



世大運場邊防護心得

物理治療學研究所三年級 蘇珮宇

「這次，我們回家比賽。」2017 年 8 月，世界大學運動會，這個台灣有史以來主辦最大的賽事，正式揭開序幕。而感謝台北市物理治療師公會的努力爭取，讓我們也很能以物理治療師的身分為這個賽事盡一份心力。

從一年多前開始，北市聯合醫院世大運運防小組便開設六梯次的運動防護與緊急處置人才培訓課程，欲參與場邊防護的治療師與運動防護員須完成 48 小時之共同訓練課程與專業進階課程，方可列入人力資料庫。在課程中，有許多醫生、師長與前輩們與我們分享先前防護經驗，以及各項運動的規則與常見傷害，也讓我們重新複習各種常用貼紮方式。除此之外，各項目的測試賽也陸續登場，讓我們能夠提前先熟悉場邊可能發生的狀況，並且了解賽場上意外發生時的處理順序與規則。

這次我所支援的項目為位在台北體育館的羽球，因為先前在全大運時便已支援羽球項目，對於此項目的場邊防護的事務與可能面對的狀況相對熟悉，令人安心不少。但這次面對的是世界各地的國手，除了要如何有效與對方溝通、瞭解問題，並解釋將給予的治療是個充滿挑戰的事，如何與各隊自己的隊醫、治療師或防護員溝通合作也是初體驗。



圖說：本次大會工作證，入場時需佩戴掃條碼核對身分

這次世大運場邊醫療團隊包含醫師、護理師、EMT、中醫師與物理治療師所屬的運動防護專業，與各場館的餐飲主任、醫護組長一起互相合作、支援，才能順利完成。在過程中，我們也會互相分享、討論防護經驗與方法，或是跟中醫師討論推拿手法與我們平常治療的手法有何不同，可以聽到不同角度的想法，令人收穫良多。



圖說：本文作者(右一)與共同值班的陳莉蓉治療師(中)與中醫師(左)

而在部分會有較多肢體碰撞、可能會發生嚴重傷害的項目場地中，場邊醫療團隊如何能夠在意外發生時迅速並正確的進行處置與後送是很重要的，因此賽前大家也會先溝通好，並進行演練，以確保真正傷害發生時能夠順利完成後送。這部分也是我們較少會遇到的狀況，能夠實際演練並學習如何與其他專業有效率的合作，是難得寶貴的經驗。



圖說：輔大足球場場邊醫療團隊於賽前進行傷害處理演練，左上為演練下肢骨折使用軟副木固定，右上為演練使用頸圈固定疑似頸椎傷害患者，下方則為演練搬運患者至長背板與擔架床

因每個項目的規定都有所不同，在開始防護工作前須先了解詳細規則，並於賽前與裁判長再次確認，以避免犯規造成選手失格。以我所在的羽球為例，當場上選手受傷，裁判會請示裁判長，再由裁判長示意醫師上場進行快速評估；比賽場上只能給予止血或冷凍噴霧，不得有其他治療動作，若醫師判定選手無法繼續比賽，裁判將會判選手失格，醫師則會請求其他醫療人員協助讓選手下場進行治療。因此，在羽球項目的場邊物理治療師比較是給予第二線的服務，除了傷害處置，也包含選手賽前的預防性貼紮、比賽間的調整以及賽後放鬆與冰敷等。除了選手外，場邊服務對象也包含了教練、裁判與工作人員等；這次，我們也有處理了裁判與工作人員可能因久坐造成的不適。

然而，不同項目的規則有所不同，例如田徑項目中，醫師與物理治療師皆能擔任第一線人員，若有選手受傷時物理治療師還要提供衝場服務。此外，部分場館也有設置備有物理治療儀器(如超音波)的物理治療室，以及供各隊隨隊物理治療師使用的按摩室。在世大運防護過程中，會接觸到很多不同國家的選手與物理治療師，彼此會互相交流各國習慣用的貼紮與治療手法，而每當在場邊遇到曾經治療過的選手們時，他們也都會很熱情的打招呼，甚至跟我們說治療有幫助到他們等感謝的話，讓人覺得很感動。



圖說：物理治療師為裁判及選手使用肌貼進行貼紮；何虹臻治療師(左)與杜婉瑜治療師(右)



圖說：物理治療師為選手進行伸展與放鬆按摩：林昱瑄治療師(左)與楊名廷治療師(右)



圖說：物理治療學系柴惠敏老師為世大運游泳選手進行治療

再次感謝台北市物理治療師公會努力爭取這個機會，讓物理治療在運動防護方面能夠有更多揮灑空間，也讓世界看到台灣運動物理治療的水準。而我們也很榮幸這次能夠成為場邊防護的一份子，為這個盛大的體育賽事盡一份心力，是個很難得的經驗。感謝所有參與的防護人員、每天奔波於場館間的督導、辛苦安排所有瑣碎事項的行政中心，以及世大運餐飲防護組同心協力，才能夠讓這次比賽順利落幕。期許自己也能夠更進步，未來能夠參與更多不同賽事！