

臺日職能治療實務交流論壇

職能治療學系碩士班二年級 張亭薇

臺灣已邁向高齡化社會，近年老人議題愈漸受到重視，長照議題亦不斷受到討論。因應此趨勢，今年十一月，臺灣職能治療學會舉辦「臺日職能治療實務交流論壇」，邀請日本作業療法士協會來臺，希望藉由交流激盪出新的火花。相較於臺灣，日本已進入超高齡化社會，對老人福利與老人健康促進有相當多的經驗，政府亦有諸多政策。因此，此次交流目的為增進臺灣職能治療於此議題之視野，並希冀借鏡日本老人相關之福利與介入，反思我們未來能改善或前進的方向。此外，臺灣職能治療學會將於明年十月舉辦「第一屆亞太職能治療學術研討會」(the 1st Asia Pacific Occupational Therapy Symposium ,APOTS 2017)，此次論壇除加強與日方交流外，也能達到推廣明年學術研討會的功效。

論壇中，共有日方兩位、臺方兩位於老人議題有所研究的職能治療師分享相關經驗與想法。日方由日本作業療法士協會理事長 Haruki Nakamura 與常務理事 Takayasu Zakoda 分享日本高齡社會現況、政府政策以及職能治療提供之服務。縱使老人福利與老人健康促進相關理念與政策已推行多年，日本仍持續面臨諸多問題，是雙方可共同思考解決之道的。其中一項為老年人的動機與心態：如何促進老年生活、增加，減少待在家中無所事事的時間，是促進老人健康的重要環節。此外，將職能治療推廣進入社區，也是一項重要工程。在日本，已有許多據點深入到各社區中，但如同臺灣面臨的問題，投入社區介入的專業人員數量並不足夠。要落實一鄉鎮一據點的理想，著實還需要許多努力。

臺方則由長庚科技大學老人照顧管理系教研會兼任講師，亦為臺灣社區職能治療及失智長者介入重要推手之柯宏勳治療師及希望種子職能治療所負責人張宇群治療師講演。柯宏勳老師於老人介入耕耘多年，經驗豐富，投影片每張

照片都帶有深刻的故事；跨專業開發的「回憶錄大富翁」更打響其知名度。柯老師強調對於失智長輩的介入，不該侷限在傳統復健思維，企圖改善其功能或身體狀況；如何維持其生活動機，嘗試新事物、建立社交網絡，或許才是更重要的事。張宇群治療師經營希望種子職能治療所，從小兒職能治療出發，一步一步摸索商業經營模式，勇於開發市場，到接下政府企劃案，詳細地分享一般治療師較不熟悉的創業歷程與方法，亦為難得的經驗。

在論壇中場休息時間，日方準備了許多介紹資料與伴手禮前來分享，實能感受到他們的用心，以及與臺方交流的熱情。初次參與這類論壇的我戴著耳機，一耳聽著翻譯、一耳聽著講者，除了感到新奇，也因講師們無私、詳盡的分享而受益良多。也期許將來能參與更多這類的國際論壇、研討會，擴展自身視野，增進自己身為職能治療師的知能，汲取各方知識。