



## 人生的背影

臺大附設醫院腫瘤醫學部 詹光宇研究助理



『生、老、病、死』，這是每個人必經的過程，相信大家都清楚了解，差異只在是否願意去面對與正視。

以我自己為例吧，這些年來工作地點都在醫院，也因此看過了不少令人值得省思的畫面。一般來說，絕大部分的人沒事是不會往大醫院跑的，疫情之下更是如此，所以除了做檢查或是例行回診的年輕人與壯年人士之外，往往最常看到的就是坐著輪椅行動不便的長者與患者。

猶記得有一年在北部某間醫學中心任職時，那天因實驗的關係比較晚下班，離開時趁著人比較少的時候，順道去了趟地下室美食街想要好好吃個豐盛的晚餐來犒賞自己一天的辛勞。

就在用完餐點正要離開時，抬頭才發現一個坐著輪椅的長者孤伶伶的在我前方的桌邊，不過這在醫院來說也許是個再正常不過的場景了，只是當下不知為何，對於這個背影我突然感到有點難過與鼻酸，同時腦中也提出了疑問，為什麼身邊沒人？家人呢？看護呢？這樣子真的好嗎？這位長者她現在心裡在想著什麼呢？是不是未來的自己也是這樣呢？

「人生不論之前有多麼不同，但到頭來的最後，是不是我們都一樣呢？」

我再多的疑問，也比不上這突然出現令人印象深刻的心中的聲音，而這個聲音我記得不斷的這樣反問自己，就算往後遇到類似的場景畫面時候亦是如此。

也許有些人會認為說，「那又如何，到時候再來煩惱就好」。當然我不否認，畢竟我也是人，自己有時也會有這樣的想法出現來打斷這樣的反思。

多年後的我，也許看得多了，認識的人也多了，經歷過的狀況也多了，此時的我再進一步思索，才體會人生很多時候的改變與進程，總是說來就來，甚至措手不及，難道要因為這樣所以就裹足不前與得過且過嗎？

不，我想，在這個說長不長，說短也不短的人生當中，最重要的是到底能留下了什麼或是做過什麼，並且知道自己到底是為了什麼在努力著、打拼著，同時別忘了珍惜與重視身邊重要的人，也許為的就是至少在最後，能夠不要保有任何遺憾吧。

『生、老、病、死』，這是每個人必經的過程。

下次有機會的時候，不妨也可以問問自己，會如何面對這個人生的必經課題，我想這在不同時空背影與年齡之下，可能都會有不同的答案也不一定。