

讓世界看見臺灣，讓國際看見臺灣大學 —美國機械工程學會壁報論文報告國際競賽第二名

物理治療學研究所一年級 黃琳玲

參加國際會議及國際競賽之經過



圖說：第八屆世界生物力學聯盟大會標誌

推著笨重的大行李箱，頂著月光，我來到了桃園國際機場。此次出席之國際學術研討會為 2018 年第八屆世界生物力學聯盟大會（8th World Congress of Biomechanics），此大會為生物力學領域中最佳且最大型的四年一度研討會，今年舉辦於愛爾蘭都柏林，時間是當地的 2018 年 7 月 8 日至 7 月 12 日，為期五天，共接受了約 4500 件的論文摘要，與會者來自世界各地，共 4000 餘人，其中臺灣占了百分之二的人數。

我在本次國際會議中投稿的論文摘要，題目為：「肌電訊號回饋訓練於肩峰下夾擠族群做肩胛平面抬臂及功能性任務之效果（The Effect of EMG Biofeedback during Scapular Plane Elevation/Lowering and Functional Task in Patients with Subacromial Impingement Syndrome）」。此篇摘要，原先已被大會認可並接受以口頭報告的方式呈現，後續竟又額外獲選進入美國機械工

程學會（The American Society of Mechanical Engineers, ASME）所舉辦的碩士學生壁報論文國際競賽之決賽名單當中，因此需於當地時間 2018 年 7 月 10 日中午 12:50 至下午 14:20 進行競賽，能獲此參賽機會，我感到欣喜萬分。

在比賽日期到來之前，我們一行人先參加了世界生物力學聯盟大會於 7 月 9 日舉辦的開幕典禮，典禮上邀請了各方主辦及協辦單位致詞，並祝福本次會議順利舉行，大會也正式在此隆重且華麗的會議廳中，揭開序幕。

接著便是茶敘時間，見到了許多來自台灣的夥伴，包含令人景仰的科技部長官及幾位頗負盛名的師長及學長姐們，在與各位前輩們問好之後，便開始經歷一趟知識的洗禮。本次大會的內容涵括相當多不同的主題，其中與物理治療專業相當有關的類別包含了肩膀生物力學（Shoulder biomechanics）、手及手腕生物力學（Hand and wrist biomechanics）、肌肉骨骼系統（Musculoskeletal）、運動傷害（Sports injury）、跑步生物力學（Running biomechanics）、移動學（Locomotion）、動作分析（Motor analysis）及跌倒的預測與預防（Falls - prediction and prevention）等。



