



勇敢與眾不同，努力開創道路

腦與心智科學研究所 涂玉臻校友

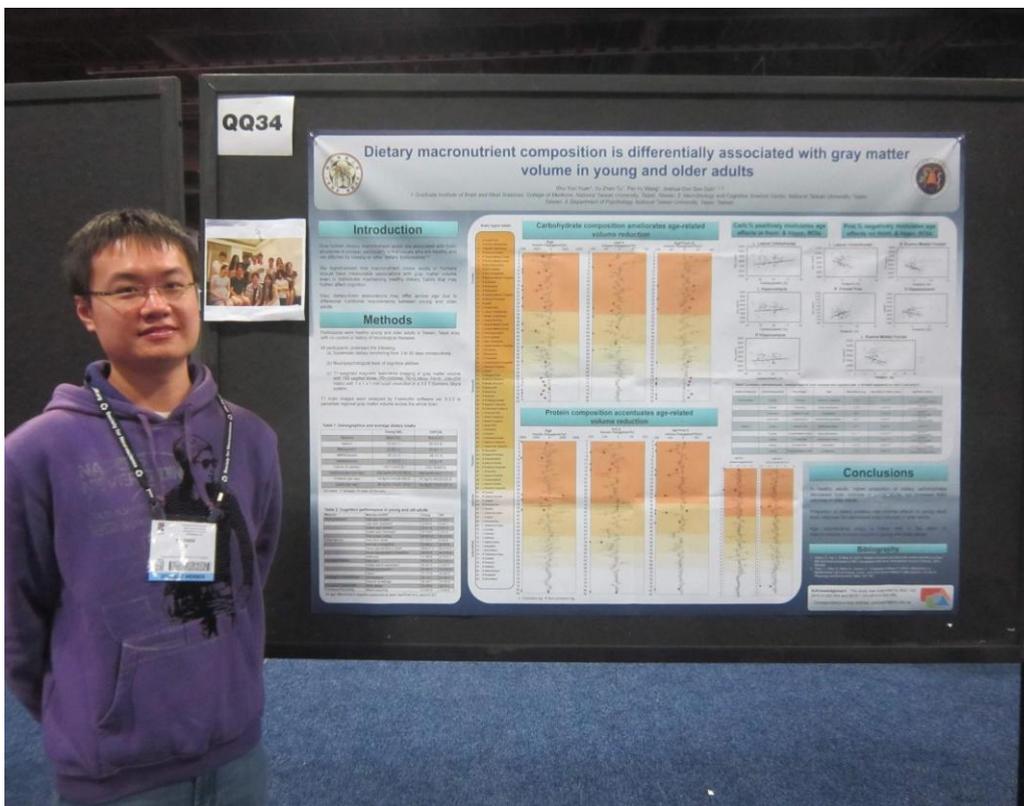
2021 農曆新年甫過，便收到過去研究所時期的恩師，吳恩賜副教授的邀稿，希望我能反思我的職涯，與大家分享我自畢業至今的所見所得。在上班族每日工作的生活中，其實已經開始忘記自己是如何走到這裡的，謝謝老師的邀請，讓我有機會回頭檢視，才發現其實早已走出一條專屬於自己的道路。八年前的我絕對想不到，會從一個醫技系畢業生，學寫程式、開自己的 GitHub、先後習得 R 與 Python，而成長為一個資料領域的工作者。

他們說“Find your passion and follow it.”，但很少有人告訴我們，要怎麼找尋自己的熱情。其實人生也是一道道的選擇題，身為臺大人，考場經驗少不了，刪去法是我們的得分利器，而放到生涯抉擇，它一樣好用，難就難在，那些選項並不總是看起來錯得離譜。不過，從我的經驗裡，我幸運地發現，每段經歷都是累積，只要用心耕耘每一段旅程，它都會是未來發展的養分或基石，沒有所謂的冤枉路。

原懷著對生物技術的憧憬報考醫技系，畢業時發現，沒能用基因療法治病、沒知道怎麼研發像壁虎腳掌般的魔鬼氈、也沒學到如何用粒線體的概念設計引擎。看著同學或投入職場，或準備學士後醫學/中醫考試，或攻讀相關學科的研究所，卻覺得這些方向似乎都勾不起我的熱忱。當時我心裡想的很簡單，也是刪去法：既然所有其它選項我都確定不要，那就試試

一個有些想要的吧。我把腦筋動到了原本我高中時期也很感興趣的領域：神經心理學，正好腦心所第三屆招生，我決定挑戰。憑著自己通識課上過的普通心理學及大學期間養成的醫學知識，我順利考取。

進實驗室後學到：原來大量資料的統計分析，用程式語言處理會快速且方便許多，種下了我和程式的緣份。整個碩士班的研究訓練過程裡，吳老師非常重視研究邏輯的建立以及“so what” mindset，加上我自己選修的英文學術寫作，以及實驗室鼓勵國際發表的風氣，漸漸把我養成一個獨立的研究者。然而也是這樣的訓練過程，讓我瞭解攻讀博士需要多大的毅力、耐心，和忍受孤獨的能力，而當時的我並不覺得我已準備好走上這條學術的道路。



