



人生的第一個國際研討會： 參加愛爾蘭都柏林 2018 世界生物力學大會心得

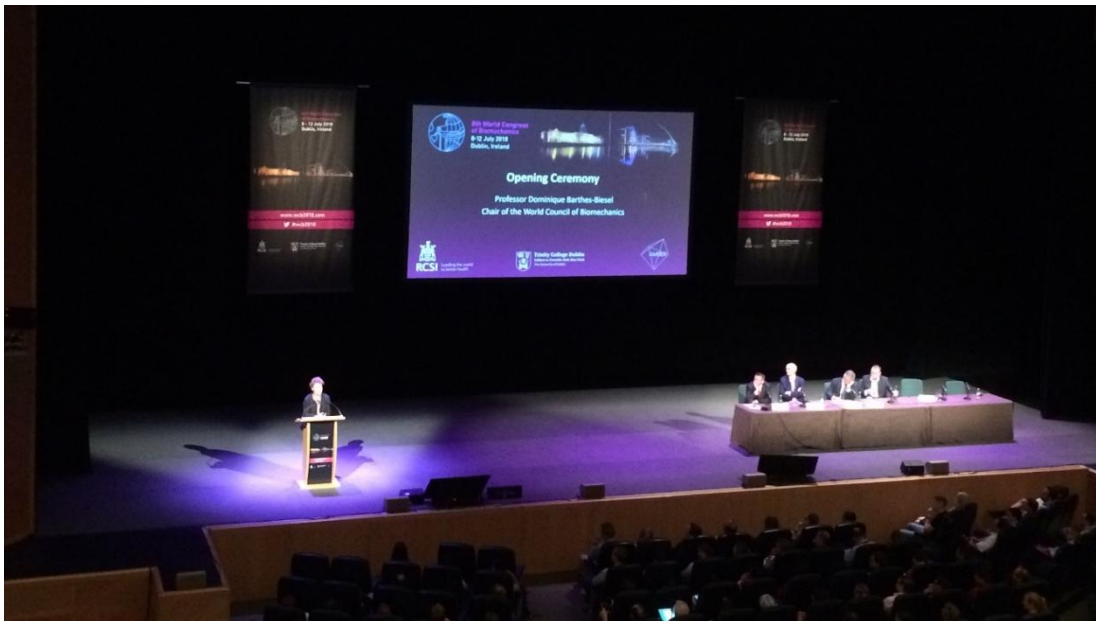
物理治療學研究所一年級 黃薇瑾

忙碌的碩一生活不知不覺已離去，回想 2017 年 12 月份指導教授的推薦，而有機會向第八屆世界生物力學大會（8th World Congress of Biomechanics）投稿，當得知摘要已被接受後，接著便開始一系列的機票、住宿與行程規劃。此次行程隨老師及實驗室同學一同參與，除了出席研討會，也趁此次與會之機緣，於會後順訪愛爾蘭著名景點，認識當地的風土人情，深入了解當地特有的文化。沒想到轉眼間，期待已久的行程已結束，我也伴隨著滿滿的收穫與回憶回到臺灣。