圖說：世界生物力學大會開幕典禮

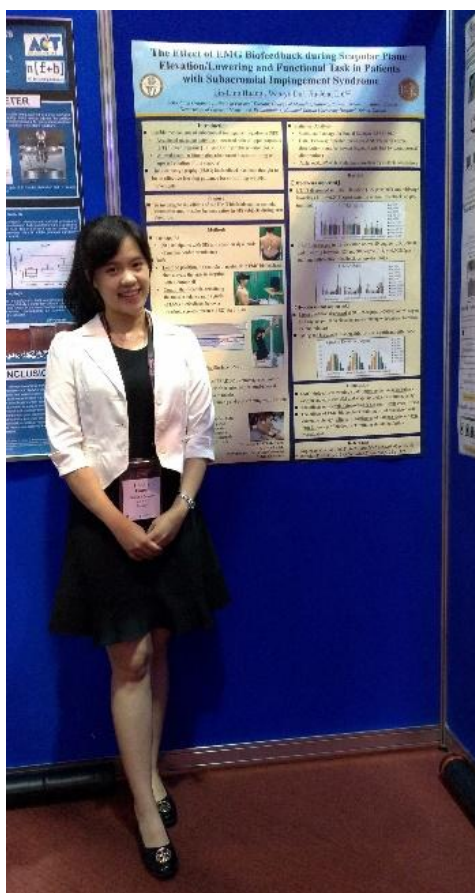


圖說：科技部次長蘇芳慶教授與同行物治所徐瑋勵老師及學生合影

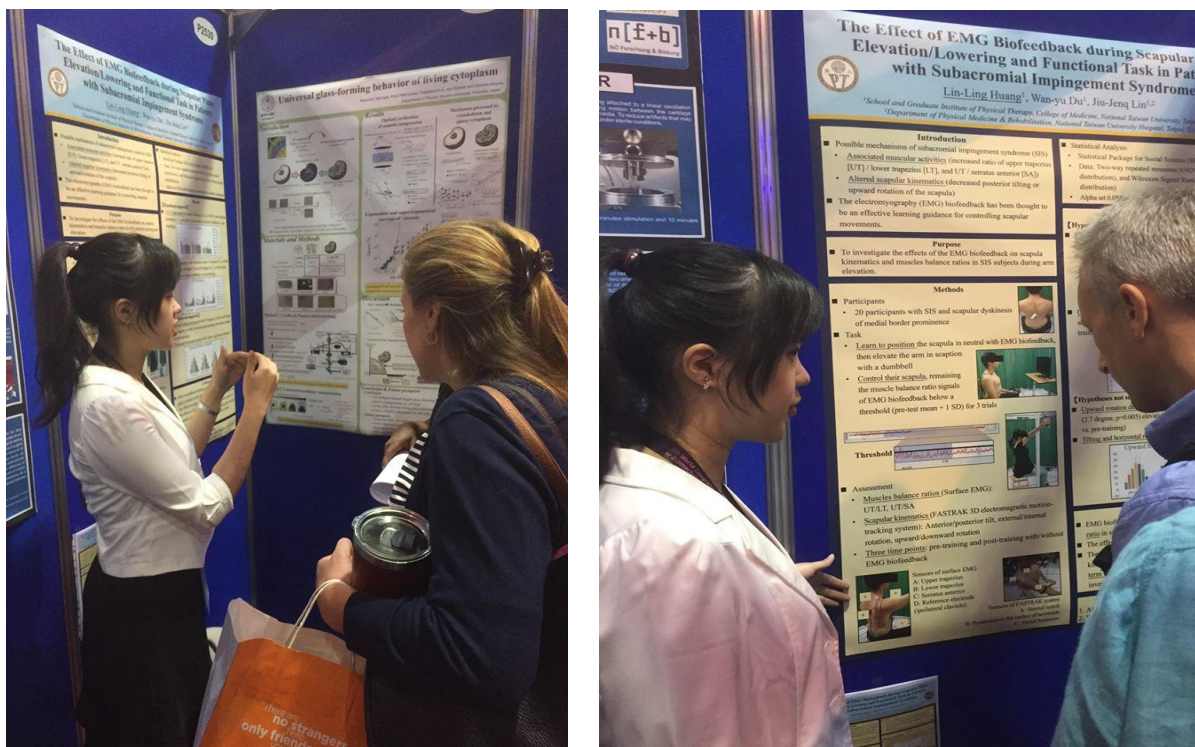
我捧著手中的大會議程表，像在探險一般，進入到各個不同的演講廳，拿出紙筆，專注地把自己投入到台上各國講者的知識海域中，有些資訊對我來說像在複習過去的基本知識，但大多數的研究和發現，對我來說都像一盞盞小燈，不斷點亮我的視野，給我不少在物理治療專業當中，可以融合或加入的新想法。

很快的，便來到了進行比賽的當日。我帶著出國之前已印製完成的論文壁報，緊張地來到大會會場。身邊同樣張貼海報的參賽者，都是來自世界各國頂尖大學的碩士學生，放眼望去，各個意氣風發，男生大多西裝筆挺，女孩也都身著正式套裝及高跟鞋，充滿自信地站在自己海報的前方。由於本次競賽特別註明：「評審將採匿名方式評分，並且不會讓參賽者辨別其身份」，因此對於每一位對我的海報有興趣且駐足的與會者，我都用心並且有邏輯性的介紹著我本次的研究流程和結果發現。

本次的壁報論文競賽，想當然爾的看重海報內文的排版方式是否清楚易讀、圖表標注及關鍵字是否標示明確等，同時亦注重口頭報告的技巧，包含了手勢使用是否恰當或多餘、與聽眾的眼神交流、口齒及音量是否清楚，甚至是時間的掌控和問答技巧等，評分項目及標準相當嚴謹。我對於這次的競賽，除了希望能從與學者們解說以及問答的過程中，獲得新的見解和想法，更重要的是，希望能夠藉由自己的努力，在眾多各國競爭者的競賽中，獲得好的成績，讓「國立臺灣大學」能夠出現在這樣大型的國際會議舞台上，讓世界看見臺灣。



