

2017 年醫學校區學生事務研討會實記

醫學系六年級 林柏任

臺大醫學校區學生事務研習營，是醫學院與公衛學院非常重要也具相當規模的年度活動之一。各行政主管、教職員代表、導師以及學生代表們相聚一堂，針對醫學校區的學務相關議題進行討論交流。



本學年度的學生事務研習營，於十二月八日至十二月九日假臺大生農學院山地實驗農場（梅峰農場）舉辦，今年的主題是從校園自殺、他殺案件談學生心理輔導。在醫學院張上淳院長、公衛學院詹長權院長的率領下，一行人中午由醫學院出發，途經埔霧公路欣賞層巒聳翠山勢、飽覽霧社水庫的壯闊景色，隨後抵達梅峰農場。

梅峰，原義「沒風」，位於中央山脈海拔 2100 公尺的高山溫帶區，因為地形的關係長年很少有風，所以地名取諧音梅峰。天氣晴朗時，於此處可遠眺昆陽、合歡、奇萊；唯當天雲霧繚繞，雖無群峰絕美視野，卻多了一分遺世而獨立的神秘感。

晚餐過後，便是本次活動的重頭戲—醫學校區學生事務研習：在醫學院張院長、公共衛生學院詹院長的主持下，於梅峰會館二樓會議廳召開。會議首先由學務分處鄭素芳主任簡介本學年度學務工作執行成果；接著，心輔中心黃宗正主任透過實際案例，分析周遭高關懷學生的特徵與適當的轉介網絡，期望在師長、同儕、及心輔團隊的努力下，進一步減少校園內自殺、他殺等悲劇發生。而隨隊的三位心理師（賴秋鈴、段亞新及黃柏蒼）則分享醫學院及公衛學院學生的輔導經驗，鼓勵大家要固定運動，建立健康、良好的生活態度，才能發揮內在潛力，過充實、愉快、有意義的精神生活。會議過程中師生討論氣氛熱絡，尤其心輔團隊提供的身心健康增能策略，更是得到全場熱烈迴響，而使本次學生事務研習有著豐碩的收穫。



第二天一早，在本院方偉宏老師與三位導覽員的帶領下，於六點半踏上賞鳥行程。我們在晨間的樹林裡健走，四周的一片萬籟俱寂中，似乎有頻繁的生命律動；我們拿起望遠鏡，尋覓鳥兒蹤影；觀察一個個跳躍的精靈，在樹梢間輕巧移動覓食。顏色斑斕的鳥兒，鮮豔的色彩是活的，看著牠們活潑敏捷的身影，耳邊彷彿能聽見啁啾樂聲；我們這才發覺，眼前清澈冷冽的森林，其實是熱鬧非凡的。



稍作歇息後，一行人參觀園區內的花卉植物及景觀種植。梅峰農場是臺灣難得一處能認識、欣賞溫帶及高山植物的理想場所。時值冬季，雖非百花爭妍時節，園區內仍有不少植物保持長青綠葉。導覽員依序帶領大家觀察溫室裡的特色植物，如葉牡丹、水杉、變色葉等，甚至還有心衰竭治療藥物一毛地黃，著實令人大開眼界。除此之外，我們還有機會見識熱帶植物如各品種仙人掌、石蓮花等，而使本次參觀過程充滿驚喜與樂趣。

回程途中，我們參訪「異域」書中泰緬孤軍居住的博望新村，品嚐滇緬特色料理，及認識國共戰爭後的這段血淚歷史。大家在遠離公務的場景，盡情地聊天、唱歌、看景、採購。在一片歡笑聲中，結束了本次身心成長、收穫滿滿的學生事務研習營，我們相約明年見！

