

南亞兒童健康國際合作計劃 — 臺灣醫療走向國際

物理治療學系暨研究所碩士班二年級鄭郁翰

早產兒一直是全球所關注兒童健康的議題，根據研究顯示，全球在 2010 年早產兒盛行率約 11.3%，而東南亞各國平均約是 13.6%，尤其是印尼和菲律賓二國，新生兒死亡率分別是 15.9% 及 12.6%，針對這些高風險新生兒的照護是不容忽略的。臺灣在醫療進步下，早產兒盛行率及死亡率逐漸降低，身為西太平洋區域的國家之一，有其義務將分享經驗以促進新生兒的福祉。



圖說：Emma 與全體人員合影

配合世界物理治療聯盟（WCPT）的共好理念，臺灣物理治療學會在衛生福利部國際合作組的指導支持下，自 10 月 12 日至 17 日，舉辦為期 6 天的高危險新生兒健康照護培訓課程，邀請東南亞及大洋洲共 6 國（菲律賓、越南、柬埔寨、馬來西亞、印尼、巴布亞紐幾內亞）的小兒科醫師及物理

治療師與會學習及分享各國照護的現狀。本計畫由臺大物理治療學系鄭素芳教授擔任主持人，講者群為臺灣小兒科領域之專家，組成跨專業（trans-disciplinary）團隊，講題則涵蓋了孩童的健康及發展面向。

開幕當天，除了 WCPT 主席 Emma Stokes 特地來到台灣，各單位長官盛大支持，Emma 還立刻為國內外與會的專業人員，演說關於領導能力的培養，原來，領導能力是可以一步步學習的！



圖說：Emma 與衛福部及醫學院長官合影

接踵而至的新生兒照護培訓課程就此開啟扉頁，整個課程就是臺灣臺大醫院新生兒照護團隊的經驗分享與傳授。從高危險新生兒的出生開始，藥物的介入探討、護理照顧，包含藥物的種類在何種時機提供及調整劑量，評估適合餵食母乳、配方奶或由口胃管餵食，而照護上的環境調整，如燈光及儀器等，都是降低維持至新生兒死亡風險的重要關鍵，新生兒狀態穩定後，物理治療師開始加入新生兒加護病房照護團隊，提供餵食技巧、擺位、神經性評估及以家庭為介入的方式，提供家長及小孩回家後的諮詢及

如何發現小孩的發展性問題。待出院後，新生兒科醫師安排定期回診追蹤的行程，透過整體狀況的評估及預防針注射，能早期發現小孩的健康問題；物理治療師持續提供促進幼兒發展與親子互動門診，針對兒童動作、語言、餵食、認知等問題給予協助，臨床心理師、營養師也陸續加入照護團隊。

除了課堂講課，實際操作與兒童醫院各單位（新生兒加護病房、早期療育中心）的參訪也是學員們最感興趣的。交流的過程中不免有文化的差異，出現了不同的想法及意見，也提供了臺灣團隊非常好的反思機會。



圖說：新生兒的評估及介入之實作課程

在分享臺灣照護現況後，回到探討各國所面臨的實際議題，如何將資源應用在自己的國家或地區？各國學員紛紛提出自己國家的經驗，從最一

開始專業人員養成的教育系統上，包括實習物理治療師、新進醫師及物理治療師的教育與訓練模式，透過本次的研習計畫，如何著手改善自己國家在新生兒照護上的醫療現況，不僅僅是制度面上的調整，在知識及技術的傳承也非常重要，同時透過臺灣南北各醫療場域的專業兒童物理治療師因地因場所致宜的經驗分享，讓學員們有更多參考的依據；最後提供各國在研究上的建議，鼓勵學員在臨床的環境中也能有機會進行研究，以讓實證醫學證據能應用在不同文化背景上。



圖說：新生兒加護病房及新生兒手術室參訪

透過活動的啟發及探討，不僅僅給了東南亞及大洋洲各國新生兒照護醫療的種子，知識及技術的傳承提供了肥料，如何栽種成茁壯的大樹，是各國的優秀人才回國後所要挑戰及達成的目標之一，而對於臺灣的我們，深刻了解到國情不同，所面臨的困難有相似之處，也有能讓彼此借鏡學習之處，我們會一直努力，有日能看見優質的新生兒醫療照護在西太平洋區遍地開花。



圖說：全體學員完訓合影