



育兒雜記

眼科 彭書昱醫師

護理師和住院醫師們衝進內人的病房。”寶寶的胎心音又往下掉了。兩天來已經反覆太多次，怕寶寶缺氧，有沒有考慮轉剖腹產？”我和太太面露難色。自然產一直是我們的第一選項，希望寶寶可以自然的來到世上。無奈，寶寶不知是真的缺氧、臍繞頸還是愛玩，胎心音每隔幾小時就往下掉。每次往下掉，我們兩人、主治醫師、住院醫師、護理師都繃緊神經，盯著胎心音隨即跳回正常速度。一開始大家都抱持樂觀的想法，但經過一次又一次的胎心音往下掉，醫療團隊們先開始緊張了。依據他們的經驗，這時候不宜再拖下去，應該要改剖腹產，否則有 fetal distress 的疑慮。多次溝通後，我們也開始鬆動。”好吧，那就訂個剖腹產的時間，時間到之前我們再努力看看。”

剖腹產預定時間為隔日早上9點，查過黃曆是個良辰吉時。雖然一向不信這一套，但在為小孩想名字的過程中，不知不覺看了各種紫微斗數、生辰八字，思緒不覺受其影響。凌晨，內人又開始劇烈宮縮。一位看起來經驗老到的護理師進來做陰道檢查，露出笑容說，”已經開到4指，很有機會可以成功自然產！”護理師請我坐在床尾支撐我太太，幫助她出力。經過一番奮戰，終於熬到破水瞬間，羊水噴了我滿臉。我太太很快被推到手術室生產。

台大婦產科傳統，產婦生產時都會有 intern 在一旁協助主治醫師接生。

“學弟，這裡我來處理，你去外面休息就好”，我對 intern 學弟這樣說。在陪內人待產時，NSD 示範影片我已經複習了幾次，還算有把握，自己的小孩自己接生。這樣應該不算對不起 intern 學弟，他不但多休息一台刀的時間，產程圖的繪製我也幫忙一下。在主治醫師熟練的運用 vacuum 之下，寶寶很快就從產道冒出頭來。在主治醫師的引導下，我雙手微微發抖的接住寶寶，並剪斷臍帶。寶寶一出生，就張開一雙大眼東看西看，沒有太多的哭泣，是個健康的紅嬰仔。醫療團隊和我們夫妻心中懸著的大石瞬間煙消雲散。看了看時間，早上 9 點。”真是個喜歡玩弄爸媽的寶寶呢”內人這樣說。



圖說：有著天使般笑容的磨娘精

寶寶出生後頭一個月，我們一家三口就住在月子中心內。先母得知內人懷孕時，曾言內人臨床工作繁忙，加上育兒大耗體力，要住在月子中心這種包吃包住包打掃的地方，比較能恢復生產消耗的體力。也因此，我對月子中心的選擇毫不手軟。我們住的月子中心，特色是感控嚴格、環境乾淨，比較不會有產後媽媽或寶寶感染的問題。連我父親風塵僕僕從彰化遠

道而來，帶阿嬤燉的雞湯給內人補身體，也只能隔著玻璃窗看可愛的孫子在育嬰室呼呼大睡。雖說現在鼓勵母嬰同室以培養親子情感，但經過幾次嘗試後我們還是放棄了。寶寶基本上日夜不分，凡是肚子餓、想換尿布、想討拍拍時可是想鬧就鬧。我們基本上是白天陪寶寶玩，晚上要睡了就將寶寶推回育嬰室請護理師幫忙照顧，一切尚稱順利。

殊不知，寶寶出生、坐月子只是個開端，一切的挑戰都在後面。寶寶秉性聰慧，五坐六爬七發牙，才八個月大就顛巍巍地自己扶著牆邊走路。不僅如此，對我們給的玩具都不感興趣。寶寶喜歡的事物，只有大人真的有在用的東西，例如手機、筆電、滑鼠、筆等等，甚至連尿布、塑膠袋、廢紙箱都比玩具有趣。下班時去保母家探視寶寶，寶寶看到爸媽開心地衝過來，不是為了爸媽，而是爸媽手上的手機。這倒還好，麻煩的是趕工永遠打不完的晨會報告時，寶寶也會興味盎然的爬到一旁對鍵盤敲敲打打，或抓著滑鼠玩。除了報告做不完外，更令人擔心的是可能會漏刪寶寶敲進去的亂碼，在晨會上出洋相。若是不讓寶寶奪取我們手上的鍵盤和手機等物，則會在一旁以超人般的耐力飲泣，令人不捨。有時只好同時開兩台電腦，其中一台讓寶寶亂敲亂打，在一片狼藉之中趕報告。



圖說：下班後到保母家中看小寶寶，偶然發現寶寶拍照時已經會看鏡頭。

我和內人臨床業務繁忙，不能總是抱著孩子玩，因此不時探索讓寶寶不哭鬧的方法。一個方法是把寶寶背在身上，就可以空出雙手讀書、打字。另一種方法，是讓他聽納智捷和宇宙人合作的宣傳廣告曲。每當吃喝拉撒完畢仍哭鬧不安時，此曲一出，立刻神智清明，謂之神曲。一度有用的蒙古草原民歌亦不及神曲長效。電影總舖師中的名言：「每個人都應該有他的主題曲，每一段時間，也要有他的插曲，等再聽到那首歌的時候，你就可以回到那個過去了。」此兒深明其理。相信即使到數十年後，”敢夢、敢想、敢第一部就 SUV”幾句廣告詞出現時，必然能讓我想起過去的育兒時光。(利益申告：本人與納智捷官方無任何利益關係，名下無車)



圖說：照顧寶寶的疲倦，總在寶寶露出笑容時煙消雲散。

圖中的雞蛋是阿嬤自家養殖，特地留下來給寶寶吃的。

雖說如此，結束一整天醫院的兵荒馬亂之後，最期待的依然是衝去保母家看可愛的寶寶。陪伴寶寶的成長相當耗時，但也是很容易獲得成就感的。看著寶寶一次次學會新技能，總是一次次的驚喜。第一次爬行抓遠方的手錶，第一次站起來抓手機、學會自己塞奶嘴、自己吃餅乾，每每讓做

爸媽的心都融化了。近期令人最感開心的，莫過於寶寶召喚我抱抱時，已經開始會叫爸爸。生兒育女，委實人生另一篇章。雖然還只是不到十個月的新手爸爸，漸覺箇中滋味，猶如總舖師中的鬼頭師，以畢生功力打造出酸甜苦辣麻口味的料理，「無怨無悔」。不求此子繼承家業、紹父肖母，只願一切健康、平安。”如果小孩以後想當醫師呢?”有人這麼問。我笑答”醫師很不健康啊。”