

開啓極光任意門

文、攝：貝琪梨
地圖繪製：謝聿棠

極光，在台灣絕大多數的人聽過它，一部分的人知道它是一種大自然現象，有一小部分的人真正瞭解它如何形成，但只有佔整體人口裡少數的人有機會親眼目睹它。

什麼是極光？

極光，是太陽表面黑子活動時，噴發高能帶電粒子，形成所謂的太陽風，這些高能帶電粒子往宇宙四面八方行進，射向地球的帶電粒子接近地球時，會擠壓靠近太陽一側的地磁線，同時將遠離太陽一側的地磁線拉扯出磁場線稀疏的磁層尾，磁層尾的地磁線因受擠壓扭曲會重組，而這些抵達地球的高能帶電粒子透過重組地磁線的牽引，往靠近地球南北兩極移動，穿透大氣層時，與大氣層中氣體原子分子相互碰撞、釋放能量所發出的光。這與霓虹燈的製造原理相同，真空玻璃燈管裡灌入各種不同成分的氣體，再用激發的高能電子去碰撞管中的氣體，就能製造出各種顏色的霓虹燈管，說穿了，極光，就是大自然的巨型霓虹燈，只是它的規模豪華得嚇人。

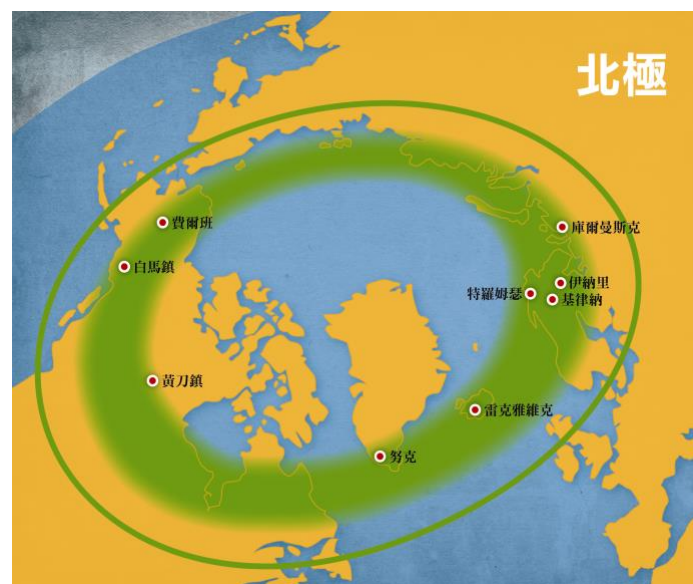
極光可以預測？

極光之所以能預測，來自於觀測太陽黑子活動，黑子是太陽表面較低溫的區域，這些區域具有高度的磁場變化，黑子活動的短週期為 27 天，長週期為 11 年，因此黑子活動活躍的峰值年，被稱作極光極大年，目前我們所生存的西

元 2016 年是太陽的第 24 週期，這一個太陽週期的黑子活動峰值，出現罕見的雙峰值年，分別出現在 2012 年三月與 2014 年四月，儘管我們所處的太陽第 24 週期是自從第 14 週期之後，百年來黑子最不活動的期間，但是我們仍然有幸能夠目睹到極光女神各種風姿綽約。

極光哪裡看？

能夠看見極光的地區，就是扭曲重組的地磁線將帶電粒子牽引所至的靠近地球南北兩極，這個區域便是所謂的極光圈，如下圖所示，而極光圈所涵蓋的一些重要地點，包括北美阿拉斯加、加拿大黃刀鎮、挪威特羅姆瑟、瑞典基律納、芬蘭伊納里、冰島等，就是建議大家前往觀賞極光的地點。



極光何時看？

極光是大自然的霓虹燈，大白天就算開著霓虹燈也看不到，因為太陽強光過亮，

而極光圈所涵蓋的這些高緯度地區，夏天幾乎接近永晝，在極為短暫的日落期間要能夠看見極光的機會很低，故建議九月中後到四月上旬，時為日照短的秋冬到初春前往，若是天氣晴朗、有太陽風帶電粒子抵達地球的夜晚，便能看見極光。

芬蘭極光旅行路線

赫爾辛基→凱米→羅凡聶米→卡克斯勞塔納→伊納里

北歐的芬蘭為南北長型的國家，首都赫爾辛基（Helsinki）位在南方，是前往旅行的主要入口，而芬蘭適合觀賞極光的地點為北方極圈內的拉普蘭（Lapland）地區，素負盛名的聖誕老公公故鄉-羅凡聶米（Rovaniemi），位於北極圈線 66.5 度，從赫爾辛基搭乘舒適的芬蘭國鐵臥舖火車，經過一夜十二個小時的往北上行可抵達。

