

臺大護理教育 119 週年聯誼會報導



為慶祝

台大護理教育 119 週年暨台大護理學系成立 60 週年，由台大護理系暨研究所、台大護理學系所畢業同學會(以下簡稱系友會)主辦及財團法人道真護理教育研究基金會協辦「護理人才培育與聘用之挑戰與因應」研討會暨系友大會。

台灣護理人才培育與臨床護理人

才聘用一直存在落差及困難，面對低入場率及高離職率，台灣護理界該如何因應是迫在眉睫的問題。故於今年的系慶活動研討會中，邀請了四位畢業系友演講，與我們分享他們在此方面的經驗與成果，共同探討目前護理人才培育與職場聘用所面臨的挑戰與因應方法：

第一位為第 1 屆畢業、曾任台大護理學系所教授、臺大醫院護理部主任、陽明護理學院院長、行政院衛生署健保局副總經理、行政院衛生署保健處處長、衛生政策研發中心研究員、現任財團法人道真護理教育研究基金會董事長的余玉眉系友；第二位為現任台大醫院護理部暨台灣大學護理學系所主任的賴裕和系友；第三位為現任高雄醫學大學護理學系教授兼系主任的周汎濤系友；最後是現任花蓮慈濟醫院護理部主任、慈濟大學護理學系副教授兼主任、慈濟醫療志業護理委員會主任委員的章淑娟系友。

首先，由余玉眉系友以「鑑往開來-臺灣護理教育之發展歷程與未來發展」為主題揭開研討會序幕。從台灣護理教育之發展歷程講起，細數一百多年的歲月，經歷了日治時期 1897 年開辦的看護婦養成所、1979 年余玉眉教授成為第一位具護理學博士學位的護理人員以及第一所護理博士班於 1997 年在台大成立，我們仍需不斷反思護理的價值與意義，盼由歷史檢視，進而讓護理教育再向前邁進一步。緊接著談到台、美護理教育體制之異同以及台灣護理教育目前面臨的困境，足見護理人員核心能力培育，以及如何培養具有能力改革教育之護理教師



余玉眉教授

的挑戰及重要性。演講末，余教授提出翻轉台灣護理教育的方法：From “external” locus of control to “internal” locus of control，勉勵後輩自我成長與終生學習，台灣護理教育才能更進一步。



賴裕和主任

接著，由賴裕和主任主講「護理教育到優質的臨床照護-現況與挑戰」，從「何謂護理？」談起護理的核心價值，進而延伸到護理教育與臨床照護的挑戰。護理教育由學士班、碩士班到博士班的核心目標及教學內容如何？是否真的有應用實證為基礎的知識於臨床照護？如何讓學生終身學習並保持熱忱？是否有提供病患連續性的高品質照護？面對科技日新月異的當下，我們是否逐漸忽略了「以人為中心」的護理，演變成「照顧電腦裡面人的資料」？賴主任拋出了目前台灣護理臨床及教育的核心

問題，值得深思，期許未來的護理教育及臨床照護能更緊密地接軌且更有品質。

而周汎濤系友以「護理荒-從台灣護理教育面向探討因應策略」為主題，由護理荒成因談到如何由護理教育層面提出因應策略。從目前的實證調查資料報告中顯示，醫院離職員工中，近8成為護理人員，離職原因的前五名包含：另有生涯規劃、覺得醫院工作壓力太高、覺得工作負荷量太大、工作時間過長、對過於頻繁的評鑑作業感到厭倦等；此外，研究發現，離職的新進人員並未離開護理專業，而是在其他機構流動，推測可能原因為職場工作環境的惡化、薪資待遇及保障不足，職場新鮮人的適應力及準備度不足等，其中「適應力及準備度不足」是護理教育可以先著手的部分之一。例如，35%至55%的新進護理人員認為急救與



周汎濤教授

插管處置是最困難的，照顧瀕死、病危的病患亦是壓力最大的情境之一，這些「現實休克」，學校教育中是否有著重？學校是否有強化學生的溝通能力、提升批判性思考、臨床推論能力及模擬情境的演練？最後以高雄醫學大學為例分享該校所使用的教學方法及因應策略，讓新進護理人員更有能力及信心面對臨床的壓力及挑戰，從而盼望能由教育改善護理荒的問題。





章淑娟副教授

最末，由章淑娟系友談「看見心護理」。以花蓮慈濟醫院及慈濟大學護理學系為例，介紹台灣護理教育狀況及護理職場困境。花蓮地區也存在護理人力缺口問題，很多人不願意投入護理職場，章主任表示這可能與畢業生的無法有效調適有關。為提升東部地區醫療照護所需的護理能力，需要完整的護理教育和專業訓練計劃，如何運用護理和慈濟的利他理念、強化護理價值感，並且以榮耀護理的價值來提升利他的理念等，皆是籌畫教育訓練的核心問題。此外，結合志工，提供支持並帶領新進員工參與協助弱勢族群的活動，也是提升護理人員護理價值感的方法之一。演講最末，章主任以花蓮慈濟醫院之護理人員在職訓練及慈濟大學護理學系為例提供因應策略及參考，並以證嚴法師靜思語：「以拓荒精神為理想努力，不畏艱難，把不可能變成可能。」共勉，為此次研討會演講畫下句點。

研討會末，由系友會楊曉玲會長簡介系友會及預告下次重要活動：臺大護理學系 60 週年慶將於 105 年 11 月 12 日星期六展開，歡迎系友及支持臺大護理學系的朋友們能共襄盛舉。而臺大護理教育 119 週年聯誼會即在茶敘、系友敘舊間告一段落，並另於台大醫學校區聯合晚宴「續攤」，彷彿不希望活動就此謝幕，相信台大護理學系所畢業同學會這一股生生不息的泉流將持續躍動，為護理開啟美好的新扉頁……



楊曉玲系友會長