圖說：本人與海報之合影



圖說：本人與來自各國的與會者介紹本次研究之過程留影

競賽在口沫橫飛的兩三個小時之後，終於告了一個段落，並將於隔日 7 月 11 日宣布競賽結果同時進行頒獎儀式。到了隔日的中午，頒獎會場的投影幕上，由博士等級的壁報競賽開始公布名次，靜候結果的我們，緊張的坐立難安，手心冒汗，而台下的長官、競賽座長及評審們各個微笑的坐在第一排。

接著終於輪到碩士學生的競賽結果，主席由第三名開始唱名，大聲且清楚的唸出得獎者姓名以及其學校名稱。第三名是由日本著名的國立九州大學的碩士生獲得，宣布第二名時，我驚喜的聽到了自己的名字，接著同時被唸出的是：「National Taiwan University」，國立臺灣大學！後來還有另一位平手的第二名得獎者，是來自加拿大第一學府多倫多大學，而第一名得主則是美國約翰霍普金斯大學的學生。

宣讀完畢後，主席請我們幾位得獎者起立，接受大家的掌聲和表揚，並頒發獎狀，此時看到台前一位長官對著我微笑並點頭，讓我深感被肯定與鼓舞。

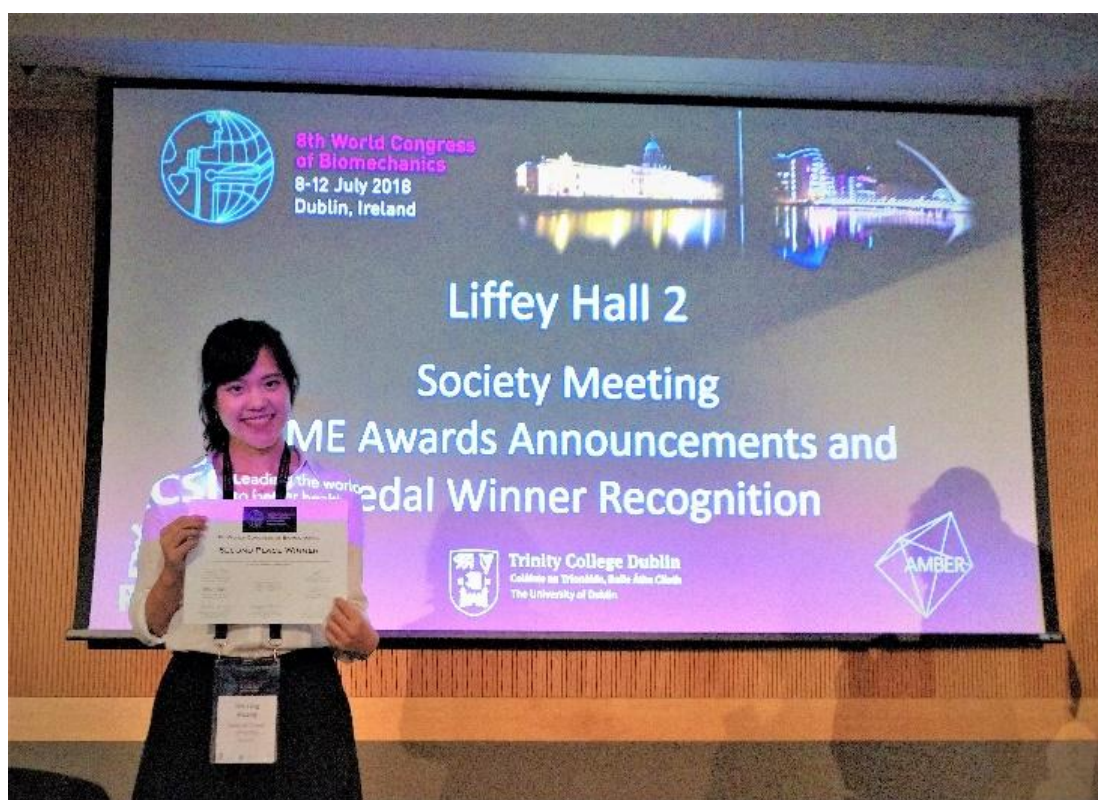


圖說：主席宣布碩士學生競賽得獎名單
（紅色底線部分為我的名字及國立臺灣大學全名）

頒獎結束後，我便立刻回復為學習的狀態，繼續到各個講廳裡聽來自各國學者的口頭報告和分享會，同時也到了海報展示大廳，一一詳細研讀大家的研究結果，另外亦與展場中設攤的各類廠商攀談，見識到了許多國內尚未引進的最新科技產品、穿戴式偵測裝置及服裝、動作分析工具、更加智慧的復健訓練儀器等，而這些大部分均已為國外廣泛使用了，著實的令我大開眼界，也期待能藉由我們本次出國吸取最新資訊的機會，使臺灣不管在學術或是臨床的發展上，能夠有不一樣的進展，並在這些部分能夠有更多的涉獵和了解，我想我們一定能再往前邁出一大步！而本日的大會活動，也暫告一個段落。

到了研討會的最後一天，大家都整理好行李擺滿了會議一樓大廳，午餐時間在大廳用餐時，有一位在英國讀書的香港學者與我攀談交流，我們互相分享了研究的領域，也閒聊了彼此的學術背景，更開心的是知道對方曾經到過臺北旅遊，並留下了美好的回憶。

最後，2018 年的世界生物力學聯盟大會，在愛爾蘭都柏林當地的時間 07 月 12 日，圓滿落幕。我的行李也裝載了滿滿的新知、喜悅、榮幸和感激之情，回到臺灣。



圖說：本人持第二名獎狀於頒獎會場留影

國際競賽獲獎心得