羅凡聶米的聖誕老公公村，在這裡一年 365 天都可以與聖誕老公公合照，而從這裡的郵局寄出的信件與明信片皆會蓋上來自北極的戳章。

羅凡聶米往南車程一個小時的港口鎮凱米（Kemi），每年十二月下旬到四月初可以在此搭乘觀光破冰船桑普號（Sampo Icebreaker），從凱米港出發，航行在波士尼亞灣沿途破冰，船長會選擇一處冰海停下，讓乘客穿著乾式防寒衣體驗在冰海上漂浮的滋味。

從羅凡聶米往北莫約一百多公里的一處北極荒地-卡克斯勞塔納（Kakslauttanen），多年前芬蘭大叔在此蓋起了透明玻璃圓頂屋，這裡就是赫赫有名的極光玻璃屋度假村，天氣與運氣同時良好的冬季夜晚，在溫暖舒適的玻璃屋裡，關上燈就能欣賞北極光。

伊納里，從羅凡聶米搭乘五小時的長途巴士往北三百公里，這個極北的小鎮，從十六世紀開始有冬季村落的出現，極圈游牧民族薩米人會在冬季聚集於此，十七世紀在伊納里湖畔蓋起了芬蘭境內最古老的荒野教堂。極北方的這裡，天氣較知名度較高的羅凡聶米穩定，也是如今芬蘭境內相當適合觀賞極光的地點。



圖說：凍結的伊納里湖面，旋出那道令人怦然心動的光。
拍攝地點：芬蘭、伊納里。拍攝月份：2014年1月。攝氏零下25度。

挪威極光旅行路線

奧斯陸→特羅姆瑟→索馬洛伊

挪威是個南北將近一千八百公里的長型國家，擁有十萬公里長的海岸線，首都奧斯陸在相對溫暖的南方，和芬蘭雷同，適合觀賞極光的地方位於北方極圈內，北緯 69 度的特羅姆瑟，為挪威北極圈內的最大城市，地理上是個峽灣島，建議搭乘國內班機直上特羅姆瑟最省時，另外也可以搭乘十幾個小時的火車到博多，再轉乘需要四個半小時的巴士前往，亦可搭乘昂貴而高級的高速油輪沿著美麗的海岸線一路北上。

挪威漫長的海岸線正是它的優點，如果想拍攝倒影極光，終年不凍的海水，讓遊客在即便是河湖等淡水都會結凍的十二月到三月，到挪威都還是有機會觀賞極光與倒影的美景，西北邊臨著北大西洋的特羅姆瑟，正是可以拍攝峽灣與極光倒影美景的城市。

索馬洛伊位在特羅姆瑟西南邊，車程約一個小時可達，這個同樣臨著北大西洋的峽灣小鎮，鮮為台灣人知，同樣位於極光圈涵蓋的範圍裡，卻避開了城市的繁華，能在天海夜色之間與極光相遇。



圖說：寂靜的寒夜，我意外登上一處山頭，極光、峽灣、月光海映入眼簾。

拍攝地點：挪威、索馬洛伊。

拍攝月份：2015年3月。攝氏零下13度。

2015年美國國際攝影大賽 IPA (International Photography Award) 業餘攝影組自然類別首獎，獲收藏至 IPA Book 年度誌作品。

阿拉斯加極光旅行路線

安格拉治→費爾班→希利

前往北美極光之都費爾班可以從阿拉斯加第一大城安格拉治，搭乘阿拉斯加鐵路的觀光列車沿途欣賞極地風光北上，不過注意冬季鐵路班次每週僅有星期六一個班次北上，星期日一個班次南下，單程從安格拉治到費爾班車程十一個半小時，另外可以選擇搭乘飛機直接從安格拉治飛往費爾班。若是要更加節省前往費爾班的前後交通時間，建議直接選擇台北直飛西雅圖、從西雅圖轉機飛費爾班的班機。

相對於北歐，冬季氣候相對穩定的費爾班得天獨厚，根據統計一年有超過250天能夠看見極光，氣候穩定季節的晴朗夜晚，常有機會觀賞到地平線以上整個夜空完全乾淨無雲的極光。

費爾班鎮上保有淘金熱時期的一些舊式古蹟建築，鎮上的泉源古董車博物館是 Tripadvisor 國際旅遊推薦網站最受遊客推薦的費爾班景點，冬季期間僅有每周日有開放，博物館附近有個觀鳥園與小湖泊，樹林遮蔽附近建築的光害適合觀賞極光。郊區公路旁的阿拉斯加大油管、契納湖、先驅者公園等處沒有光害的曠野處，皆適合拍攝極光。



圖說：綿延北極地的阿拉斯加大油管，在夜裡點燃柴火般的光。

拍攝地點：阿拉斯加、費爾班、阿拉斯加大油管。

拍攝月份：2013年3月。攝氏零下25度。

此為2014年莫斯科國際攝影大賽 MIFA 業餘組自然類別銀獎之一。

費爾班市區往東約八十公里的山區有一處溫泉區-契納溫泉，這裡有旅館可以住宿，非住宿旅館的遊客亦可付費享受溫差高達七十度的溫泉（泉水溫攝氏四十度，氣溫零下三十度），溫泉區的停車場有一棟建築開放到凌晨兩點提供遊客在此等候極光。

