



日本東北大來訪

物理治療學研究所一年級 王序閔

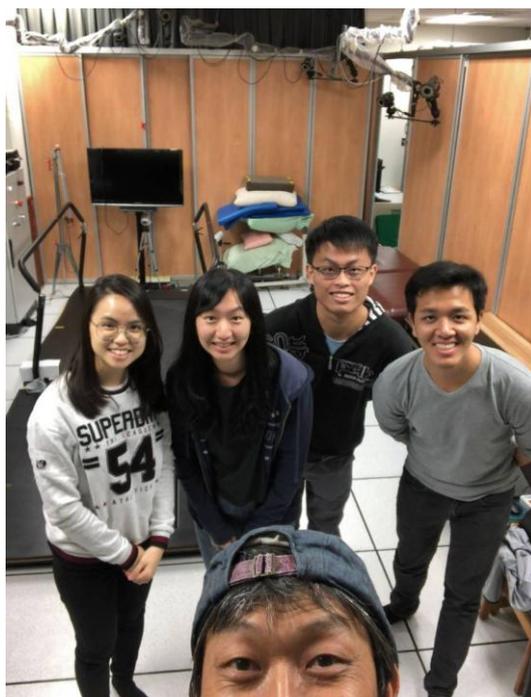
日本東北大學的醫工研究所的 Keizo Sato 佐藤啟壯博士，於 10 月 31 日至物理治療學系進行參訪。佐藤博士本身是物理治療背景，從事物理治療師工作 20 年後，轉去業界發展，到很多大廠如鈴木公司從事人體工學產品的研發。本次參訪的目的是想要和本系進行交流，想了解在臺大物理治療系目前進行何種實驗以及使用哪些設備。當天東北大學的佐藤博士有進行短暫的演講，讓我們了解他現在正在進行的研究計畫(Relationship between sitting time, physical activity and muscle strength of office workers in Tokyo)。雖然演講時間短暫，但內容卻非常豐富。

計畫中他主要針對老年人的平衡進行訓練，開發出一種椅子可以偵測坐的時間(sitting time)、坐姿(sitting posture)、體重(body weight)、移動時椅面受力所產生的波形(wave form)、坐在椅子上的人是否清醒(arousal level, sleepiness)、腿長(leg length)、是否有震顫(tremor)、心跳(heart rate)、呼吸(breath)等等，並配合虛擬實境，製作出一套遊戲，可以訓練受測者軀幹的肌肉，增進受測者平衡的能力。針對老年人進行訓練可以降低跌倒的風險。他特別強調復健需要有趣，因為做復健通常都是治療師帶著患者做一對一的治療及教導，對老年人來說，做復健常常會覺得無聊且容易感到疲憊。因為這些原因而漸漸變得沒有動力，做復健的意願就變得較低。所以，佐藤博士就將復健變成一種團體競賽的遊戲，老年人會因為復健變得有趣、新奇而變得更有動力，而且也會因為有競爭的心態而變得比較有意願去做復健。很慶幸自己有參加這次的演講，真的是受益良多。



圖說：日本東北大學 Keizo Sato 佐藤啟壯博士的演講

聽完演講之後，就帶佐藤博士到實驗室參觀，並讓佐藤博士體驗實驗室的設備。實驗室的設備主要是訓練患者的反應能力，讓跑步機進行不同的參數設定，來模擬日常生活中的突發狀況，像是公車突然煞車、踩到空罐滑倒等等。佐藤博士對於我們的設備感到非常有興趣，很樂意親自體驗看看。體驗時佐藤博士也很配合的演出快跌倒的樣子，可以發現佐藤博士也是一位幽默風趣的人，過程中非常的開心。



圖說：日本東北大學 Keizo Sato 佐藤啟壯博士和我們實驗室成員的合照

經歷過有趣體驗之後，就帶佐藤博士參訪台大醫院的物理治療中心，了解到日本及台灣在復健體制上是非常相像的。參觀完之後，佐藤博士因為還有其他的行程，所以不得已要和我們別離。佐藤博士來訪的整個過程雖然只有短短的三個小時，但收穫卻是非常多。很高興能夠認識風趣的佐藤博士，雖然因為語言的關係沒辦法好好的聊天，但因為佐藤博士的熱情及友善，讓當天的參訪充滿著許多的歡笑。很謝謝佐藤博士這次的來訪，謝謝系上老師的介紹。



圖說：日本東北大學 Keizo Sato 佐藤啟壯博士和實驗室成員在台大醫院的合照