



第十屆亞洲遠距醫療研討會會後心得

醫學院資訊組江堤莊技士

源起

資通訊科技(ICT)的快速發展促進醫療界跨國交流更加方便。可以說網際網路能夠到達的地方，醫療界的人員就可以很容易的用視訊會議的模式分享與學習。

亞太先進網路(Asia Pacific Advance Network，簡稱 APAN)下的醫學工作團隊(Medical Working Group)在日本九州大學醫院的亞洲遠距醫療發展中心(Telemedicine Development Center of Asia)簡稱(TEMDEC)全力支持下，從 2002 年起就積極推動遠距醫療技術來增進亞太區域的醫療發展。目前有 57 個國家及 488 個醫療單位曾參與活動。

雖然藉著 ICT 協助以遠距的方式開會已經是很容易的事，但會員間認為面對面的分享討論還是有其必要。故從 2007 年起每年舉辦亞洲遠距醫療研討會(Asia Telemedicine Symposium)，與會人員雖然早已用視訊會議的模式相互認識而成為夥伴，但是在同一個屋簷下交流盛會還是能讓與會者滿載而歸。

第十屆亞洲遠距醫療研討會

2016 年 12 月 2 至 3 日於越南首都河內舉辦的研討會是我第 9 次參與。2008

年第二屆因為要協助醫學院的教授用遠距會議的模式發表論文，故沒有出席，但醫學院的王秀伯與陳恆順教授都至韓國出席，可以說這 10 屆以來我國的代表從未缺席過。

此次會議較特別的地方是與越南的內視鏡醫學會會員大會同時舉辦，會場因有許多儀器廠商參展所以顯得很熱鬧，許多先進的儀器設備都來參展，顯現出越南近幾年來在經濟蓬勃發展下帶動了醫療市場的需求。大會的主題是“Telemedicine in Developing Countries”。來自 15 個國家 79 位與會者再加上越南當地與會者 58 位。越德醫院的 Tran BinhGiang 教授是此次大會主席，過去曾在許多的遠距手術實況轉播中展現精湛的技巧，本屆大會在他積極籌畫下，為遠距醫療在亞太地區的發展立下了一個重要的里程碑。



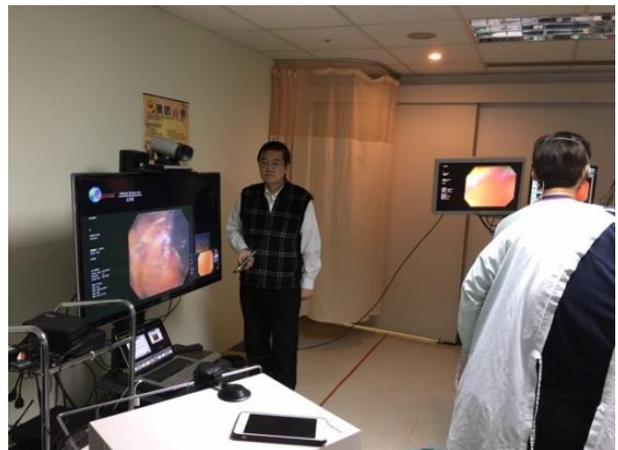
(圖說：由左至右；上屆大會主席韓國 Youngsung Lee, 本屆 Tran BinhGiang, 日本 Temdec 負責人 Shuji Shimizu, 下屆大會主席馬來西亞 Shiw-Hooi Ho)

會議分為醫療運用與遠距網路技術兩個主軸進行。

醫療運用

ICT 科技在醫療學術交流上最主要的應用就是遠距視訊會議，「多用網路，少用馬路」的概念下，讓最新的醫療手術技術可以即時與世界各地的醫療人員分享交流。日本 Kindai 大學的 Hiroshi Kashida 教授回顧了主辦亞太消化醫學週 APDW2016 的經驗，這個每年舉行的醫療盛會(我國為上一屆的主辦國)都吸引了許多國家的醫療人員與會。

這屆會議上舉辦了多次跨國即時手術示範，在事前充分規劃演練與全體 APAN 醫學工作團隊中的工程人員通力合作，除了將六個在日本國內的醫學中心，更讓韓國、香港及臺大醫院的手術示範用高品質的畫面即時傳至神戶的會場，其效果不亞於在手術室的現場。我很榮幸也參予了這次的轉播工作，本院的邱瀚模教授更是發揮了他的精湛技術分享了三個個案並與大會會場的專家雙向交流討論。



圖說：攝自臺大醫院內視鏡室

Nov. 3, 2016



圖說：截自 Hiroshi Kashida 教授簡報

這個報告充分說明了遠距醫療科技會對醫學的進展帶來很大的傳播便利，值得我們國內的優秀醫療人才善用來發揮國際影響力。

來自日本福岡大學的 Kenshi Yao 教授對遠距醫療在教育訓練這方面貢獻更是令人敬佩。早期消化系癌症診斷與治療日本是公認居領先的地位，如何有效協助訓練其他國家的醫師也分享這些成功的經驗？過去他是藉著數位學習 (e-learning) 的方式來協助許多日本以外的醫師已有很好的成效，此次會議有好幾個國家都報告了學習心得。但是他仍認為數位學習限制是缺乏互動，更發展了一套新的遠距學習平台名為 Asia-Pacific tele-learning trial(簡稱 APT-learning trial)。邀請了越南、大陸、緬甸及高棉共 16 家醫院來參與這個計畫。計畫的重點是藉由即時遠距學習(telelearning)的模式邀請參加成員分享本身所在的醫院發現的病例來加強互動交流。