費爾班車程往南三個小時的希利，這是坐落在北美荒野高地中的一個小村，實際上可能連村的規模都稱不上，這裡人煙稀少，也因此幾乎沒有人為的光害，在這裡能夠享受從陽台觀賞令人醉心的極光湖景。



圖說：從房間陽台看出去的極光美景。

拍攝地點：阿拉斯加、希利。

拍攝月份：2015年10月。攝氏零下10度。

加拿大黃刀鎮極光旅行路線

溫哥華→卡加利→黃刀鎮

黃刀鎮位於加拿大北極圈內的西北領地，世界第十大湖大奴湖北岸，近年來早已是個極光觀光旅遊蓬勃發展的極地小鎮，搭乘加拿大國內許多航空可以經溫哥華與卡加利轉機前往，這裡和阿拉斯加一樣冬末初春氣候相對穩定，而湖區平坦的地形既是它的優點，也是它的缺點，優的是開闊的地勢方便觀測極光，缺的是攝影極光時地景的變化性較低。

黃刀鎮市區北邊的舊鎮區，是首批一九三〇年代因採礦移居此地開發的區域，位於舊鎮區中央有座小山丘，丘頂上坐落著布希機飛行員紀念塚（Bush Pilot's Monument），從這裡可以向南眺望整個黃刀鎮。如今依舊留下早先住民遺留下的建築，包括一間自 1937 年開始營運至今的野貓咖啡廳。

黃刀鎮相當知名的極光村，為日本人營運專門觀賞極光的一夜旅行團，地點位於黃刀鎮北邊的一處無光害郊區，遊客可以待在保暖的帳篷中等候極光，有極光出現時才需要移身到攝氏零下二、三十度的室外。當地有許多不同的極光一夜旅行團可以參加，也可以自行前往無光害的大奴湖畔觀賞極光。



圖說：低溫下，我召喚極光女神。

拍攝地點：加拿大、黃刀鎮、大奴湖畔。

拍攝月份：2014 年 11 月。攝氏零下 30 度。

雷克雅維克→金圈公路順時針或逆時針環島

近年來冰島旅遊因為電影《白日夢冒險王》而變得相當熱門，筆者在此之前二〇〇九年冰島火山爆發造成歐陸班機停滯數月事件前去過，多年後今年又再次前往，遊客人數大增，感受相當明顯。

冰島旅遊適合自駕，順時針或逆時針沿著一號公路環島旅行，整個國家處處皆是國家公園等級的美景，首都雷克雅維克附近有最負盛名的藍湖溫泉，此外可以穿著冰爪帶著冰鑿進行冰河健行，可在冰原上騎摩托車馳騁，可以搭小飛機欣賞活火山噴發，可以前往國家公園看全世界唯二除了美國黃石公園以外的間歇泉，欣賞世界上唯一冰河湖地形的傑古沙龍冰河湖和數不清的瀑布。如果是極光出現的季節，雖然無法騎冰島馬、搭乘賞鯨船出海賞鯨或是觀賞滿山壁的海燕鳥，不過可以前往參觀冰洞與觀賞極光。

然而唯特別注意，冰島因受北大西洋水氣影響，氣候變化多端，儘管冰島全島位於極光帶掃過的中央地帶，極光的觀賞卻相當受限於天氣，即便是極光非常活躍的夜晚，經常可能因為陰天、下雨、下雪而看不到極光。若是考慮選擇前往冰島觀賞極光，建議行程安排有彈性調整的空間，根據極光預測與天氣預測雲圖，機動性調整行程才能增加看到極光的機會。



圖說：極光下，人顯得如此渺小。

拍攝地點：冰島、雷克雅維克、藍湖溫泉。

拍攝月份：2016年4月。攝氏2度。

不論是哪裡的極光，希望筆者過去所記錄下的某個美妙時刻，能夠觸動讀者內心啓程前往的開關，打開通往極光的任意門。

筆者介紹



貝琪梨，台大醫學系畢業，台大新竹分院急診部主治醫師。自學生時代便熱愛旅行，有多年自助旅行經驗，自助旅行五十國，足跡遍及世界七大洲，過去數年間於不同月份多次前往芬蘭、挪威、美國阿拉斯加、加拿大、冰島拍攝極光，超過十趟極光攝影旅行。

貝琪梨的極光攝影作品，屢獲國際攝影大賽獎項。包括著有《追逐，幻舞極光- 貝琪梨的追光紀事》作者（2015年10月黎明文化出版）。並於2016年舉辦「追逐幻舞極光- 貝琪梨同名攝影展」巡迴台北、新竹、

台中，並受衛福部長官邀約致衛福藝廊展出，2017 年舉辦「午夜漫漫-幸福極光攝影展」與婚攝大師六便士共同展覽。

臉書粉絲頁：貝琪梨旅行藝創空間

個人官方網頁：www.beckylee.com