



第一屆亞太職能治療交流會

Asia-Pacific Occupational Therapy Symposium (APOTS)

參與之收穫與啟發

職能治療學系三年級 羅琬貽

職能治療 Occupational Therapy(OT)在社會是鮮為人知的專業，當初僅是抱著好奇與期待來到這裡，至今已是大三學生對於專業領域還有諸多疑惑，只確定自己喜歡 OT 看待人的角度與尊重生命的信念。很幸運在報名截止前兩天從湫妮老師的大力推薦得知這個消息便開始考慮。「聽說這場研討會好像很厲害！」「聽說台灣上次主辦職能治療國際性的會議已是 20 多年前，等到大陸崛起後可能沒這個機會了！」「聽說這種等級的研討會要上萬入場費而這次台灣學生票只要 1500 元可全程參加。」帶著許多的疑惑與好奇，經過一番長途折騰後，終於來到長庚大學讓一切得到解答。

隨著高齡化社會的來臨，從國外的居家復健、社區照護到台灣新上路的長照 2.0，世界各國對於職能治療專業在復健醫療體系、預防失能訓練、輔具科技研發、病後日常生活品質的提升與參與……等健康服務的重視持續上升。這場研討會之規模盛大與各式發表的質量都遠遠超出想像，從空氣中飄盪著紛雜的各國耳語、每天中午時分陳列在廣場玲瓏滿目的海報、會場上各式各樣公司行號的復健攤位與包羅萬象的研討主題，讓我初領會了職能治療 Occupational Therapy(OT)的廣與深，也讓我第一次見識了何謂國際級的研討盛會。

巨量級的講者陣容更是讓我一睹國際級大師風采，目睹傳說中編撰課本的作者 Jennifer Creek 與亞洲第一位職能治療院士——系上的林克忠教授……等，

看到系上的老師站上國際講台尤其感動與敬佩！能在眾多外國輪廓看到熟悉的面孔備感親切，用不輸給外國人的流利英文腔調發表劃時代的研究，又真正感受了一次系上老師的厲害。聽著剛學到的理論被另類的觀點印證，接收一些未曾思考到的想法，整整三天沉浸在交流氣息的薰陶之中。OT 是個與生活非常息息相關的行業，看到各國的治療師在自己國家的辛勤耕耘，為了人類的健康福祉努力，期望這個世界未來會更好，油然而生希望與感動。職能治療關心的不是疾病本身，而是疾病對生活帶來的影響，關心一個人整體的生活品質、身心靈的安適與健康。受傷的部分可以如何透過復健康復、無法復原的傷害又能透過何種代償方式，維持個案原本的生活，讓疾病的災害降到最低。

意外地，研討會並不如想像中艱澀難懂，可能因為內容貼近生活吧！主題之包羅萬象概括了生活各層面、不同年齡層與各式族群，社區長期照護的發展、失能對性生活的影響、OT 能如何協助難民、OT 理論的生活應用、OT 觀點在不同文化中的變革、老人照護、精神疾患的健康促進、新興生活輔具……，台灣也發表了中風病人的新興療法、八仙塵爆案傷者的後續復健、自閉小兒的社會互動介入……等等，與之對應，看著許多厲害前輩們一來一往的對答，都是最新發展的交流，其中不少是平常熟悉的學長姐，充滿嚮往與崇拜，認真學習，也能像他們一樣在國際場合發表自己的新發現，貢獻一己之力。會場隨處可見熟悉的面孔，是已畢業的學長姊、是系館走盪的研究生、是課程討論的助教，OT 在台灣是好小的圈子，大家應該要更團結，不只讓社會看到這個專業，更讓台灣被世界看見。

讓我眼睛為之一亮的是大會事先未曾預告的對兩岸交流。隨著健康重視的增加，職能治療專業在大陸的發展正在急起直追，積極號召台灣優秀的治療師前去訂定 OT 的教育、協助專業能力的提升，當前對岸的 OT 現況讓我大為震驚，但相信在不久的將來很有可能會超越台灣，等對岸加入世界職能治療公會，未來這種國際研討會可能就無法在台灣舉辦了，而這次第一屆 APOTS 主辦的大成功也為全民實質外交進了一份功勞。

職能治療未來的職場方向，不只是穿著白袍在病患與家屬間穿梭服務而已，有另一種服務，是在醫療場域的背後研究更好的治療方法推動進步。一場又一場 symposium、keynote speech、oral /poster presentation，在短暫的 3 天中燦爛著職能治療的輝煌，但這些並非如曇花一現般稍縱即逝，在交流會後更多的激盪與火花才正要開始。身為大三學生的我即能參與這場在自己家鄉舉辦的盛事何其幸運！可惜學識甚淺，許多地方僅能走馬看花，卻能在其中看到更多未來職涯的可能。有很好的英文、很好的學術實力，將來的世界是何其寬廣！謝謝這次的研討會與所有辛勤的籌辦人員，讓我在開始思考未來的茫然階段，看到一個努力的目標與方向、更多前進的動力。



圖說：副總統蒞臨大會致詞



圖說：與會同學合照