困擾。



圖 1 染料雷射機器外觀



圖 2 鼻部微血管絲治療前



圖 3 鼻部微血管絲一次治療後，可見微血管絲消失，輕微紅腫，無明顯瘀青。