



## 臺大雲林分院實習見聞

學士後護理學系二年級 許瑋真

離開十餘年的工作，重新踏入校園迄今已近兩年。回想過去一年半在臺北求學的日子，從基礎醫學到護理照護，課程的安排相當緊湊，師長們用心教導我們，同學們雖然來自各個不同領域，但是總能夠互相砥礪，也因為有他們，才能渡過這段壓力繁重的時日。這些課程的安排無疑是臺大雲林分院實習的基石。

雲林縣是台灣老年人口比例第二高的縣市，當地並無醫學中心而臺大雲林分院是當地重要的醫療機構。主任為了讓學生更了解雲林分院，特別安排雲林分院一日遊，特別邀請黃瑞仁院長、陳姝年護理部主任及相關主管，為我們做詳盡的介紹，加上實際走訪各個單位，每個單位都開始著手準備相關的事宜，著實讓我們深深感受到後護系與雲林分院的用心。雖然雲林分院的規模沒有臺北總院大，但是在醫療服務、教育、研究、國際服務的推動上仍不遺餘力，並取得相當多的讚賞及國際肯定，如：醫療服務國際化推動計畫認證。讓即將進入實習的我們感到與有榮焉，也覺得在這裡實習可以獲益良多。

撲撲撲一連串發車的聲音，代表著今日即將從高雄北上，踏上雲林的實習之路。經過一個多小時的車程，車子轉入雲林科技大學的林蔭大道，兩邊的行道樹從樟樹變成芒果樹，很快的就抵達了臺大雲林分院，未來的一年將落腳此處。提早了幾天來到雲林，給自己一點緩衝的時間，認識這

個閒散自在的鄉下小鎮。黃昏時分，緩緩的從宿舍走到斗六分院，約十分鐘路程，一路有青翠的稻田，配著橘紅色的夕陽散發出來的光芒，美不勝收，這份寧靜讓我逐漸喜歡上這個地方。

現在的心情就像小女孩等待約會，既期待又怕受傷害的心情，我喜歡接觸人群、很期待進臨床應用所學照顧病患；但又有一股莫名的焦慮不時浮出，擔心自己無法好好的運用過去一年半的專業知識於臨床護理，更害怕因護理技術的不熟練而無法照顧好病人。這幾天遇到長輩相談之下，他分享了一《秘密》一書，提醒我要懂得改變思考的模式，以正向的思維取代負面思考的習慣，每天感謝上天賜予的恩惠，很多好事就會接踵而來。我試著沉澱浮動的心情，往正面、美好的方向思考，以迎接臨床實習的考驗。

時間飛快轉眼間，第一階段的實習已經結束了，回想這5週過得非常緊湊與踏實。實習的規劃非常完整，每週有明確、具體的目標，從基本護理學理/技術、醫囑、身體評估，到完整護理過程以及全人照護的模式，讓我更體會到護理照護的重要性及自主性。照護病人的過程中，接觸到許多在地的長輩，當你用台語與他們對談時，忽然覺得人和人的距離變得好近，我甚至把他們當成自己的阿公、阿嬤在照顧，這應該就是所謂視病猶親的概念；而雲林純樸、善良的在地風情，展現在人與人之間的互動中，很多阿公、阿嬤級的病患，常常把我們當成孫子那般疼愛，怕我們太累、叮嚀要吃飽穿暖，讓我更想為他們多做一點，以減輕他們的不舒服及提供他們更好的護理照護。對我而言，實習最快樂的事情除了技術及照護上不斷的進步之外，更重要的是跟病人建立良好的關係，從他們臉上的表情、眼神中的光芒或是說出來的話語、表達出來的行為，都能夠帶給我莫大的鼓勵。

護理這條路是我現階段的目標，未來還有 7 個單位等著我去探索、挑戰，我有信心經過一連串實習的淬鍊，成為一位合格的護理師，並充分發揮全人照護的專業價值。