



臺大醫服團——與東臺灣的美麗相遇

物理治療學系三年級 溫卉瑜

一切只是因為我在期末考結束後的這段期間剛好很閒，而醫服團這次又極欠缺具備物理治療專業之人力，再加上系上學長的邀請，簡單詢問過家人意見後便一口答應全程參加，而負責人力招募的學長也順利地請到了幾位更資深的學長姐及老師來幫忙，讓這次服務團隊的物治小組如有神助。

我只是一個即將升上大三的學生，所學之專業技能甚少，乍看之下並無法提供什麼專業的醫療協助，為此，學長姐們很用心地幫我們準備了兒童健檢需要用到的評估項目、道具與施作規則，算是為我們未來大三的一年上了一堂精簡的預習課；此外，學長姐們還安排了我們到台大醫院物理治療中心（PTC）與陳昭瑩老師會面，利用一個下午短短的兩個小時學習一些簡單的評估檢查以及可以給予個案的運動處方，受益良多。籌備週的到來，便是收穫季的開始。

經歷將近 9 個小時的車程才抵達台東縣達仁鄉台坂村，此行的任務也即將開始。夜晚來臨，我們首先要熟悉這個小村落，組隊帶著手中的地圖與高危個案的資料開始四處拜訪，為隔天的家訪做前導。第一個夜晚過去了，有別於白天陽光的赤焰，我被清晨的冷喚醒，正式揭開服務的序幕。到了個案家裡，組員們開始各展身手，從基本的家訪問卷開始到幫個案量血壓、血糖，藥學系的同學負責確認個案的用藥狀況並記錄，我也在一旁看邊學、問我手邊的問卷，

到後來我也學會怎麼量血壓、血糖，甚至在最後兩天，還跟著藥學、護理的同學一邊教個案一邊學會了胰島素的施打方式，真的很有趣，也覺得接觸到了之前未曾經歷過的新天地！

晚上的義診，在前幾日還尚未有老師前來支援的情況下，只有剛實習完的學長姐帶領我們摸索，一步步地找出個案的問題，再教導適當的伸展與運動內容，過程中不免有些許躊躇與猶豫，時時煩惱著究竟要給予怎麼樣的處方才是對個案最好的。最後兩日，我們所盼望的昭瑩老師終於到來，除了帶給我們堅定的方向與專業的指導，也帶來了滿滿的活力！老師在幫個案評估的時候也驚訝的發現，由於當地村民多為勞動人口，所以大家的柔軟度普遍都比久坐生活形式的都市人來得好，只是因為務農就不免常有腰椎、髖關節、膝關節的磨損等過度使用造成的傷害。村民們因諸如此類的情形開刀者不在少數，於是我便想著，要是在先前有正確的動作姿勢的衛教，以及每日農忙結束後的簡易自我放鬆與伸展，是不是就能夠降低動刀的必要性，以免去開刀要承受的皮肉之傷和癒合復原期間的經濟損失？覺得這個問題值得深思，也許等以後我學到更多物理治療的專業知識也更有臨床經驗後，就能夠找到解答了吧！光是這樣想，就算即將面對課業繁重的三年級，雖不免令人有點驚慌，卻期待能以此作為我學習的動力與助力。

這次醫服團的經驗和我以往對服務隊的既定印象有滿大的差別，不同於過去參與的是，這次必須更有責任地面對服務的對象，從事前的準備、演練，到居家訪視後的小組討論，構思不同問題適用的運動處方，與使用彼此能理解的

語言教導個案，都是我學習到的經驗；更感到難得的是，因為團隊組成有醫學系、藥學系與護理系的同學們，大家可以分享彼此不同的觀點，交流來自各領域的知識，愉快地分工合作，才能順利結束這趟出隊。除了在服務的過程中學習，也發現原來還有這麼幾個醫療資源貧乏、聯外交通不便的小村落，更加體會到平日裡生活環境的富足，同時應該也算是先上了一堂實習先修課吧！



藥學系同學幫忙記錄藥品項目以及用藥情形



護理系同學為個案量血壓



胰島素使用教學



台大醫院 PTC 陳昭瑩老師教導個案下背部伸展運動