Remote education by teleconference

(Peking Early Gastric Cancer Tele-conference)



圖說：截自 Kenshi Yao 教授簡報

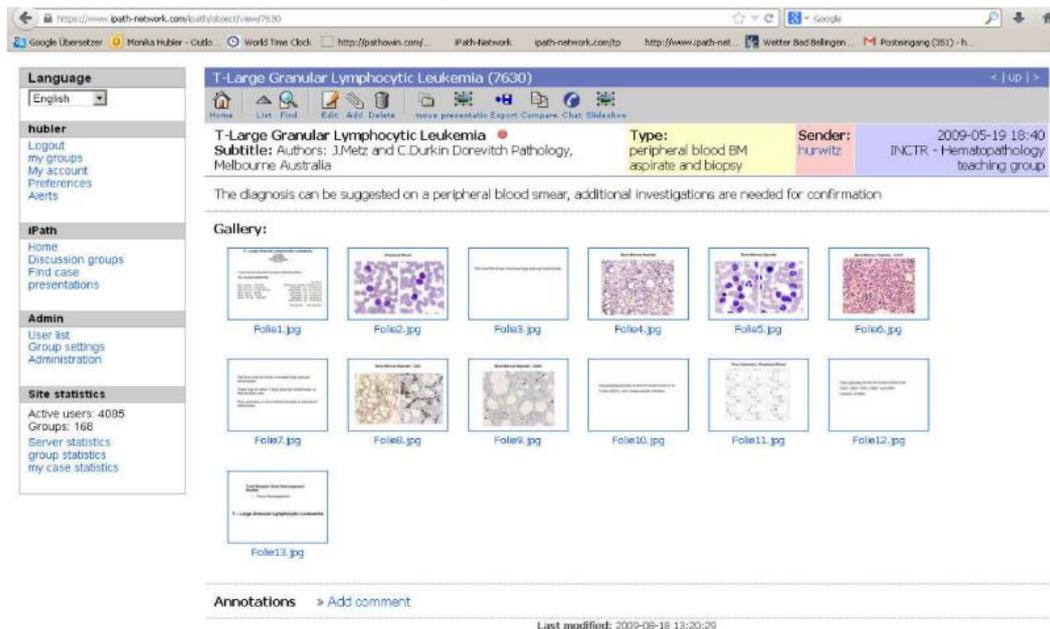
遠距網路技術

來自越南 Cho Ray Hospital 的 Le Thanh Ni 醫師與我所共同主持的場次中，韓國的 Sanggyun Kim 工程師介紹了由歐盟(EU)所資助的 Asi@Connect 計畫，將花 5 年的時間費資三千六百八十萬歐元維持一個跨歐亞的寬頻網路，這個跨國的學術網路將更重視遠距醫療的發展，也提供經費協助在醫療界工作的工程師舉辦訓練工作坊。2 月在印度就有一場，我也應邀前往擔任講師。預計未來會有更多的高畫質醫療手術示範在這條跨歐亞的資訊高速公路上分享給許多的國家。

地主國越南國土為狹長 S 型，南北距離長達 1,650 公里，但是東西最狹窄處只有 50 公里寬。醫療資源要平均並不容易，偏遠地區及離島地區的醫療問題有待提升。近年來因經濟發展迅速，資源較充足的醫院用了許多經費擴充視訊會議設備，希望能以遠距醫療的方式改善城鄉差距。會議中共有 9 家越南醫院分

享遠距醫療的經驗，其中有過去與臺大醫院曾合作過的 Viet Duc、Bach Mai、Cho Ray 醫院。其設備擴充的幅度都非常大，不僅支援越南國內偏鄉的醫療需求，也可由國外引進先進的技術，還有一個隸屬軍方的 108 醫院甚至還將服務支援到落後的鄰國。

雖然在許多國家寬頻網路已非常普及，但是世上還是有許多地區僅能用有限的網路頻寬。來自尼泊爾 Saroj Dhital 醫師報告了在該國舉辦的第一屆遠距醫療工作坊(菲律賓及印尼的出席代表也有分享他們舉辦首次遠距醫療工作坊的經驗)。照理來說；越是有許多偏遠地區的國家遠距醫療越會扮演重要的功能，例如澳洲。但是他指出儘管過去十年來許多機構曾著力於此，但是尼泊爾的進度仍是緩慢。這次的工作坊特別著重資源的分享，建立城市裏的醫師與偏鄉健康工作者的合作平台。更希望未來藉著 ICT 的科技將國際上的醫療支援導入該國。來自喬治亞的 Monika Hubler 女士介紹一套已運作了 18 年的 iPath Telemedicine 跨國合作網路平台，這是由英國 The SwinFEN CHARITABLE TRUST 所贊助建置開放式架構的網站，所需要的網路頻寬很低，目的是提供一個免費的醫學教育諮商交流管道來協助全世界醫療缺乏的地區。目前有 34 個國家的醫療工作人員利用這個網站在醫療諮詢、教育及研究這三大領域進行遠距醫療的應用。其上有 190 多個群組，超過六萬個病例個案，連視訊會議的服務也提供。



圖說：摘自 iPath 網站

結語

日本的 Kashida 教授借用了日本諧星 PIKO 太郎去年紅遍全球的歌曲名《PPAP》作為他的演講結語；Progress of technology and Persistent effort of participants enable Advanced performance of Patient care 科技的進展加上參與者的持續努力讓病患照護向前邁進。而這也是我參加這次會議的結語。

相關資料請參考 <http://www.ats2016vn.com/Content.aspx?cid=36&scid=143>