

## 世界神經學會議與會心得

職能治療學研究所三年級 張亭薇

從地鐵探出頭，走過充滿綠意的迴廊，伴著潺潺流水聲，京都國際會館便映入眼中。國際會館具有歷史上十分重要的地位，1997年，眾多國家代表在此齊聚一堂，當時所簽署的「京都議定書」，至今仍有重要影響力。2017年的世界神經學會議(World Congress of Neurology, WCN)就在此處盛大舉行了。

WCN是由世界神經學會(The World Federation of Neurology, WFN)舉辦、兩年一期的世界大會。WFN為一國際性的神經學社群，集結了世界各國119個神經學相關協會，希望藉由促進全球神經學教育與訓練，提升神經學與腦部健康研究品質。各地區(非洲、美洲、亞洲、歐洲)輪流舉辦大會，展示最新研究成果，盼能促進全世界科學領域專家的合作，增進全國性與地區性的神經學發展，降低推廣預防醫學時面臨的挑戰。第23屆世界神經醫學大會的主題為「定義神經學的未來」，由日本神經學學會與亞太神經學協會共同主辦。WCN並不限制只有神經學家能參與會議，相關專業也都能報名與會，交流各自領域的發展。身為職能治療師的我們，在協助患有神經相關疾患的個案復元的過程中，會運用到神經復健的理論架構，因此報名參加，希望能透過這個機會吸收新知，也宣傳職能治療專業。

國際會館作為重要地標，平時並不開放參觀。藉由參與WCN的機會，能夠一窺內部構造，實屬幸運。步入會館中，廣大的空間被錯縱的階梯切割成不同單位，卻亂中有序，不阻礙視野。散落的桌椅讓人們隨時能擁有自己的一方天地，也十分便於數人圍坐討論，作為研討會的場地再適切不過。自大廳後門走出，寬闊的視野中呈現的是青綠的山峰與澄澈的池水，頓覺身心都開闊起來。

後院的設計別緻，沿著石子步道，一面欣賞美景，一面可步入樹林造景中，被綠意所包圍。中場休息時間，不少與會者帶著餐盒，在後院尋覓空間，以佳景佐食。



圖說：京都國際會館後院一景

今年 WCN 為期 6 天，25 項神經相關主題輪番上陣，各專業被分配到不同空間中就主題發表自己的研究。同時段許多演講、報告同步進行，因此事前準備顯得重要，看準有興趣的主題，排定時間前往，才能達到最大收益。為了使與會者更能掌握時間，大會特地設計了一款 app，用手機就能追蹤自己收藏的項目，比從官方網站上盯著時刻表還要便利。



圖說：團隊成員，前排右起第三、四位為職能治療學系副教授王活妮老師與陳穎齡老師，其餘為其研究所指導學生

此次，我投稿的主題「探討半側偏癱腦性麻痺孩童於日常雙手活動中之雙手動作表現」被選為口頭報告論文，排定在兒童神經學主題報告。第一次在國際會議上發表，真讓人緊張不已！該場次有兩位主持人，除了介紹演講者登場外，也就每個題目進行詳細的提問。幸好同時段有許多活動，分散了人潮，否則看著台下坐滿了人，應該會更驚慌吧。雖然事前準備許久，講稿重複唸了不知多少回，實際站到台上，還是會偶爾忘記自己要說些什麼，不知是否受到經驗不足的影響呢？報告結束後，主持人的提問十分精闢，譬如該如何確認腦性麻痺孩童的診斷類型、如何結合腦造影等更精準的技術驗證結果等，也給予相關建議，讓我知道後續應該如何調整研究方向，或該如何讓研究更加具有實證價值。

參與這次的會議，亦見識日本辦理世界級會議時的縝密心思。從註冊、報到、空間安排，皆十分流暢，不會令人無所適從。真的有疑問時，周遭隨時可找到工作人員，可協助處理。儲存報告簡報的方式也與以往在國內參加研討會時的習慣不同，有一家專門的電腦教室，裡面的工作人員會協助報告者進行登

錄，儲存簡報，並確認格式是否無誤。報告時只要上台，主持人便會協助找到對應的簡報。第一天入場時需接受嚴謹的身分檢查，媲美機場等級的安檢程度，讓人有些吃驚，到了開幕式才知道嚴格的把關是為了配合親王與王妃到訪。真沒想到參與研討會還能見到王室呢！此外，餐點設計也值得一提。開幕晚宴充分運用錯縱的空間，一樓到二樓各處擺放長桌供與會者取用，無須花許多時間排隊等待。考慮到來自世界各地的賓客，每天中午的餐盒皆有數種口味，西式、和式、中式，任君挑選。無論哪種餐盒，都便於攜帶，可帶著到後院享用，也可一面欣賞海報。



圖說：京都國際會館開幕式會場

與平時習慣的兩天相比，六天的研討會長了許多，卻行程滿滿，想見此次與會者之眾。此次與會，最主要增添了參與國際會議、上台報告的經驗，欣賞世界級的國際會館，學習外國辦理重要議事的態度與精神，也練習到如何用久疏練習的英語能力與其他國家的與會者溝通……。希望未來若還有這樣的機會，能夠更有自信的闡釋自己的研究，與各界人士交流互動，推廣己身專業，也吸收他人長處。