

## 2017 IPSF 世界藥學生年會參與心得

藥理學研究所二年級 張晏瑜

### 參與動機

因為大學時就讀藥學系，在系學會的宣傳之下，知道有一個世界藥學生組織 - International Pharmaceutical Students' Federation (IPSF)，每年都會有區域性研討會以及年會。我也在大二升大三的暑假，到馬來西亞參加由亞太地區辦公室 (Asia Pacific Regional Office, APRO)主辦的亞太藥學生研討會 (Asia Pacific Pharmaceutical Symposium, APPS)。那次的參加經驗，令我印象深刻，也結交了很多國家的好朋友，至今都還有聯絡和交流。透過這樣的國際性活動，打開了我對藥學、實驗研究，甚至是各國文化的視野，也因為參與的都是藥學系的學生，讓我看到了各國藥學系學生畢業後的發展，對自己未來的規劃更有想法，同時，更加以身為藥學系學生、藥師為榮。兩年前，在藥學系學長姐的積極爭取下，第 63 屆世界藥學生年會 (IPSF World Congress)於今年八月在台灣舉辦。這樣不用出國就可以與世界各國藥學生交流的大好機會，必須要積極參與，讓世界看到台灣。所以大學四年級下學期的時候，我參與了工作人員的甄選，加入年會籌備團隊的學術組，並支援資訊組，開始長達一年的籌備、規劃。



## 關於 IPSF

世界藥學生聯合會(International Pharmaceutical Student Federation, 簡稱 IPSF), 1949 年成立於英國倫敦, 至今已經有 68 年了, 它是一個非政治性, 非營利性、非宗教性的藥學性組織, 目前與世界藥學會(International Pharmaceutical Federation, FIP)保持密切合作, 總部設置於荷蘭海牙。IPSF 的目標是研究與增進藥學生的利益, 並且鼓勵世界藥學生的合作。每年八月召開的世界藥學生年會 (IPSF World Congress), 每次都由不同的國家爭取舉辦, 並邀集來自世界各地的藥學生共同參與國際事務討論, 分享不同國家的藥學教育、科學研究及藥事發展。

IPSF 根據不同地區, 將所有的會員國分為五個子組織進行協調及交流, 這五個組織分別為: 歐洲地區辦公室(European Regional Office, EURO)、泛美地區辦公室(Pan American Regional Office, PARO)、中東地區辦公室(Eastern Mediterranean Regional Office, EMRO)、非洲地區辦公室(African Regional Office, AfRO), 以及台灣所處的亞太地區辦公室(Asia Pacific Regional Office, APRO), 各組織同樣也會舉行地區性的年度研討會。

另外, IPSF 有許多專案計劃, 譬如學生交換計劃(Student Exchange Programme, SEP)。這是每年固定的計劃, 只要是藥學生, 不僅可以交換到各國的大學院校研習, 考慮到藥學生發展的多元性, 更可以到各國的社區藥局、醫院藥局及藥廠進行短期見習活動。

## 關於世界藥學生年會 (IPSF World Congress)

世界藥學生年會包含了會期前的領袖培訓營 (Leadership in training, LIT)、主要會期 (約 7~10 天)以及會後遊。在主要的會期中, 與會者能參加各種主題的演講、工作坊、參觀醫院或公司, 並一起規劃執行一次公衛遊行, 與當地的民眾直接接觸, 就像這次在信義區香堤大道的擺攤, 向民眾說明重要的衛教知識。每天晚上有各種主題派對, 比如說國際之夜 (International night)的各國文化美食展示、台灣之夜 (Taiwanese night)的文化體驗, 還有泳池派對、烤肉派對、FUN

RUN 等等，最後一天晚上還有大家盛裝出席的 Gala Night。透過這些精采的活動，不僅快速認識、熟悉彼此，也有很多機會能和各國的藥學生交流，分享彼此的經驗。

另外，在會期間也舉行很多競賽，例如：病人用藥諮詢競賽 (Patient Counseling Event)、臨床技能競賽 (Clinical Skills Event)、調劑競賽 (Compounding Event)，以及專題研究海報展示，這些競賽為自由報名，目的是提升藥學生的藥學專業能力。就算不參與競賽，也能觀摩他人的成果，透過討論和回饋，學習成為一位優秀的藥師。