「只要我願意，我完全可以」是我這次出國最深刻的體會。

2018 年世界生物力學大會，是我在離開大學生身份，成為碩士學生以

後，第一次出國參加的國際學術會議，且不僅是出席會議學習新知，更是代表了臺灣、代表了臺灣大學、代表了臺灣物理治療參加國際競賽。對過去的我來說，獲得國際獎項的這般殊榮，好像永遠都只會發生在令人敬佩且遙不可及的前輩們身上。然而，今日，我就像初生之犢般，勇敢的參加了由美國機械工程學會舉辦的碩士學生海報論文報告競賽，並獲得了第二名。

與會之前，我被通知原先大會已接受的口頭報告型式，被提升並獲選進入決賽，當下心想：「哇！能進決賽真是不可思議！」接著便抱持著志在參加的心情出賽，畢竟競爭對手都是來自全球各國頂尖大學的碩士學生，光是英文並非母語這一點，我就沒有把握勝出，更別談還要有條有理的清楚介紹我的研究內容和問答交流。

而這次的獲獎，絕對不是只靠自己的努力就能辦到的事。

首先感謝我的指導教授—林居正教授，這一年來每次我提出任何想法，老師總是表示支持，並且給予我相當充分的知識指導和經驗建議，尤其在建構完整的報告邏輯、口頭報告之技巧上，老師讓我獲益良多！

另外，也謝謝臺灣大學物理治療學系的所有老師們，平時在研究所課程當中，一直訓練我們使用英文口頭報告，以及報告的條理等，在這一年的學習中我有了長足的進步。還要感謝大學時期，指導過我、訓練過我的老師們，讓我在大學時經歷過類似的國際學術報告經驗，才能讓我在這次報告中，排除生手過多的緊張，顯得從容許多。最後，非常重要的，我不能忘記感謝身邊的家人和朋友們，在我焦慮的時候，給予我的信任和鼓勵。

參加比賽之餘，我也不忘出席國際會議的初衷，是希望能夠學習具有前瞻性且最前端的知識，我聽了不少關於肩關節生物力學、跑步的運動傷害等的演講，也獲得了新的想法。未來，不管是在物理治療臨床上或是學術上，我都期望我能運用此行所學所聞，力求在台灣物理治療發展與國際接軌的歷程中參與其中。

這次遠赴愛爾來都柏林參加 2018 年世界生物力學聯盟大會，著實的改變了我對自我價值的認同，同時也多方面的增進了我的語言溝通能力、報告技巧以及學術思維等，我非常感謝和珍惜這次出國的機會，也為自己能讓「臺灣」二字登上國際舞台，感到相當榮幸。同時，也想鼓勵所有還處在懷疑自己究竟「能與不能」階段上的同學們，不要再猶疑不前了，把握所有學習機會，勇敢嘗試，接受挑戰，只要你願意，只要你努力，你一定可以做到！Just do it.你會發現「原來我也可以！」