

## 世界物理治療聯盟 2017 研討會之南非紀實

— 第一次當論壇主席就上手！

物理治療學研究所博士候選人 姚乃嘉

### 南非開普敦，不熟悉的美麗國度

研討會辦在南非？那會是什麼樣的地方？這是我們大家首次得知會議地點時的反應，一般臺灣人都對非洲不太熟悉。但隨著時間越近，我們查的資料與做的功課越多，就越覺得南非是個充滿自然資源，有豐富人文底蘊的國度。

這次至南非開普敦，是要參加世界物理治療聯盟 (World Confederation of Physical Therapy, WCPT) 研討會。WCPT 研討會原為每四年舉辦一次，為了促進國際交流，自 2015 年後便改為每兩年一次，讓我們有更多機會可以在研討會中參與各色活動。今年有超過一百個國家共襄盛舉，臺大部分則是有鄭素芳教授與八位學生們一同與會 (崇舜、佩宇、婉瑜、昱瑄、建慈、名廷、立元和我)。



圖一與圖二、 臺大物治代表團 — 鄭素芳教授與八位台大學生

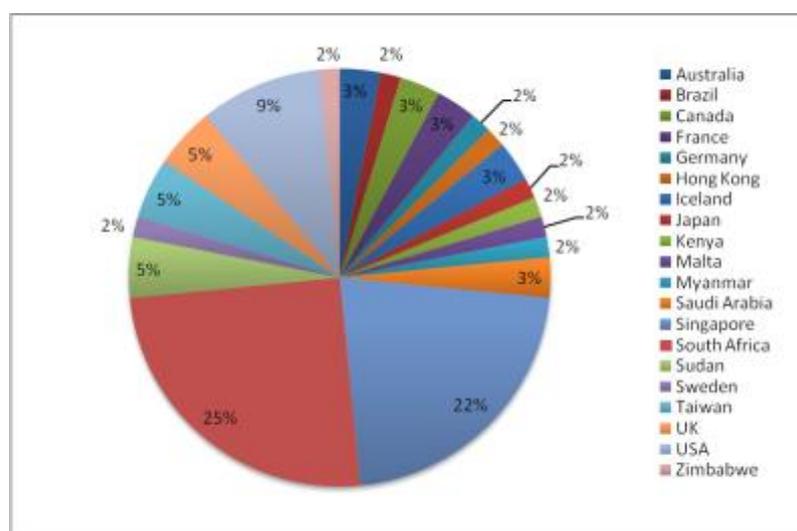
## 首次擔任論壇主席

今年有幸受到 WCPT 核心團隊的邀請，擔任年輕物理治療師暨學生論壇之主席 (<http://www.wcpt.org/wcpt2017/NWS-30>)。能有此機會，主因是我目前為 WCPT Future Network 的亞太區代表。WCPT Future Network 是世界物理治療聯盟極力輔佐的網絡組織之一，旨在促進、鼓勵年輕一輩的物理治療師或學生互相交流、參與國際事務。收到邀請函時，我是懷著既興奮期待又怕受傷害的心情接下此任務的。即便過去有許多中文主持的經驗，卻從來沒有在國際研討會中擔任過論壇主席，也因如此，所以必須更加努力地做好事前準備。

同時，我也收到了擔任年輕學者論壇 (<http://www.wcpt.org/wcpt2017/NWS-14>) 助理主持的邀請，時間點正好是在年輕物理治療師暨學生論壇的前一天。年輕學者論壇是由著名的 PEDro 資料庫所支持，過去臺灣物理治療學會不斷參與 PEDro 資料庫的活動，並致力於提升臺灣能見度，所以這次也依然力挺，希望能保持良好的互動關係。

## 網絡論壇 (Networking session) 到底是什麼？

簡而言之，就是讓具有相同特色的某族群，共同討論有興趣的主題或進行相關活動。因為我們是年輕物理治療師暨學生論壇，所以針對的族群自然就是年輕物理治療師與學生囉！



圖三、共有來自 20 個國家的 67 位與會者參與論壇  
(其中年輕物理治療師與學生各占約一半的比例)

