

日神會心得

神經部 李承軒住院醫師

本次參加的日本神經年會（57th Annual Meeting of the Japanese Society of Neurology）是日本神經醫學界一年一度的盛會，2016 年在神戶舉辦。這次的主題是「Toward Treatable Neurology」，而在三大會議會場分頭進行各式各樣的 lecture、oral presentation、poster presentation 等。承蒙蘇真真醫師的提領和劉宏輝教授的指導，我有幸在第一年住院醫師的時候就能參加 English poster session 的部分。



主會場：神戸国際展示場一號館

會議於 2016 年 5 月 18 日至 5 月 21 日舉行，主辦場地在神戶港灣人工島上的「神戸国際展示場」和「Kobe Portopia Hotel」。日本神經年會規模聽說是世界第三大的神經學術會議，由日本神經學會（Japanese Society of Neurology）主辦，參與人數達 7000 人，數大展覽場館展現的氣勢果然不同凡響。由於請假關係，

我和張楷杰學長只有參加 5 月 19 日晚上以後的活動，從關西空港下飛機後搭高速船直奔神戶，恰好趕上 19 號晚上為住院醫師所舉辦的「Resident clinical tournament」！算是激盪神經科知識的趣味競賽，由兩到四人組隊參加同場較勁。我們從來沒想過會作為海外唯一代表，和日本幾十所大學的住院醫師團隊齊聚一堂腦力激盪，而詼諧的主持人也穿上和服，場面相當新奇有趣！可惜自己太菜，對手們不僅基本知識豐富，連冷知識也相當恐怖（冠軍隊以全隊姿態奪得，連像神經科有名的疾病 Charcot-Marie-Tooth disease 的三位神經學家 Charcot、Marie、Tooth 誰活最久這種題目都答對），現在寫起回顧又有再次被激勵的感覺！

