



## 「我們的定位」：熱血青年再訪台東

物理治療學系四年級 林明臻

他們說：「台坂的風會黏人。」但我想，留住我們的，是那些我們放不下的故事。

如果沒有疫情搗亂，原本今年將是我第三次以醫服團家訪組的身份出隊。因應疫情，台大醫服團取消出隊，但曾經身為家訪組組長的我和丁晟勻經過多次討論後，決定在力所能及的狀況下，與當地維繫交流。最後說巧不巧，能夠且想要走訪台東的同學都是物治的夥伴們，也讓我們在旅途中能一起找尋我們自己的定位。

往年我們都會去當地的文健站帶健康操、衛教以及銀髮體適能檢測，但這次我們想更了解文健站的運作，我們選擇跟著當地的 vuvu 們（排灣族語的長輩及孫子）一起上課，跟著他們跳廣場舞、心靈繪畫課、唱詩歌。其中最令我印象深刻的是以「我的部落」為主題的心靈繪畫課程，一位 vuvu 一臉委屈地對我說：「我們都沒有上學啊！從小就在種田、種花，這種東西怎麼畫得好。」我看著她的畫，在紙上畫了飽滿的小米、我所沒看過的花朵、佈滿繽紛色彩的天空，那是我所不熟悉的世界與文化，我笑著回應 vuvu：「vuvu 啊，我連小米長什麼樣、部落應該長什麼樣子都不太確定，謝謝妳的畫告訴了我這些。」或許這個回答讓 vuvu 重拾了信心，vuvu 笑得非常開心。



圖說：文中所提 vuvu 以「我的部落」為主題進行的心靈繪畫課程

除了拜訪文健站外，我們還有拜訪居民，雖然規模小小的，但我們反而能更深入了解屬於他們的故事。其中有一位大哥，因為長期做粗重的工作，導致他慢性腰痛，去年有物理治療師來給予他居家伸展運動建議，並且畫下來貼在大哥的床邊，而一年過去了，大哥表示這個運動幫助他症狀緩解很多！他很感謝當時的物理治療師，雖然他現在仍在從事勞動型的活動，但他知道該如何保護自己，以及適時做伸展運動。把運動帶到一個人的生活中，我不知道能夠有這麼大的變化，也為自己的專業感到驕傲。



圖說：文中所提同學到經年聯絡的大哥家中拜訪

這趟旅途我一直在反思，對於那群居住在達仁鄉的人們而言，究竟我們拜訪後所帶來的一切，是否為他們真正想要的呢？每次拜訪單位的時候我都會問照服員、督導：「你們覺得醫服團這樣一年拜訪一次，真的有幫助到你們嗎？或者我們應該換個形式來呈現？」照服員和督導都說：「你們的幫助可能微不足道，但卻也在無形之中改變了我們的健康型態，還有習慣每年都有你們的到來！」記得在台坂參加祭典時，有位阿姨很激動地抓住我的手說：「謝謝你們這群台大的同學，每年都會來照顧我媽媽！」不小心接受了不屬於自己的感謝之意，還被稱上「照顧」，內心雖然有點心虛，仍然很開心自己待的團隊能被肯定。

套一句王勝偉學長講的：「喜歡這個團隊，好事要繼續做。」看來，這趟旅途並沒有白費，而我們確實有找到，我們自己的定位。



圖說：此次再訪成員於當地海邊之合照