

簡介「急診急救復甦團隊」

急診醫學科 黃建華臨床副教授

近年來心肺復甦急救致力於改善急救現場的效率，的確改善心肺復甦急救後重新建立自發性的心跳血壓(return of spontaneous circulation, ROSC)的機會達到百分之五十，然而患者在急救後恢復期的死亡率仍然相當的高，只有少於百分之二十的患者有存活至出院的機會。問題的關鍵，即在於復甦後的醫療及照護品質，有全面性且即時的復甦後醫療照護，才能改善患者預後。過去心肺復甦急救的生命之鍊，包含了及早評估、及早胸部按壓、及早電擊與包含藥物治療的及早高級心臟救命術四個環節，改善了恢復心跳的機會，但是患者住院中死亡率高達七成，原因在於缺乏整合性的復甦後照護，因此於西元 2010 起，美國心臟學會的急救指南(ACLS)有重大的改變，將生命之鍊的四個環節改成五個環節，也就是加上了復甦後醫療照護這個環節，才能真正讓病患恢復健康且意識清楚，而非停留在植物人狀態或是死亡。因此本團隊的願景就是提升復甦後照護品質，改善心跳停止患者預後。本團隊的目標就是要建立並持續改善復甦後醫療及照護。實務操作的方向包含三個面向：穩定急救復甦後生命徵象指標，及早開始低溫之溫控器官保護治療，並啟動引發心跳停止原因之處置。

基於上述理念，本團隊開始建立急救復甦後之醫療照護流程，並進行定期教育課程，提升基本學理及實務操作的知識，並開始進行低溫治療。本團隊引進了國內第一套溫控治療儀器，進行了國內第一個急救復甦後臨床試驗及成功案例，並將治療過程及經驗發表於心臟學科排名第一的學術期刊 Circulation。本團隊從 2005 起也受到國內重要媒體以頭條要聞報導本院開啟了台灣低溫治療的歷史。期間多次包括電視及平面媒體採訪報導，針對國內外低溫治療之實務，包含最近韓國三星總裁急救復甦後之低溫治療等，進行評論。

除了開展國內新的治療模式之外，本團隊基於持續進步的目標，整合從急診、加護病房及心臟介入治療單位，進行整體復甦後照護。其中包括標準流程從無到有的建立，電腦醫囑的安排，低溫治療及相關監測儀器的建置，病患告

知同意的標準化書面說明等等，來完整復甦後照護的三大面向。除了從急診重症治療區及急診加護病房開始，並且也推廣協助各加護病房建立低溫治療觀念及流程，使低溫治療能夠於更多醫療單位進行，並嘉惠更多需要的患者。結果顯示，院外心跳停止的患者，經過急救復甦後，能快速的在 100 分鐘左右即可開始低溫治療，達到國際治療的水準，之後將體溫降至 33°C，穩定維持 24 小時後，施予控制性的回溫。針對這樣的成果，也受邀於香港世界急診醫學會之低溫論壇，亞洲低溫治療網絡專家會議中發表國際性學術演講。在臨床預後方面，在此團隊推行復甦後照護之下，接受低溫治療的患者，其心跳停止事件後 90 天的存活率顯著較無接受此治療者為高(58.7% vs. 23.2%, $P < 0.001$ by log-rank test)，而復甦治療後意識恢復清醒的比率在接受低溫治療的患者也顯著較無接受此治療者為高(18.0 % vs. 8.6%, $P < 0.001$ by non-parametric test)。

本團隊在國內首創此低溫治療及復甦後照護流程，並推廣至全國各大醫學中心，包含榮總、長庚、馬偕、高醫、慈濟、中國、中山等醫學中心，於急診、急救加護、心臟學會全球華人急症論壇等各學會年度大會中發表演說。由於心跳停止病患的急救復甦後照護有其時間性，因此為了全面改善國內復甦後照護，本團隊推廣並分享流程及成果，希望相關病患能夠快速且有效的獲得治療效果。

本團隊在推行了復甦後照護當中，也持續尋求新的突破，並將復甦後照護的品質提升擴大至全院範圍，並針對心跳停止復甦急救之患者，分析其是否有妥善且適切之復甦後醫療照護。期間發現部分患者復甦急救之後，並未接受包含低溫治療之完整復甦後醫療照護。本團隊結合品管中心進行一連串教育活動、經驗分享、案例分析學習及追蹤，成功的提升患者接受完整復甦後醫療照護的比率達一倍半，以此結果參加醫策會年度競賽，也得到最佳標竿團隊之貢獻獎首獎卅以及台大醫院的服務特優獎。

此外研究工作的進行也是臨床醫療突破的基礎。本團隊從 2007 年以來也積極進行臨床導向之研究工作，以提升研究品質為目標，發表心跳停止急救及復甦後照護相關國際學術論文 38 篇，其中 19 篇是該學門排名前 15% 的績優論文。

整體而言，本團隊突破過去急救復甦醫療的不足，開啟並建立國內復甦後醫療的整合性照護及低溫之溫控治療模式，成為臨床可行之標準治療，並獲得獎項。除了建立臨床服務，並教學推廣至院內、外之單位，使更多的醫學中心

能開始執行此項醫療。為了持續突破，研究方面更是不遺餘力，發表多篇論文，將國內復甦後醫療照護的各面向提升至國際水準，肯定了此團隊的價值。

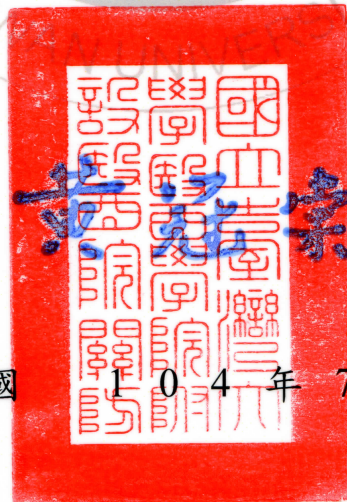


國立臺灣大學醫學院附設醫院

獎 狀

本院**急救復甦後照護團隊**服務
績效卓著，榮獲103年度服務特
殊優異獎團隊獎，特頒此狀以
資鼓勵

院長



中華民國 104 年 7 月 1 日

貢獻獎

經票選為2013年醫療品質改善
突破系列(Breakthrough Series)

提升院內急救照護品質
最佳標竿團隊



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

中華民國103年1月17日