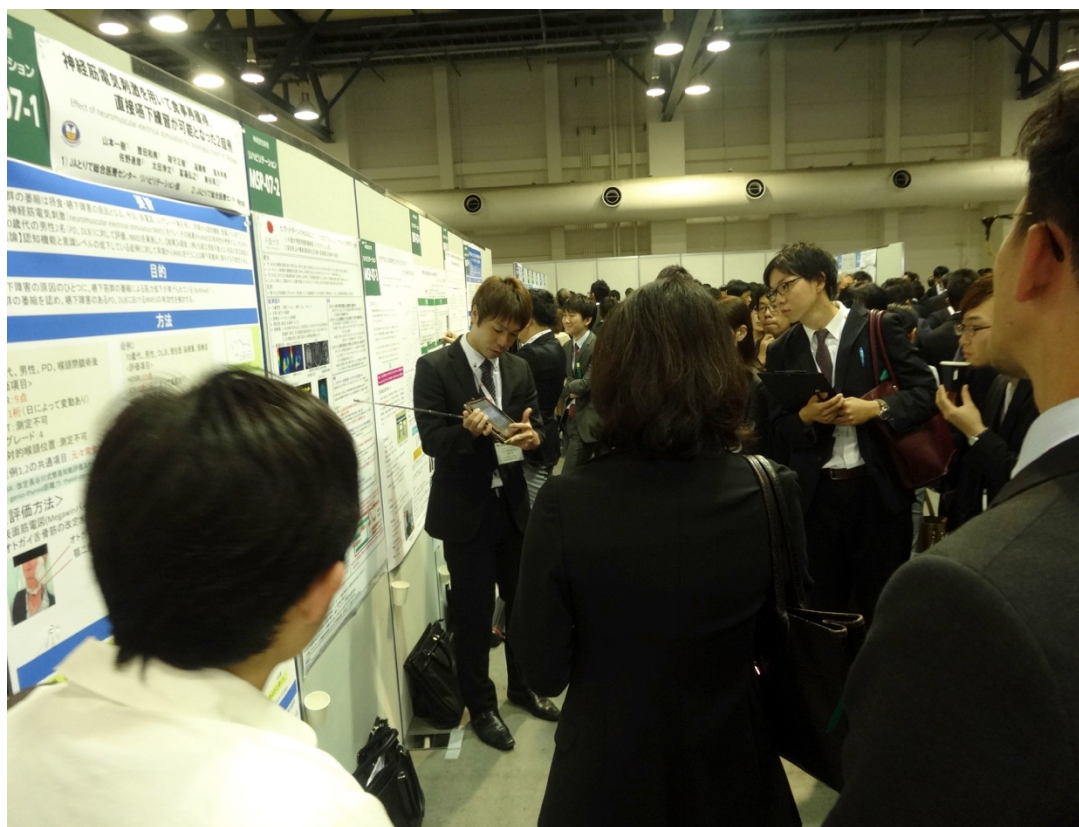


Resident clinical tournament 比賽會場，主辦方幫我們製作小紙板

由於錯過前兩天，無緣見到像是 EMG 大師 Kimura 的演講，但每天安排的活動相當豐富，同一個時段通常都有數個以上的 presentation 進行（最多達 16 個！），有十二大主題，供我們可以挑最有興趣的參加。看得出來日本學會大力推展國際化，有近三分之一的場次的 lecture 或 presentation 是全程使用英語；也相當鼓勵其他國家參與，我們以台灣的身份參加，享有比日本醫師更低的註冊費用，而參與 poster 也有部分補助。我挑了幾場英語演講的場次聽，其中一場是關於 Expanding prion concept to cerebral beta-amyloidosis 的系列演講。過去認為是 degenerative disease 的疾病如阿茲海默症，近幾年竟發現其病生理機轉有類

似 prion 表現、不正常蛋白質藉由細胞間傳遞而由局部擴展至廣泛腦區的破壞，並在動物實驗身上證實可藉由 prion-like 的「傳染」特性，大大顛覆了所謂退化神經疾病和神經傳染疾病兩領域的界線，可說是當今最火熱的科學議題之一。另外也有聽來自日本各地的臨床或基礎學者用英文講述自己的研究，也不乏年輕的住院醫師上台報告。

我主要參加的 English poster session 被安排在最後一天閉幕前的下午兩點，前一天也是又順了幾次英語的口述報告。我的報告主題「Neurosarcoidosis presenting as a fluctuating course of ALS」是來自一位曾醫院照顧的臨床個案，因急速的運動功能惡化，與運動神經元相似但又不典型，加上該病患有 sarcoidosis 這少見的病史，因而使我們更去往 neurosarcoidosis 的方向去診斷。回顧文獻，歷史上僅有不超過十例的案例報告有類似情形，其中第一篇正是由日本人在 2001 年所發表。現場由 Hirofumi Ochi 教授主持，由 Hiroyuki Onoue 教授擔任講評，現場同其他參與者及觀眾很認真地就內容和我討論建議。雖說是 case report，和其他人做的 retrospective studies 或甚至 clinical trials 是小巫見大巫，但算是自己走的第一小步。



Japanese poster 區人滿為患，所有人都專心聽講

Poster 有分英語和日語，英語區相對少人，而日語區人滿為患。日本人不愧是對禮節相當重視，現場所有人皆著筆挺西裝，專心聽報告者的演說，許多人還照相紀錄或抄寫筆記。主持人都是有名望的教授，除了和報告者討論以外，也會和現場觀眾互動，看到這幕其實挺感人的！更對日本人的認真敬業程度感到佩服。事實上，參與這次的會議除了知識上的小收穫外，學到更多的是這份態度。日本學會有相當多值得借鏡之處，或許規模和經費和我們有差距，但日本人的一絲不苟，從事前聯絡的再三確認、現場規劃、接待外賓等等細節，都可看出端倪。

本次是我當住院醫師以來第一次參與的國外學術會議，能在國際會議場合發表 poster、甚至去亂入別人的 resident tour，讓我從準備和經歷中學習許多。利用活動空檔也看了神戶港的美景、吃傳說中的神戶牛，讓百忙中抽出時間參加的這次日本年會顯得收穫滿滿。再次感謝本科劉宏輝教授和蘇真真醫師的大力協助和指導，此行之於我是參與國際學術的濫觴，見見世面之餘，希望這次收穫能化為日後更精益求精的動力！