

物理治療學系—我的強大後盾

物理治療學系四年級 陳郁安

2015.11.15 是臺灣大學 87 周年校慶，是臺大的大日子，對我而言更是個光榮的日子—當選本校的優秀青年！



(圖為今年優秀青年與校長合影 感謝攝影工作人員提供照片)

歷年臺大優秀青年中，都會有醫學院學生的影子，而今年共有四位學生當選，分別為醫學系的劉子瑜、謝沛峰、張皓雲三位學長，以及物治系的我。醫學院一直都很鼓勵與支持學生，並積極幫助學生把握機會，如學務分處鄭素芳主任與蕭姊在甄選期間密切與候選人聯絡，希望能在學校遴選會議向委員展現出學生最好的一面；且在校慶頒獎典禮會後，在韋哥的指揮與安排下，我們與院長、學務長等師長合影紀念，幫我們記錄歷史性的一刻。



(圖為醫學院與公衛學院之校優秀青年與院長、學務長等人合影)

優秀青年為鼓勵本校品學兼優，並有傑出表現之學生，經班上、學系、學院重重關卡推派與甄選。很榮幸評審委員給予我在學術、服務、社團等方面的肯定，以鼓勵我繼續努力、成長茁壯，而物治系這個溫暖的大家庭，更是培育我、讓我充滿能量向前邁進的強大後盾。

物理治療學系大學部每一屆僅約三十餘人，是比較袖珍的學系，但在十七位老師的帶領下，不但在學術、服務、各項競賽項目等表現亮眼，在校內外的運動會上，運動傷害防護站更是整個活動進行中的守護神。系上老師們教學用心，時常關注學生的學習動態並給予建議；不論是否為其導生，在日常生活中皆十分關心學生在健康、課業、實習、住宿、社團活動等等的狀況，也積極參與學生的各項活動，如：迎新茶會、耶誕晚會、才藝大賽、物治營、各項競賽等等。每當和系外或他校同學分享系上師生的好情誼時，都被投以欣羨的眼神！在這樣融洽、資源豐富的學習環境下，讓我得以放手在不同領域與經驗嘗試，收穫極為豐富。



(圖為物治系師生去年於宜蘭系遊剪影 感謝李建慈同學提供照片)

大二時帶著護理系師生的祝福來到物治系，導師陳譽仁老師不僅關心我每天基隆台北往返通車的情形、更注意我課業與生活的適應狀態等等。陳譽仁老師還時常以攝影機記錄學生珍貴的每一刻，大三時，我申請出國參加學術研討會、參與創業競賽、擔任亞洲物理治療學生會(APTSA)總部資訊部門時給予許多建議、支持與鼓勵；簡盟月老師在系上積極推動社區服務，每年暑假帶領學生參與金山服務隊，深入社區與年長者進行運動治療與衛生教育，讓我們實際操作並了解物理治療更深更廣的範疇，因此我參與了傳統醫學服務隊至新竹縣尖石鄉學習。徐瑋勵老師積極鼓勵學生在大學時期參與學術研究，是我學術研究的啟蒙者，在徐瑋勵老師的動作科學實驗室中學習學術研究方法與思維，並在其指導下於今年五月參與由新加坡主辦的國際物理治療學術會議(WCPT)海報展示，能在大學時即能參與世界物理治療最大的國際會議，著實是十分特別的經驗。而在運動物理治療界全力投入的柴惠敏老師，除了帶領我們在臺大師大聯合田徑防護隊與學校運動傷害防護站學習，更引薦我在今年台北市物理治療師公會會員大會暨春酒上表演我最拿手的扯鈴，認識許多物理治療前輩也增添了不同舞台的表演經驗。在我擔任系學生會公關期間，我比一般學生更能感受到曹昭懿系主任和鄭素芳學務分處主任兼副院長，這兩位老師在繁忙公務與教學之餘，盡力排除萬難參與以行動支持系上活動，平日，也都能感到她們對於學生滿滿的關心與祝福。

校慶當天，與學生社會奉獻特別獎得主及其他優秀青年得獎者一同坐於最前排的位置，能夠更近距離看到學校的師長，以及對台灣、世界有偌大貢獻的傑出校友。看著傑出校友的錄影簡介，了解他們在人文藝術類、學術類、工商類、社會服務類等不同領域上貢獻社會、將臺大精神發光發熱；學生社會奉獻特別獎得主們的事蹟亦讓我欽佩不已，期許自己未來在物理治療甚至擴及其他領域亦能有此寬大、樂於奉獻與助人的胸襟。而其他一同獲獎的優秀青年各個都為人親切、舉止大方，在學校與系上事務、服務、學術等方面都十分出色。對於正在醫院實習的我、雖無暇走出門外關心社會大小事，能夠在校慶典禮上認識並觀摩這麼多不同領域的楷模，讓我更有目標和衝勁！期許自己以他們為典範，對社會有所貢獻。



(優秀青年各個為人親切，雖初次認識但馬上打成一片)

在此也感謝我的家人、朋友，以及校慶當天特地撥冗前來的曹主任，我會加倍努力，期望爾後在學術、服務、活動、物理治療領域都能持續進步，有所成果與貢獻。



(感謝物治系曹昭懿主任撥冗參加校慶頒獎典禮)



(感謝家人一路的支持與陪伴)