

別忘記生命的愛與感動 ---醫師與人文課堂心得

牙醫學系三年級 林佩萱

常常我們遁入忙碌中，試著用能力駕馭生活與學習，但卻對「人」失去的感動；有時我們沉浸於外人的眼光而自滿自大，卻忘記社會另一面的需要。從小到現在，自己是何等幸運與安逸，雖然曾為學業操心、為感情掉淚，但迅速倒轉似乎沒有發現大風大浪的影子。我們都害怕挫折，但是唯有挫折才會讓我們自細細數身邊的感動，抓住每一個來自於萬物、來自於人的鼓勵，然後再次勇敢向前。一個順遂人生、忙碌人生的犧牲品往往是一顆敏銳的心，當我們對這世界失去感動與感恩時，這相當可怕，我想這也不是我想要走的路。

很感謝這堂課，透過一些人生故事的分享，使我一次又一次感受到生命的溫度，不管是打擊、冒險或是不屈不撓，種種人生的寫照令人震撼。上這堂課我常常掉眼淚，但我感恩這些淚，這些眼淚紀念著一幕幕感動，將來當我面臨生命的難題，我會想起這些淚水，找回對生命的熱情，然後再次前進。

「天使心家族社會福利基金會」是一個為了愛奇兒以及其家人凝聚在一起的溫馨家庭。我記得演講的姊姊說的一段話：「在上帝的眼中，所有身心障礙的孩子都是美麗的天使。」記得從前自己常常為了「為何人生來不平等」而向上帝提問。我甚至無法想像將來自己孩子若有甚麼缺陷，自該如何是好。透過這次天使心基金會的分享，幫助我漸漸從這樣的擔心、疑問走出。在社會的眼裡這些特別的孩子也許是弱勢、不幸、絕望；但在上帝的眼中，他們是愛。從他們純真的眼眶裡，我看見愛，他們父母為了照顧這群孩子，天天操心，從絕望到走出、彼此打氣，這個過程中我看到愛；而當自己終於能以天使的眼光投注

在愛奇兒身上，上帝讓我多了些愛。記得演講的姊姊與我們分享一位愛奇兒的小故事，那是一位有自閉症的孩子，原本他的母親與他搭公車要去參加基金會舉辦的活動。然而那個孩子在公車上情緒控制不好，他的母親害怕干擾其他乘客，就帶孩子下車徒步走到活動現場。當他們到時活動已經結束了，那位母親含著眼淚看著活動負責人，那種委屈與無奈令人心酸。聽到這裡我覺得很對不起這位母親，如果我們的社會多一些諒解、包容，也許這位媽媽就不會這樣辛苦了，可能在孩子情緒失控的當下，她對這個社會的包容與溫暖會有更大的信心，而不是苦了自己、懷著不安以及愧疚帶著孩子離開公車。回想自己在公車上也有幾次遇到帶著有身心障礙孩子搭車的父母，有時孩子們會比較衝動、大聲喊叫，自己也曾因為不了解而覺得害怕，沒有辦法同理這些父母的心情、無奈或者渴望被了解。這個故事點醒了我，原來自己的心胸是狹隘的，需要被擴充以承載更多的愛心。願自己能漸漸擁有「天使心」，並時時珍惜這份對弱勢族群的關心，永遠不要失去對生命的感動，最後還能將溫暖傳遞出去。另外我會一直記得，如果有一天，我遇見了照顧愛奇兒長大的父母，我會跟他們說：「辛苦了，你們把孩子照顧得很好。」

此外在「看見需要」的演講中，陳恆德醫師與我們分享自己曲折的求學之路，一次次挫折而限縮了自己的選擇，漸漸地他走向台大臨床藥理學科(一人一科)，最後成為衛生署藥物審議委員。其中我最印象深刻的是一句：「困境可以幫助我們聚焦選擇。」常常我們因為富足、順遂，反而不知道自己真正適合、真正想要的是甚麼，然而當困境一個個意外來臨，我們可以選擇的項目被一一消除，最後剩下的我們要去接受、並盡可能發展。從這個角度來看，我們在埋怨逆境的同時不妨想想，逆境從另一角度來看，它為我們截斷了許多干擾、明亮我們的雙眼，讓我們緊緊握住有限的資源，並回應命運給的曲折。人不能決定自己生命全部的劇本，也不是所有的事情都一定合乎我們當下的愛好，儘管自己還是在許多不如意的關頭感到軟弱甚至怨天尤人，陳醫師對生命態度照亮了我的不足，給了我一個可以面對挫折的方向。

除此之外我也認同「施予者有許多以自我為中心的想法，以至於我們所給

的往往是蜻蜓點水式的幫助」。陳醫師舉了阿里山巴巴風災重建的例子，幫助不該是就我們的思維來行動，最重要的是以對方為中心，而不是將我們認為好的東西硬生生插入他們熟習的生活方式。也許是這樣，陳醫師在帶領重建的過程中，盡可能地了解當地人們的生活特色，並以此為基礎來逐漸恢復當地的環境與建設。由陳醫師的分享，我開始回想自己大一、大二在系上口腔衛生服務隊為當地偏鄉小朋友所帶來的是否真是由他們的角度與需求出發，又或者是以一位牙醫學生的角度，強硬地想把衛教知識教給他們。在學校的學習我們重視的是知識、效率與精準，但幫助人這件事是需要向社會不斷學習的，從陳醫師的分享我看到一位付出者的溫柔與謙卑，也許幫助者不是個好稱呼，更重要的是與對方維持夥伴的感覺吧，與他們一同更好、一同進步。

最後「改變血型的人」中廖肇華醫師以一位經歷血癌病並戰勝他的過來人與我們分享他的心路歷程。他提到之前在大學的基礎醫學科目以及服兵役時的臨床經驗幫助他安然度過血癌治療中的小意外。廖醫師的話鼓舞了我要更加珍惜自己現在所學的事物，認真的學習，說不定有一天真的可派上用場。另外醫生與我們分享 Amazon 的 Jeff Bezos 說的「聰明是一種天賦，但仁慈是一種選擇」。願自己走上仁慈，並時常感謝自己的幸運，珍惜、善用自己的天賦。

很感謝這門課程，每次課程結束都覺得自己被愛心、勇敢、堅持等正面的感觸充滿。我曉得在這些正面背後總是一連串困難，因為有這些熱愛生命的人，困難變成美麗的結晶，鑲在他們的生命中持續閃爍著，而我們感受到這樣的光輝，提醒我們別忘記感動、別忘記對生命的愛。