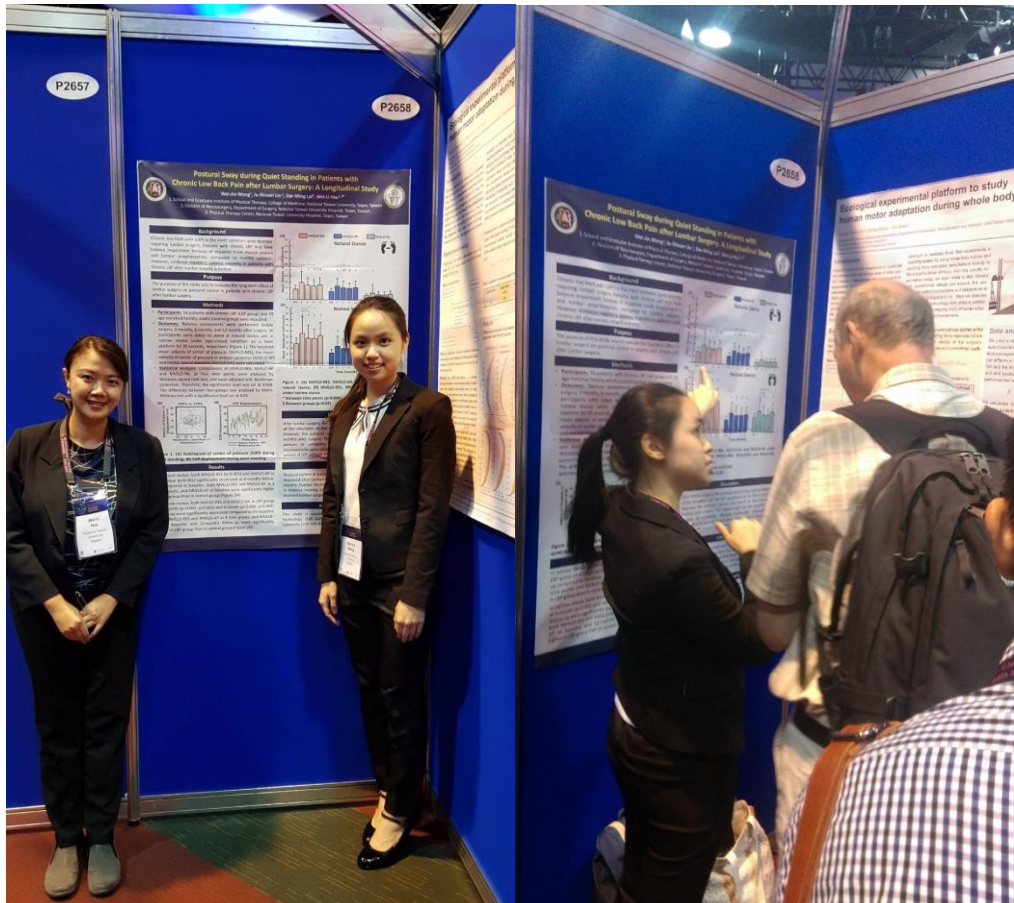
圖一、愛爾蘭都柏林夜景

世界生物力學大會是世界最大型的生物力學研討會，為四年舉行一次的國際研討會，在歐洲、亞洲、及美國等地區輪流舉辦。該研討會包含的研究領域有：醫學、工程、生物力學等，提供學生到工程師等不同領域之研究員做研究交流。本次研討會於2018年07月08日至12日在愛爾蘭都柏林會議中心（Convention Centre Dublin）舉行（圖二），並有3877名來自68個不同國家的學者參與，其中來自台灣的學者佔了88位，且超過4000篇的研究發表。會議內容包含包括基礎醫學到最頂尖的醫療設備等相關領域，以期瞭解生物學演化和醫學儀器發展，有助於未來國內進行相關研究之參考。本次研討會共有十五個主題，包括：生物醫學工程教育、藥物傳輸系統、細胞生物力學、影像生物力學、醫療儀器設計、動作及步態分析、分子生物力學、骨科生物力學、運動生物力學、復健工程、組織生物力學與組織工程等。



圖二、第八屆世界生物力學大會開幕典禮

本研究團隊的論文是被安排在 7 月 10 日以海報形式發表，此研究目的是探討腰椎手術後對於慢性下背痛患者的姿勢控制之長期影響。報告當天，我與各多與國際學者者真誠地交換了一些研究工作上的心得與討論一些新的研究方向，對於認識相關研究的廣度與深度也獲益不淺（圖三）。



圖三、與指導教授徐瑋勵老師合影（左）；向學者講解內容（右）

本次大會也邀請了諸多相關專業領域之專家給予演講，講者們精彩的演講皆博得眾多與會者之注意，甚至因演講場地容量的限制，有聽眾學者願意全程站著聆聽演講。每每演講結束後，在座的聽眾也前後相繼提出多個問題相互討論與交流，氣氛可謂熱烈，這讓我看見了大家對於追求新知識與學術

的渴望與熱忱。此外，大會邀請了多個廠商及應用軟體等公司參與展覽，包括動作分析系統、可攜帶裝置科技、虛擬實境技術與機械科技等，其中有廠商也提供了產品體驗的機會。在展覽中，我們體驗了時下最新穎的 3D 動作分析系統所初步研發之虛擬實境系統（圖四），透過系統能分析使用者之動作控制，並經由虛擬影像獲得回饋，在體驗的過程中很是新奇。雖然此系統仍在初始研發階段，然而其未來應用範圍廣，無論是使用者或醫療人員皆可透過此系統獲得大量資訊，因此期望其產品在未來能夠上市。在此次研討會中，我相信從中獲得的養分將成為我未來進行研究的動力之一，並期許能一同為醫療及社會貢獻己力。



圖四、筆者體驗虛擬實境系統體驗

四年一次的世界生物力學大會將於 2022 年在台北舉辦第九屆世界生物力學大會，為了要推廣與宣傳活動，主辦單位也在會場中設立一個宣傳攤位（圖五）。在此次為期五天的研討會中，有許多來自台灣的學術界先進前輩與夥伴們熱心前來協助宣傳事宜。於 7 月 11 日當天，老師與實驗室同學有幸

被安排協助負責下午場次的宣傳（圖六），除了讓與會學者進行訂閱第九屆研討會的最新消息外，我們也派發從台灣遠帶到愛爾蘭的獨家紀念品與刊物，籍此機會讓來自不同國家之學者認識臺灣。夥伴們的積極推廣及學者們的热情參與，讓我期待四年後於台灣台北舉辦的大會，希望再次與大家相會在寶島上，讓大家看見臺灣之美。



圖五、實驗室師生在臺灣將舉辦之世界生物力學大會宣傳攤位合影



圖六、向與會學者宣傳 2022 年第九屆世界生物力學大會於台灣舉行

赴愛爾蘭都柏林參加第八屆世界生物力學大會的期間，我們也順訪愛爾蘭著名景點，包括都柏林三一學院，其為愛爾蘭最古老的大學，都柏林三一學院的圖書館也被譽為世界七大最美的圖書館之一（圖七）。此外，我們參觀了健力士啤酒展覽館 Guinness Storehouse, 了解了啤酒之製作與包裝過程，展覽館也教導大家如何品嚐啤酒的藝術，同時在專業酒保的指導下也學習及體驗了“兩層式倒酒法”，親手倒出最完美的一杯佳釀。除了在都柏林城市遊走外，我們也參加當地一日遊行程，到愛爾蘭西海岸克萊爾郡境內的莫赫懸崖（Cliffs of Moher）郊遊，其是歐洲最高的懸崖。來到這心曠神怡的景點，當然也忘不了拍照留念，為此次行程增添更多的回憶（圖八）。



圖七、都柏林三一學院圖書館



圖八、實驗室師生於愛爾蘭莫赫懸崖城堡前合影

此次之所見所聞，除了對於專業學術上有實質幫助外，對於個人視野之開展也啟了很大的作用，並在這過程中自我反省及釐清自身的定位，進而提升國際競爭力！最後感謝徐瑋勵教授的經費補助與支持，讓我得以參與此次盛會，也謝謝實驗室的同學在此次旅程中互相的扶持，使旅程能圓滿結束，謝謝！