## 年會參與心得

這次的年會，是我第二次參與國際活動，與第一次不同的是，我以工作人員的身分參加。在學術組中，我負責中藥實驗的規劃，要籌備一個大約 350 人參與的紫雲膏製作，以及中醫藥簡介，為的是讓外國人更了解台灣中藥的發展，還能親手做中藥製劑帶回家。過程中雖然有很多挑戰，除了地點、講師和材料，還要估計課程時間、支援人力，但想辦法解決的過程、甚至遇到好多願意給予建議及幫助的人，心裡覺得很感激。課程當天，與會者們都順利、安全完成實驗，一個器材都沒有損壞，而且有好多正面的回饋，大家都覺得很新奇有趣，對中藥的各種功能和應用，也充滿好奇心，讓我覺得很有成就感。

資訊組的任務，主要是臉書粉絲專頁的管理，我和另一位同學負責粉絲專頁貼文的撰寫，這對我來說也是一個新體驗。要如何寫出令人印象深刻、具有吸引力，而且文句通順的英文宣傳文，再搭配舉辦分享按讚送好禮的活動，達到宣傳這次在台灣舉辦年會的資訊，不是一件容易的事。因為有這次的訓練，除了讓我學到很多和台灣有關的英文單字，還了解了現在最夯的網路行銷。



在年會期間，所有的工作人員都要支援講師接待、活動帶領，以及各項參訪。我和兩位工作人員帶領一群外國人參訪醫院藥局、一整天的台北行，還接待了幾位講師，並協助他們完成工作坊。我自己也負責一堂文化體驗課程，是關於防蚊香包和藥草茶的介紹與教學，第一次用全英語對著外國人講課，和一般聊天完全不同，幸好大家反應熱烈，給予我很大的信心。



因為參與者 500 人來自各大洲的國家，各種不同的文化背景，也有各種不同的問題，帶著工作人員吊牌的我們，就是行動服務台，要學會聽懂各國不同的英文口音，協助他們解決問題。整個年會下來，學會舉辦活動的各種細節，也處理了各式各樣的突發狀況。與會者們對於這次年會的整體滿意度極高，對於工作人員的努力，更給予非常高的評價。年會的最後，有很多與會者對我們表示：You guys are the best RCs (Reception Committees) ever! 所有的辛苦和付出的心力，得到了無價的回報，也讓世界看到台灣的热情與專業。

和各國與會者的經驗交流中，讓我能和自己年紀相仿的朋友們，交換不同的意見，包含文化、學術，還有對藥學的看法。台灣的醫療環境，或許還有很多需要增進的地方，也是未來棟樑的我們努力的目標，但已經能夠令各國藥學生讚嘆與佩服。我也與幾位正在讀研究所的人交換彼此做實驗的經驗，互相比較各國實驗研究的差異，其中有一位正和我養著一樣的細胞呢！

我記得一堂工作坊中，講師提到了「國際合作」，她分享了自己的經驗後，

將同學分成好幾個小組，討論對國際合作的看法。大家踴躍的提出自己的意見，從自身觀點、融入不同的文化背景，比方說從已開發國家和開發中國家所看的國際合作是極為不同的想法，這是我看過最精采的討論課程。最後老師還請大家思考，年會結束之後，未來的我們會有怎樣的合作關係。



我想，結交了這麼多國家的好朋友，未來不只是旅行，或許在世界某個角落的會議上、求學路途上，甚至是工作場合中，都有可能相遇，一見如故的感動，將會使互相合作的可能性提升。世界原本之於我們是那樣的廣大，但是因為這場活動的相識，使我們擁有了共同的記憶，開啟了我們的友情與視野。透過臉書的串聯，在年會結束之後，我能繼續看到各國朋友的日常生活，以及大家未來的發展，不論是成為一位藥師，或是學術上、工作上的成就。

我覺得很幸運，在求學過程中就能參與這樣的國際活動，訓練自己的英語能力並有自信的表達，也看到自己不足的地方而努力改進。我們都應該經常踏出舒適圈，國際化的視野不是口號，它是身體力行的實踐，不論是透過旅行、書籍的閱讀，甚或是現在無遠弗屆的網路，不要局限自己的視野，看看別人才會重新審視自己，進而激盪出獨一無二的創意，活出精采的人生！

