

舊地重遊：參與第十一屆泛太平洋康復會議之見聞感想

物理治療學研究所二年級 鄭亦珊



記得當初得知有機會參與將在香港舉行的第十一屆泛太平洋康復會議 (11th Pan-Pacific Conference on Rehabilitation, PPCR) 時，心裡的期待不禁油然而生，不僅是對能夠出國參與國際性學術會議有所嚮往，也是對即將舊地重遊而感到雀躍不已。猶記大學四年級那年，憑著一股熱血與學習的渴望，毅然決然向系上申請為期一個月到香港理工大學交換實習的機會，也很幸運的獲得了這個機會，能在剛實際接觸到臨床的大四實習這年到國外的單位接受不同體系下的物理治療訓練，種種啟發與回憶歷歷在目。如今，事隔一年多，不再是以實習生，而是以研究生的身分舊地重遊參與同為物理治療相關的盛事，讓我平添了一分感激與懷念的心。

泛太平洋康復會議為亞太地區重要的復健領域國際性學術會議，每兩年舉辦一次，每次都會吸引來自世界各國逾 600 位復健領域臨床專家、學者、學生與醫護人員包含醫師、物理治療師和職能治療師等共同參與。有鑑於日漸增加的醫療照護需求，醫療研究與科技的進步需與時俱進，本次泛太平洋康復會議的主題著重於「科研與實踐」(“Advances in Research & Practice”)，並邀請 6 位來自不同專業領域的講者，談論豐富的主題內容，

包含肌肉骨骼傷害復健、老人復健、基礎科學應用、復健心理學、小兒復健與運動和生活型態等，期望能透過此會議能促進學者們互相交流合作(圖一)。



圖一：實驗室夥伴與我

與會期間，聽了許多大師前輩的演講，也參觀了許多海報展示，各領域的學者們都不斷地往新領域發展，也和幾位不同領域的學者進行交流，激發了許多以前較少思考的層面。而在口頭報告期間，觀摩了其他報告者的內容，在聽報告的同時也不斷腦力激盪，不僅汲取新的知識也同時學著從中提出問題進行反思。而針對我自己的口頭報告，評審也給予了富建設性的指教與提問，帶給我啟發與思考。除此之外，在參觀會場時，意外發現也是一場他鄉遇故知的過程，不僅巧遇了幾位熟悉的臺灣臨床老師(圖二)，甚至還遇到了當時大四到香港理工大學交換實習時的指導老師!(圖三)看見老師時興奮之情溢於言表，立刻上前向老師寒暄一番，大致聊了一下彼

此的近況。如今以研究生的身分再次與老師交談，感覺彷彿又回到了當時大四實習時，但卻多了一份懷念與深深的感激。



圖二：於會議中巧遇之臺灣老師與同學們



圖三：與大四於香港理工大學實習之臨床老師合影

除了參與學術會議以外，我們也抓緊了空暇時間到處遊覽，享受並體驗香港的風俗民情與地方文化，品嚐在地的美食。一直覺得香港是個有趣的都市，在科技感十足的高樓大廈旁邊，緊鄰的就是幾百年的歷史古蹟(圖四)；富麗堂皇的精品購物中心，轉個彎就能望見依山傍海的景色。香港雖然占地不廣，卻充斥各種文化的匯集，短短兩三天的旅程僅能一瞥其中的萬分之一，但已足以在這次的旅程中留下難忘的回憶。



圖四：大館——鬧市中的藝術殿堂

最後感謝徐瑋勵老師一直以來的支持與引薦，鼓勵我們勇於與國際接軌交流增廣視野，也謝謝實驗室同學的扶持與陪伴，豐富了這趟旅程，也恭喜薇瑾在本次會議的口頭報告中獲得佳績(圖五)！期許自己未來能抱持著開放與感激的心，勇敢接觸不同的事物，持續累積經驗並應用所學。



圖五：與徐瑋勵老師及實驗室伙伴之合影