

## 永信李天德醫藥科技獎「青年醫藥科技獎」得獎感言

臺大公衛學院健康行為與社區科學研究所 張書森副教授

2018/1/12

感謝這次有幸獲頒第 13 屆永信李天德醫藥科技獎「青年醫藥科技獎」。在此首先簡介我們團隊獲獎的研究成果，之後感謝有助研究的相關人士。



圖說：與陳建仁副總統、永信李天德醫藥基金會李芳裕董事長，與所有得獎人合照

我們團隊的研究主題為「找出影響自殺與自我傷害行為的因素與介入標的，以預防自殺與減少自殺率」。在過去五年間，我曾在香港大學（香港大學香港賽

馬會自殺防止研究中心)與國立臺灣大學(公共衛生學院健康行為與社區科學研究所)兩校工作,主要研究成果包括:

### 一、新興自殺方式的預防:

我們分析東亞八國資料,發現燒炭自殺已從香港和臺灣擴散到日本和韓國,尤其是年青和青壯年族群,其研究成果被世界衛生組織所引用。同時也發現燒炭自殺相關文字網路搜尋量與燒炭自殺人數呈正相關,此成果應用在 Google 於 2015 年啟動的新功能:每當有人搜尋燒炭自殺相關文字內容時,即會於網頁中自動顯示生命線電話,以鼓勵求助。在香港,研究發現使用一種特殊氣體自殺的案例有增加情形,之後香港政府參考我們的研究發現,並接受相關建議,管制媒體報導與此氣體的儲藏與流通,其後使用此氣體之自殺案例未再有明顯增加。

### 二、生物、心理、藥物與社會因素對自殺的影響:

一系列的研究發現過去較少探討之自殺相關因素,例如:過度肥胖與高三酸甘油酯、心跳過快、睡眠時數過長過短與睡眠障礙、智商、某些類別的抗憂鬱藥,以及全球金融危機等等。此一系列研究有助於了解自殺行為,並找出新的預防標的。

### 三、減少農藥自殺:

農藥中毒是臺灣和全球主要的自殺方式,我們分析臺灣各地區農藥自殺率的差異,與近 30 年農藥自殺率的變化,發現劇毒除草劑巴拉刈為主要致死農藥;我們與多國研究者合作,發現韓國與斯里蘭卡兩國禁用劇毒農藥(包括巴拉刈)

之後，農藥自殺率顯著降低，整體自殺率也同步下降，其它方法的自殺率也沒有增加。韓國資料的研究成果被世界衛生組織 2017 年世界衛生統計年報所引用，作為減少國家自殺率而朝向永續發展目標（Sustainable Development Goals）的範例。衛福部心口司在推動禁用巴拉刈時，亦有引用我們的研究成果。在各界呼籲下，農委會去年(2017)十月正式宣布，將於 2018-2019 年全面禁用市面上含巴拉刈的農藥。



