



臺大醫學校區楓城新聞與評論 第13屆(109年度)徵文比賽



得獎人：**謝於真**

就讀系別：**護理所博士班六年級**

得獎作品：**把愛留下**

得獎感言：

聽故事、說故事、寫故事。

在故事中再次跨越時空與曾經的自己相遇，並且呼喚出起初的美好...



把愛留下

護理博六 謝於真

大三那年，在生死學與臨終關懷的課堂上，老師問了我們一個關於死亡機率的問題。我們班難得意見一致的認為老人家離死亡比較近，且比較容易死掉。但沒想到老師在聽完我們所有人的意見後，讓我們看了921大地震的紀實影片。在那部影片中，我看見埔里基督教醫院前停放著一排又一排蓋著白布的屍體，並且聽到醫師和災民訴說著地震發生當時和死神搶靈魂的故事...。還記得最讓人揪心的是，有一位醫師敘說當她在搶救和她的孩子差不多大小，只有四歲的女童時，她一邊做心外按摩，一邊流眼淚，最後沒能救活那個孩子，可她得忍住悲傷，繼續救下一個病人...。那個段經歷真是讓人印象深刻，也覺得死神似乎是無差別的對待每一個生命，而在死亡面前，人實在是渺小也無助啊！而那一堂課就在老師播放921後，重建家園的原住民歌聲中結束。那首歌是用原住民母語唱的，我們沒有人知道歌詞的內容是什麼，但那滄桑淒涼的歌聲卻一直在我們的心中迴盪，久久無法消逝。那一堂課，老師並未給我們任何的答案，可我卻第一次覺得死亡離我們好像也不遠，第一次意識到自己有一天

也將死去…。於是我的生命樂章中，也開始出現死亡之歌的音符。

我的這位老師其實很特別，她在教我們公共衛生與傳染病防治時，也問了我們全班一個很特別的問題，她問我們：「若有機會的話是否願意照顧患有傳染病的個案？」那一次的課堂上我們班有90%的人回答願意，其他的人則是會先考慮家人的想法再做決定。老師在聽完我們的分享後，很真誠的跟我們說「她也會願意。」當時的我們一點也不在意老師的回答，因為從小到大在我們身邊言行不一的大人實在太多了。可是萬萬沒想到，就在那堂課之後台灣竟然爆發SARS疫情，而我的這個老師還真的自願到和平醫院去照顧SARS的病人，她後來還被感染了...。我們和老師一起經歷SARS的這一段時間，死亡也離我們很近，因為我們不知道老師是否可以活著回來。那時我們班的同學每天都會聚在一起，特別為老師摺紙鶴祈福，然後我們這一群原先對學習沒什麼興趣，也常翹課的死黨們，立志等老師出院後要追隨她，因為在我們的心中她就是讓我們心服的老大。SARS過後只要修老師的課，我就幾乎全勤，再也沒有翹

課或遲到早退的事情發生在她的課堂上了。

大四那年，因為實習的緣故，我有機會到醫院去服務。老師每週都會來醫院看我們，並且帶我們一起到病人那裏去關懷病人。有一次老師帶我們去關懷一個剛入院的新病人，她只有22歲，是整個病房中年紀最小的病人。這個病人從小就生長在單親家庭中，由阿公和阿嬤扶養長大，她因為癌症轉移到大腦而入院治療。第一次見到她時，她還能和老師對答如流，印象最深刻的是她的床旁桌上有一本聖經，她跟老師還有我們說那本聖經是她的止痛藥。我當時其實不太理解為何聖經可以成為止痛劑，但她的年紀其實也和當時的我們差不多大，因此在探訪完她後，在我們的心中再次激起死亡的漣漪。後來這個病人在住院後一個月就離世了。在她離開前她跟我們大家說，如果可以，她想要繼續活著，然後鼓勵和她有類似疾病的病人，她還要我們答應她，要把她沒活夠的生命給好好的活下去…。後來我們為她做了一片生命光碟，在整理她的照片，及和她的阿公阿嬤接觸時，我們又一次深深的被她年輕早逝的生命震盪及感動。那

一次我覺得死亡其實只在咫尺，我當好好的把握生命。

大學畢業10年，在這10年當中我全心投入非營利事業組織的工作，並且像老師一樣，在有需要的地方擺上自己。後來我很幸運的考上了研究所，並且想像著有一天我也要像老師一樣，手執教鞭成為一個用生命影響生命的老師。就在一切都很順利，而我也即將取得我的學位的時候，我忽然被診斷為末期的疾病。醫師說我的生命將一點一滴的消逝…。這一次我覺得死亡已經在我的門外了！

今天清晨忽然下起了大暴雨，天使除了在上天玩起潑水遊戲外，也不停的對著人間不斷的用閃光燈喀嚓喀嚓的照著相片。我躺在靠窗戶旁的病床，被那閃光燈閃的無法好好的睡覺，於是我只好開始想想我的這一生到底是怎麼回事？若是可以，我要留下什麼？想著想著我又睡著了。早晨，陽光透過窗戶灑滿在病房的地上，我躺在床上因為睡飽而滿足的伸了伸懶腰，享受著這難得的陽光。就在我一轉身面對隔壁床時，隔壁床的姊姊不見了，沒有人告訴我她去了哪裡？我記得昨天早上她難得精神好，還跟我談及她生病的經驗。她跟我說原先醫師說她只剩下三個月的生命，但她

卻超乎意料的活5年。她還說保持樂觀的心情，及讓自己有使用的價值是關鍵。然後她還跟我分享劉俠女士寫的把愛留下的那首歌...

我忽然明白天使為何在半夜玩水，及對著人間不斷的照相了，原來那水是成為天使的姐姐的淚滴，而那不斷閃著的閃光燈是姊姊把握時間把人世間的美好，由屬天的角度給留在相機中…。然後我由YouTube找出那首把愛留下的歌，開始在陽光充滿的病房中也唱起這首屬於我的生命之歌…。

把愛留下，為世界留下一點色彩
把愛留下，為世界增添幾許芬芳
把愛留下，為世界留下色彩
把愛留下，為世界增添幾許芬芳

有一天，當我的腦波停止
求祢讓我把智慧留下
有一天，當我的手臂低垂
求祢讓我把經驗留下
有一天，當我的雙腿不再邁動
求祢讓我把決心留下
有一天，當我的心臟不再跳動
求祢讓我把愛留下

把愛留下，為世界留下一點色彩
把愛留下，為世界增添幾許芬芳
把愛留下，為世界留下色彩
把愛留下，為世界增添幾許芬芳

