

達仁鄉後記 - 物理治療在台大醫服團暑期服務隊

物理治療學研究所二年級 郭家瑜

2018年暑期，在台東達仁鄉台坂村，呼吸著山上的味道，那四天在山上有感。隨著團隊的生活相當規律充實，雖然身體相當勞累但心情是很輕鬆開闊的。早上日托衛教團體活動，學生精心策劃一系列活動讓在地居民參與；下午隨著學生居家訪視高危個案，而他們手裡的名單都是歷年傳承，還有每年由在地照服員提供的資訊更新，試圖讓每一年的居家訪視有脈絡的延展；晚上定點義診活動，結合各個科別的合作，給予居民一系列的醫療協助。



圖說：日托衛教活動為居民進行體適能檢測



圖說：日托衛教活動為居民進行體適能檢測



圖說:物理治療師於義診站為居民進行運動指導

案例紀錄

走在部落的街道上，我們爬著山坡尋找名單中的個案，一位先生獨自坐在門口，我們過去與他進行談話，並藉由問候與閒聊讓我們的拜訪變得不那麼突兀，「裡面有椅子，拿出來坐吧。」這位大哥了解我們拜訪的目的後就不那麼緊張了，學生與大哥談話的同時我觀察了他的居家環境，房

子不大但空間乾淨，衛浴設備為開放式沒有門檻降低他行走時的阻礙，建造時以水泥將他家前面的空間填成平坦的地板以利他在自家空間的行走。我發現他獨自坐在門口而助行器卻是在屋子內，我詢問大哥平時在家的移動方式，他說大部分時間是扶著牆壁或欄杆走，沒辦法離開家裡的空間（因為一旦離開家裡空間就沒有牆壁可扶，而且街道都是斜坡）。我請他試著走進屋子內使用助行器讓我們看，站起身來我發現他走路時兩腳間距過寬且小碎步，不扶牆壁幾乎無法行走，然而拿起助行器他似乎不太知道如何使用，經常將助行器往前放太遠以致腳步跟不上，因此使用助行器似乎沒有幫上太多忙。後來，我們討論之下認為他有許多潛在疾病問題需要進一步檢查，而當下我們在同一部落正好有加開義診，義診站有適當的醫療器材與經驗豐富的醫師、藥師，於是我們請人開車過來接他過去，帶著他走出家中搭車的同時，我試圖引導他如何使用助行器，發現他可以在引導之下慢慢以助行器移動至車上（至少離開家裡前面的平台），於是我們載他到活動中心進行進一步檢查。然而，這位先生的情況讓我思考：他之所以只能在自家前面的平台活動，原因是否在於他無法安全且有效地使用適當輔具進行移動，因此離開熟悉的環境對他而言便是恐懼，若能教導他如何使用輔具，是否他的活動範圍就可以不那麼限縮，然而短暫的訪視過程中較難完全教會他熟練輔具的使用，萬一他因不熟練且獨自使用輔具而跌倒，又該怎麼辦，這是此次的探訪遇上的難題之一。然而，藉由紀錄這樣的難題，期望在下一次的訪視中能更快切入重點，並更有效且能將這位先生列為值得多次訪視的個案之一。

反思與後記

這是我第一次參與台大醫服團，而且是以物理治療師的身份參與，四天下來，我反覆思考此行的目的與意義。首先，我體會到離開醫療體系後團隊之間必須先互相認識、了解，才能知道彼此在不熟悉的環境中該如何

互相合作、協助，就像我們居家訪視的個案若有醫療需求，我們會建議他至義診站進行更全面的評估，而義診站醫師經過評估認為個案需要物理治療的協助，便會轉介至物理治療站尋求我們的幫忙；抑或是在居家訪視過程中，藥師與醫師在檢查個案用藥情形與藥物種類時，我可以在此時進行評估並給予合適運動衛教等等。以一個醫療人員的角色進入這個團隊，自己對於居家物理治療（尤其部落環境）與偏鄉的醫療認知還不足夠，但幸運的是這一個跨團隊的合作有許多前輩與老師，慢慢地建立自己對於這些不熟悉的治療環境的認識。此行的挑戰在於面對居家環境的不便利、與居民互動溝通上的怯生，並沒有太多時間怯場與空白，而且要在大部分時間裡擔當起直接給予醫療協助的角色，試圖在觀察環境與居民需求的同時快速思考，給予合適的協助，雖做得不夠完善但我會持續努力。

過程中我常在想一年一次的醫服團對於居民的實質意義是什麼，而一年才一次的醫療服務真的能有效改善當地的醫療環境？然而隨著團隊每天的活動與檢討，我知道或許一年不足夠，但是醫服團至今十幾年的努力是足以累積成一定的成效的。或許也會質疑我們這樣的活動對於居民而言是幫助還是打擾，然而醫服團帶給部落裡的居民一股新意與活力，並且在這之中挾帶我們所試圖傳達對於健康、醫療的意識，很多東西或許隨著我們下山而消失，但是留下來的就是此行成功之處，即便留下來的有限。

我想，所有的活動、所有的美意都是聚少成多，一次性的服務能構成實質上的成效有限，但歷年的傳承與重新檢視是這個團隊令人敬佩之處，也是它存在的意義，很感謝各位團隊成員的付出與努力，每一位成員的付出都值得獲得讚許與認可。

某場活動結束時，居民對著我們說：明年還要再來。我想，某方面，

這樣的活動對於居民也是一種期盼。

有機會，我一定再上山！



圖說：物理治療學系師生與台大醫院物理治療中心治療師於台坂義診站合影