圖說：於臺大公共學院發表預防農藥自殺研究成果（2017）

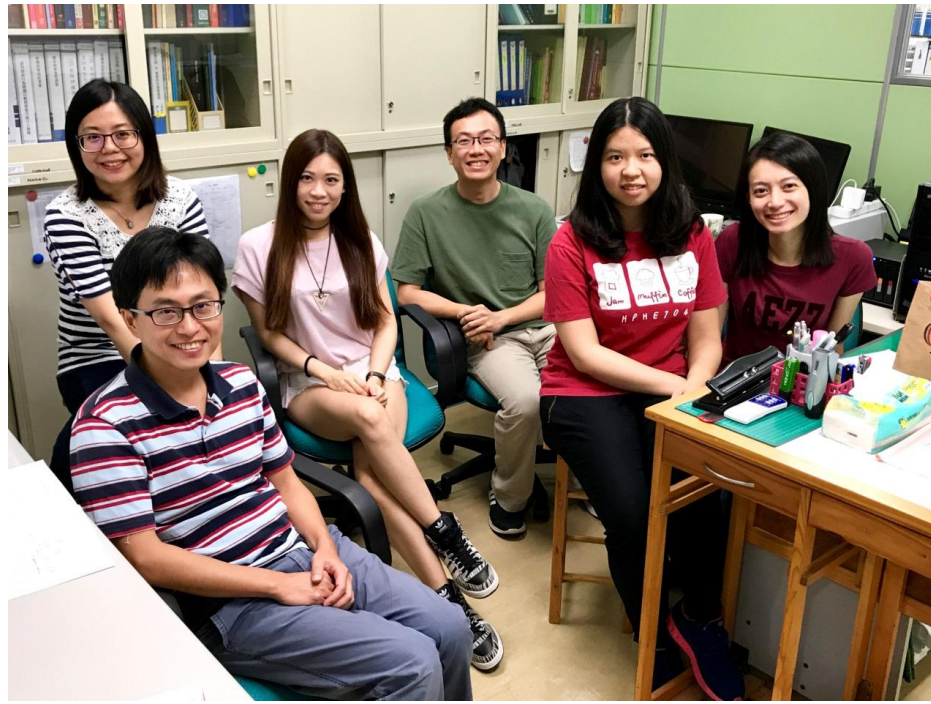
整體而言，我們結合跨國資料與跨領域分析方法，研究自殺行為，並發展有實證基礎的自殺預防策略，成果已開始受到國內與國際上的肯定與應用。

首先感謝頒獎單位和評審委員對我們研究的肯定與鼓勵。這個獎項的目的在鼓勵醫藥科技研發工作，但也支持我們從公共衛生角度出發，兼顧群體與個

人層次的研究取向，對有志於促進人群健康和減少疾病的公衛、醫藥研究者而言，是一大肯定。

其次感謝過去指導與啟發我的老師與同仁。我從臺大醫學院畢業後的第一個十年，是受訓與成為一個精神科醫師，期待對人的心智、健康與受苦經驗有完整理解並提供幫助。臺大醫院的訓練和居善醫院的工作經驗讓我受益良多。臺大流行病學研究所的碩士訓練與陳為堅教授的指導，則讓我逐漸感受到醫院畢竟是「疾病」的最後一站，與社區當中的「健康」有段距離。由於對跨國經驗與視野的好奇，之後有幸在教育部公費留學的支持下前往英國就讀博士。

第二個十年，先是在英國布里斯托大學 David Gunnell 教授的指導下，以公共衛生角度研究自殺，大大拓展我對這個領域的了解與視野，體會到以實證來支持介入策略的必要性，例如，限制高風險自殺方法來減少自殺，其有效性有充分的實證支持，也回過頭來充實我們對人類複雜行為的理解。之後到香港大學在葉兆輝教授的自殺防止研究中心工作，參與各種與社區和決策者充分互動的計畫，例如主動與媒體接觸以改善自殺報導等。三年前有幸加入臺大公衛學院健康行為與社區科學研究所，期待未來繼續結合個人層次的行為研究，和社區與群體層次的公共衛生介入。臺大公衛學院於去年通過美國公衛教育委員會評鑑，是亞洲，也是北美洲以外第一所獲得認證的公共衛生學院，是將來繼續跨國教研合作的理想平台。在跨國求學與工作的過程中，格外感謝家人一路的支持與陪伴。



圖說：臺大公衛學院研究團隊(2017)

自殺行為並非特定疾病，自殺是許多因素互相影響與累積下的結果，但由於其複雜度和敏感性，較少被當成主要研究議題，與其公共衛生和社會影響之重要性不成正比。然而，正由於自殺行為原因多元，無法只聚焦在單一生物、心理或社會視角，提醒研究者保持開放角度，進行跨領域對話。我也經常從過去的臨床經驗中獲益，有和病人、家屬及臨床團隊相處與合作的經驗作基礎，使得這個主題可以保持真實與具體。

最後以博士論文的致謝辭作結，提醒勿忘初衷：「德國哲學家赫德說：『鄉愁是最高貴的痛苦』。我在這裡有鄉愁，但沒有什麼痛苦，然而這個研究是在描繪故鄉的痛苦。願這裡所呈現的知識有助於理解那痛苦的來源，並有機會減少它。」