



醫師與人文期末心得報告

~祝好~

牙醫學系三年級 黃楚棋

學期前半由老師邀請許多位講師來到課堂分享服務經驗，而學期後半則是各組實際規劃，進行人文服務。我們這組透過華山基金會的協助，分成兩個早上家訪了十多位獨居長輩，宣導口腔衛生知識，包括健口操、貝氏刷牙法、牙線棒的使用和全口活動假牙清潔。

三位與我們一起服務的社工都說，這些長輩看到我們都比平常健談很多，也都更有活力，這讓我們感到很開心而且欣慰。長輩們對我們都很和善，由於要拍攝短片的關係，事先都須簽署同意書，原本擔心有些長輩會因此排斥，但是出乎意料的是，沒有一位長輩反對，反而每一位長輩都是大力支持我們，並且為我們鼓勵打氣，祝福我們以後都能成為善良熱誠的牙醫師。其實，與其說服務是單向的給予，不如說服務是一種雙向的分享，我們都是才二十出頭的毛頭小子，而這些長輩卻已經活過好多個二十年歲了，看到我們，許多長輩都很熱情地分享人生經驗，他們嘗過人生辛酸，看過世間冷暖，但是展現出來的並不是刻薄勢利的厭棄俗世姿態，而是一種平和喜樂的與世無爭心境，對於生活艱辛，環境並不舒適的他們來說，我覺得並不容易，也讓我覺得相當感動。

個人的能力始終有限，合作才能使得事情更加完備。過程中相當感謝華山基金會的協助，而除了基金會，我也要感謝我們同組的組員。雖然是因為要做報告才有了這次的服務活動，但是我在同學們的身上沒有看到打發的神情，大家都是認真熱情的和長輩們互動，其實一次的服務已經足夠讓我們做完影片報告，但是大家仍舊完成了兩次的服務，過程中也沒有抱怨，我有些意外，而更

多的是欣喜。我在這次的活動中擔任攝影以及剪輯影片的工作，雖然因此較少和長輩們接觸，但是透過鏡頭，我反而看到更多，學到更多，也能表達更多。我在編輯影片的過程中，整理組員們的心得訪談，剪接活動記錄片段，希望梳理出一部簡潔有力的影片，希望藉由影片，傳遞愛與關懷。

我不敢說我們帶給長輩們什麼，但是至少我們能說，在每一次的短短十多分鐘乃至半小時，我們當個年輕人，陪伴他們，教導他們，給予他們一些歡樂和知識。服務的定義始終難以完備，甚至有時被批評為過度武斷，為服務而服務，打擾服務對象原先的生活，然而我始終相信超人醫師徐超斌說過的一句話，「愛，不是我們尋找的方向，而是我們出發的地方」，我相信只要我們內心真誠，規劃完善，我們能一步步使得社會更加美好，更加溫暖。

祝好。