## 研討會論壇事前準備

WCPT 會議執行方非常貼心，在研討會前寄了論壇主席指南給我們。內容說明了主席應盡的職責，包括規劃主題活動、傳達大會事項、促進討論和控管時間等等。主席們必須在研討會前就交出重點列表，列出想要討論的主題或進行的活動，讓研討會的與會者們能夠更加了解目標，進而選擇適合自己的論壇。指南中也說明了場地的狀況，將會是數個圓桌，且沒有投影機，無法使用簡報系統。這意味著我將無法使用炫麗的簡報撐場面，也必須把要討論的主題印成紙本，如果只用口語傳達事項，必定會遺漏許多資訊。這種場地的優點是可以更聚焦在討論重點上，大家不會讓炫麗簡報分了神，而圓桌座位可以讓人與人之間更沒有距離，也可以使討論小組更具向心力。



圖四、非洲區代表、歐洲區代表和我／圖五、論壇參與者全體合照

除了我之外，WCPT Future network 的歐洲區代表 Anthony 和非洲區代表 Rumbi 表示他們可以於論壇中擔任助理主持。所以我製作了一份流程表，詳細列出預計要進行的活動內容與時間，寫出我們三人的分工，並和他們約在論壇開始前先進行預演。另外，我也製作了一份空白聯絡表格，讓參加者可以填寫他們的連絡資訊、國籍、組織與身分，使我們能進行人數統計、於會後將論壇成果報告寄給大家參考，並且再次宣傳 WCPT Future network。

## 宣傳 WCPT Future network 並增加社群互動

這個時代的優勢之一，就是便利快速的網路溝通，而近年興起的社群平台更能有效增加互動和宣傳效益。所以在研討會之前，我們先

逐步透過網絡社群平台，向各國人士宣傳消息 (Facebook: [WCPT Future](#); Twitter: @WCPTfuture; <http://www.wcpt.org/students>)。

在論壇的一開始，我們向大家介紹 WCPT Future network，簡單介紹歐洲區代表、非洲區代表與我。同時也邀請參與者們多加使用井號主題標籤功能(Hashtag)，在每篇文章或照片中都標記「#WCPTfuture、#globalpt 和#WCPT2017」，以讓其他人能夠更輕易地看到該則貼文。

### 論壇活動流程

我們把參與者分為五大組，讓每組圓桌都至少能有十人以上。有鑑於前一天參與了年輕學者論壇，發現到組員的自我介紹是讓大家破冰的重要關鍵，所以分組完成後便要求大家把名牌放置於自己前面，輪流自我介紹。另外，因為一定會有些參與者姍姍來遲，主席和助理主持們就必須在此時協助他們融入組內。

組員互相認識後，我們設計了一個社群貼文活動，要求各組在時限內拍好團體合照並使用井號主題標籤功能，將照片上傳至社群平台。我一說完這個要求，所有參與者都笑了，場內氣氛頓時變得很熱絡，自拍或各種姿勢的團體照一一出爐。(事實上本來還有考慮進行活動直播，但後來考量到網路穩定度欠佳，所以作罷。)

讓大家熟絡之後，我們進行了兩大主題的討論，分別是：(1) The importance of connecting with your professional association and at early stage and what that means for your future and (2) the future challenges and opportunities for students and early career professionals。參與者在來到論壇之前，便可以在網頁上看到這兩個討論主題。而我們同時在 Facebook 上發出主題貼文，讓未能實地來到南非參與的朋友們也可以發表自己的意見，進行線上跨海討論。



圖六與圖七、分組活動與討論熱烈進行中

## 論壇主題討論成果

關於討論主題一，我們的參與者指出，與各國組織保持連結的好處包括：可以與世界各地的物理治療師聯繫和合作、參與研究、獲知最新訊息、分享經驗、增加獲得保險或資金的機會。此外，我們的參與者建議，各國均應有只為學生設立的聯合會或組織，例如選出學生代表替學生族群發聲，有助於保障學生的權益。

關於討論主題二，各組分享時皆提到了一些年輕物理治療師與學生未來可能需要面對的挑戰，如年輕人通常缺乏較高的學歷/經驗/資金，又因為每個國家的法律 and 政策的差異較大，使得大家較難能找到一份國外的的工作。其中也有一點重要的提醒，那就是我們應該更加積極地更新與學習知識，因為畢業後很難找到導師，自己必須維持動力、主動尋求資源。

至於未來可能有的機會，主要來自互聯網和社群媒體，因為現在我們已經可以立即共享資料與資訊。海外工作、海外學習和國際合作的機會可能會逐漸增加。也可以即時在線上資料庫搜尋到最新的實證文獻。另外，與大數據資料科學有關的研究也可能會是新趨勢。