圖說：Presented poster at Society for Neuroscience Annual Meeting 2014, Washington, DC, USA

升碩二的暑假，我給自己一個嘗試臨床工作的機會。看到臺大醫院北護分院徵部分工時的醫事檢驗師，我便去應徵，也順利被錄取。那兩個月讓我更有把握地刪去了醫檢師工作這個選項——抽血是幾乎所有醫檢師的必備技能，但我很在意病人對抽血時疼痛的反應，這反倒讓我無法專注於抽血的工作，而且給我帶來太多心理壓力。

研究所畢業後的我再次遇上迷惘來襲。在學術發展比業界應用吃重的領域裡，不讀博士，那做什麼好呢？想過考公務人員，甚至連參考書都買了一疊，卻遲遲沒動力翻開，最後才發現其實我只是受到外界壓力影響，才說服自己考公務員；想過回醫院當理學檢查等較少接觸抽血的醫檢師，卻發現即使在醫學中心，醫檢師的職銜也可能只是技術員，而這與臺大醫技系對學生的期許正好相反——我們是 techologist，不是 technician。

這樣的經驗讓我學到兩件事：一，如果設定的目標不斷被拖延，那麼就該重新檢討，自己是否真有對它那麼重視，或其實它只是食之無味、棄之可惜的雞肋。二，臺大對學生的期許有一定的高度，但不代表社會要用那樣的高度對待畢業生，社會是現實的，面試就是選擇與被選擇的過程，想要尊嚴，只能自己憑實力爭取，不然就為五斗米折腰。

我停下來，向內心探究，思考自己究竟喜歡什麼、過去的經歷中有什麼我想更深入鑽研，甚至成為我職涯的下一步。心裡有個聲音告訴我，我很喜歡用程式處理並分析資料，再把故事分享給別人、甚至幫助別人的過程。於是我決定往資料領域發展。剛好實驗室也計畫要收集血液生化指標、DNA，與腦影像、神經認知測驗的結果一同分析，我大學的醫學檢驗知識意外派上用場，所以我決定暫且留在實驗室，一方面貢獻自己的醫檢專業、

建立實驗室的抽血與檢體處理流程，同時將碩士論文整理投稿到國際期刊，另一方面趁公務之暇努力充實自己，為職涯的下一階段作好準備。

「當你的能力不足以支撐你的夢想時，便是靜下來好好學習的時候。」為了充實自己的智識與技能，我開始在 Coursera 上課。只要跟資料應用或視覺化有關的，我都盡力去上。2016、2017 這兩年，是我大豐收的日子，總共拿了 15 張課程證書、被邀請擔任 Coursera 的 community mentor 及 beta tester、拿到多益金色證書，還順便為自己的履歷添加幾個 side projects。

這些努力讓我有正式踏入業界的機會，進入 Health2Sync 這間公司，用資料與科技的力量幫助糖尿病管理。到了業界，我發現與學校最大的不同是：以前只要想著做對的事、把事做對，現在還要想怎麼能夠為公司創造更多收益。在商場上想活下來，每天都是競爭、每天都要想新點子。雖然辛苦，但與不同部門、不同背景的人合作奮鬥，還是很有趣。我們一起去想怎麼為糖尿病患提供更好的服務、怎麼與第三方合作能創造雙贏甚至三贏的局面。期間我的醫學檢驗背景再次派上用場，不僅完成了「健康指引」的功能，透過 app 讓民眾更瞭解自己健檢報告結果背後的意義，更帶領公司的市場開發、資料、產品、後端等不同部門，共同重構了檢驗資料收集的架構，使得 Health2Sync 成為臺灣少數有能力集中處理醫學檢驗資料的公司。期間我們還曾去拜訪唐鳳，與他討論如何帶動數位醫療的發展。最後，我們也和邱弘毅教授合作，為公司產出 real-world evidence，證明公司的產品確實對糖尿病患控糖有幫助，且效果可至少達一年。拜過往的研究訓練所賜，我能快速地整理好這些成果、產出論文，並投稿至國際期刊。所以在這裡，我是個分析師、工程師、醫檢師、策略提供者，也是個學術研究者。我的角色不被我的職稱所限制。



圖說：到行政院拜訪唐鳳政務委員

一路走來，我總是用刪去法剔除自己不感興趣的選項，再勇敢地往感興趣的路線前進。每一次轉折似乎都遠離原本的知識訓練背景，看似走了歪路，但奇妙的是，在下一段旅程中，總有能用到前一段所學的地方。於是我從一個普通的醫技系畢業生，現如今在科技業中走跳，偶爾還碰得到一些商業分析。

若要說有什麼心得，那便如標題寫的「勇敢與眾不同，努力開創道路」吧。不必害怕與別人不一樣，要知道就是不一樣，所以珍貴；面對挫折或迷惘時也不必過於害怕，虛心地學習、積攢能量、經營人脈，當機會來臨時努力把握並發揮，屬於每個人自己的道路與故事，即會從腳底下展開。走沒人走過的路、當自我的墾荒者，過程也許比別人辛苦些，但想到是在做自己喜歡的事，就也不覺得疲憊了。