



第八屆亞洲物理治療學生會年會見聞

8th Asia Physical Therapy Student Association (APTSA) Congress

物理治療學系三年級 溫蕙瑜

今年亞洲物理治療學生會所舉辦的年會已來到第八屆，歷經台灣大學物理治療學系所主辦的第一屆年會至今年舉辦於馬來西亞吉隆坡，而我有幸今年以 APTSA 總部(headquarters)的公關身分參與這次的年會。

今年的年會是組織成立以來規模最大的一次年會，不僅在參加人數、活動豐富度，在參與國家數量上都是可觀的。除了 8/12, 8/13 舉辦正式的年會，8/10, 8/11 也舉辦了與年會主題「下背痛」相關的工作坊，邀請了澳洲、印尼、台灣等國家的學者教授他們所自豪的技術。

年會的第一天舉辦於吉隆坡中心的 Eastin Hotel，總共邀請了五位來自各國的講師向參與者以簡報分享不同治療下背痛的技術，其中包括 dry needling on muscle trigger points, neuromuscular taping, Maitland approach 等。我最印象深刻的是，Mr. Robert De Nardis 所分享的 The Impact of Dry Needling on Muscle Trigger Points。雖然所使用的技術是以乾針做侵入性的刺激，是台灣物理治療師執照所不能操作的技術，但是 Mr. Robert 以肌筋膜的理論為基礎進行這個治療手法，讓我更能一探仍有疑問的肌筋膜領域。Mr. Robert 更解釋了其與針灸的不同，提供了一個能夠思考過去所學習的中國傳統治療理論盲點的機會。



圖一、Mr. Robert De Nardis 分享 The Impact of Dry Needling on Muscle Trigger Points

中間的空檔時間主辦單位帶領我們玩一些相見歡的遊戲，就如同我們在台灣的營隊為了使大家快速記住名字的團康，十分的親切。參與者們也藉由這樣的遊戲，打破國家的藩籬而更加的親近，開始會主動聊天。

這天晚上更舉辦了「文化之夜」，也就是參與的十個不同國家代表上台展現各國的文化魅力。有的表演傳統舞蹈、有的搭配當地的流行樂曲起舞，舞台上表演者在表演，舞台下也跟著律動。而最令我印象深刻的表演是由印尼代表以流行歌 Despacito 為配樂展現傳統舞蹈的律動感。今年更特別的是有非組織國的巴基斯坦演唱如同搖滾歌曲的國歌以及前幾年缺席的新加坡與韓國代表參與，更豐富了這次的交流規模。

第二天則是我個人認為以學生身分所能收穫最多的活動。這天活動場地移到 Mahsa University，當地擁有物理治療學系的其中一間學校。首先，活動以各國代表介紹物理治療在當地的未來可能性展開，接著請年會的參與者以小組方式討論聽完簡報後的想法與思考不同國家之間效仿、合作的可能性。舉例而言，常發生地震、火山、海嘯災難的菲律賓代表報告了災難醫學中物理治療參與，而組員們則提出大部分參與的國家都在地震帶上，若是各國的災難醫學物理治療能互相合作，更能有效擴充災難應變資料庫，控制傷亡狀況。也有人提及，對於台灣發展六年制的物理治療十分有興趣，認為這樣的學制有助於物理治療學生專業知識的提升，增加競爭力。



圖二、台灣代表分享物理治療的未來可能性

下一個環節更是精彩，年會主辦單位邀請與會的物理治療師們給予不同組別不同的下背痛個案課題，請組別成員們相互討論如何鑑別診斷此下背痛所造成的原因，再請出題的物理治療師講解自己會如何處理。各個組別中有來自不同國家、不同年級的物理治療學生，切磋自己所學習的知識，分享自己的觀點。



圖三、參與學生們分享自己的觀點

這個年會最棒的是，身歷在這個國際的氛圍中能夠體會到，雖然大家來自不同國家、平時用的是不同的語言，但是學習的專業是相同的。在這裡的我們，有同樣對物理治療的熱情。



圖四、年會第二天於 Mahsa University 所拍攝的參與者合照

亞洲物理治療學生會(APTSA)的建立是為了增加參與學生的國際觀與競爭力，並與亞洲其他物理治療學系學生交流以「見賢思齊，見不賢而內自省」。然而，組織雖已邁入第八年的運作，年會也逐年的增進規模，仍有許多能夠努力推廣、進步的空間，在此列舉出一些我們為組織所設定的長期目標：

- 第一、APTSA 目前因跨國性，仍有困難登記為組織並申請帳戶，因此無法向成員收取年費，或對外尋求贊助，因此在國際活動的舉辦上，仍因金錢問題限制於一年一次的年會。
- 第二、APTSA 參與國家多著重於國家內部的活動，而疏於經營國際交流。若是能夠效仿日本物理治療學生會，分別出掌管國內事務與國際事務的負責人，各國的負責人才不致分身乏術。
- 第三、雖然我們是為「亞洲」物理治療學生會，參與的國家數量卻是非常小一

部份的亞洲。基於物理治療是一個國際性的專業，因此我們期待未來能更多亞洲國家能參與，也期待能和其他國際學生組織合作。

我認為亞洲物理治療學生會 APTSA 相對於許多國際學生組織是很年輕的，雖然是不成熟的組織，卻也代表著仍有無限的發展。這次的年會圓滿結束的同時，組織的代表們仍不滿足，希望能夠壯大國際間的合作，並將向其他學生組織借鑑經驗視為我們目前最重要的課題。

(若想更了解 APTSA，歡迎上官方網站或粉絲專頁觀看更多資訊：
<http://www.aptsaweb.org>，FB: APTSA Asia Physical Therapy Student Association)



圖五、馬來西亞當地華文報紙刊登年會相關資訊