雖說題目取名第一次當論壇主席就上手，我仍知道自己有許多可以更好的地方。如果未來有其他國際交流機會，期望自己可以在每個段落結束時，都能更完整且有條理地統整結論，並且再拋出接續其發言內容的問題，引導更多思考和討論。



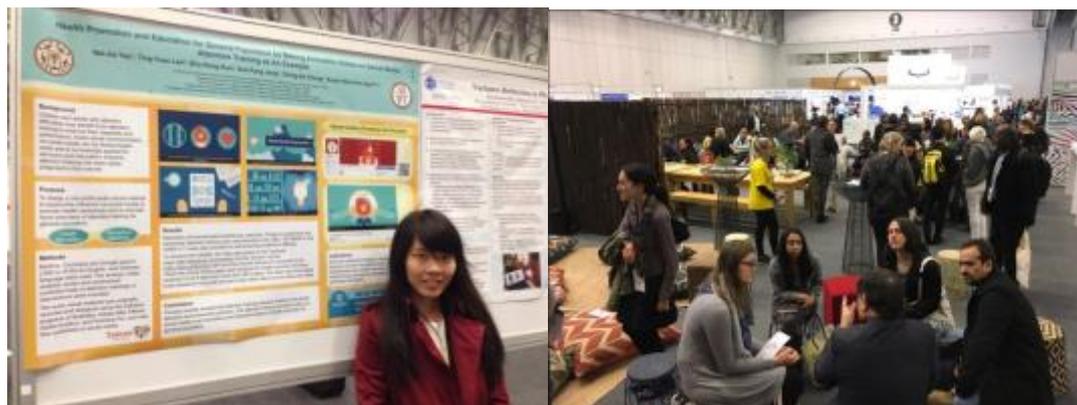
圖八與圖九、分組討論後各組上台分享想法

## 噠哩呱啦的國際研討會

此次研討會中，我有兩篇壁報論文發表，一篇為針對注意力訓練設計的可愛醫療動畫影片 (Facebook 好棒棒專頁：<http://facebook.com/howbb/> 和 Youtube 影片：<https://goo.gl/Roklzw>)，使用輕鬆有趣的方式解釋艱深複雜的醫學科普知識，以有效傳達正確的醫療衛教與疾病知識資訊。另一篇為針對早期介入於早產兒行為療效之探討，因過去的統合分析研究發現早期介入對早產兒認知發展有短期與中期的效果，但對行為發展相關的文獻則少有完整的回顧分析。所以我們的研究旨在進行系統性回顧與統合分析，了解早期介入對早產兒行為發展之療效，提供早產兒介入與發展預後之參考。

過去參加研討會時，我常會挑選自己有興趣的主題演講，在台下聽講、一睹大師風采。這次必須參與的活動或論壇較多，有任務在身，所以沒有機會靜下來，便成了需要不停地和各國物理治療師交談溝通，不停地推廣和介紹臺灣。但也正因如此，讓我深深體認到研討會的目的之一就是要促進互動討論、分享經驗，甚至是讓大家能結識各地的專業朋友們，在未來或許就可以促成更多合作。

值得大大賀喜的是，鄭素芳教授當選 2017~2021 年之世界物理治療聯盟亞太區主席，更有助於增加臺灣物理治療於國際組織中的能見度！



圖十、壁報論文發表／圖十一、研討會中熱絡的交流討論

## 擁有豐富自然資源的南非

我們趁著研討會結束後回台前的空檔，有個小小的南非開普敦旅行。總體而言，開普敦是個適合旅遊的地點，只是要注意安全，最好只在白天團體行動，若一定必須在戶外待至晚上，天色暗了就必須搭乘計程車回住宿點。這也促使我們常在超市購買晚餐食材，傍晚返回住宿點煮食享用。

在南非，你可以看到近在咫尺的動物們。企鵝就在沙灘上、你的腳邊左顧右盼，Safari 時大象、犀牛、斑馬、獅子等動物也離吉普車不遠。Bo-Kaap 區有著比義大利威尼斯彩色島還要鮮豔漂亮的整排房屋，桌山、開普敦大學和好望角更是不能錯過的景點！



圖十二至十五、 南非旅遊紀實