



漫漫求學路—與護理的相遇相知

護理學系四年級 楊勝印同學

從大二開始就受到同學們的「愛戴」，直到大四依然以班代的身
份持續為班上同學們服務，更在大四這年擔任了護理系畢代，雖然
這些職位可以說是讓人避之唯恐不及的甜蜜負荷，但同時也是這份
沉重的愛戴，我才有幸能擔任護理學系畢業生致詞代表，讓大家陪
著我一起回顧大學四年的點點滴滴！

還記得是我們的起點是宿營，生澀又雀躍的我們有了第一次的
相遇。在之後的日子裡懷揣著忐忑不安的心在自由的椰林大道上騎
著腳踏車去共同、普通或博雅，也趕過校車來到醫學院上那堂是別
人努力查表而我們努力想著抱誰大腿的生統，還有到現在仍然很困
難的基礎醫學，像是想當 E.Coil 躺在 agar 上的微免、abduction 還是
adduction 都傻傻分不清楚的解剖、基護實習隔天上著上著人愈來愈
少的病理以及已經難到無法形容的生理和藥理，我們後續也一起辦
過護理週—護肝啦！、系卡、之夜以及很特別的是自己辦給自己的
加冠。

但是嘩！疫情突然就來了，大學就短短的四年，光是疫情就佔了三年，對我而言還真的是沒遇見愛情，卻碰上了疫情。而疫情開始的那年，也正是我們進入臨床實習的開始，可以說是在疫情下磨練的護生，隨著 Covid-19 的不斷變異，我們似乎也逐漸成長茁壯，回想著從基護開始的行為過程紀錄，到內外科出現的個案報告，大家肯定都能感同身受每個熬夜的夜晚總有很多的報告與文獻相伴、實習前的準備：查藥和各種疾病診斷的照護。除此之外，也深刻體會到臨床的辛苦，因此每每下實習後都能倒頭就睡，熟睡的程度都懷疑是 coma，補眠的長度就好比宿舍養 bed sore，不過大家似乎都能夠好好的 coping，白天用酒精清潔手部，晚上就多了消毒內臟。

回憶了這麼多，其實我一直是個對分離很有障礙的人，因此經歷過安寧病房的實習後，我就試著把「四道」放進我每次的分別，這世界有那麼、那麼多人，多幸運從我變成了我們，謝謝你們出現在我飛揚的青春，驚豔了我的歲月，讓我所有的不安與焦慮都得以安放，也讓我的快樂能夠釋放。

而大學四年來最常被問的是：「護理是什麼？」，我想除了是恪守宣示過的南丁格爾誓言，或許這正是我四年一直尋找及追求的事，因此對於即將畢業的我來說是：「理性的批判、感性的詮釋、做

有溫度的事、成為溫暖的人。」，更濃縮的是，我認為護理的意義是：「批判的思考，溫柔的詮釋。」，前半句是老師們傾囊相授的學理、身評和技術，後半句是走過一次次實習，內外產兒精神社區各大科之後腦中的體悟與內心的感動，並將這些在臨床上的所見所聞帶到往後的每一站實習，因此謝謝老師們、謝謝臨床的學長姐、謝謝每一位病人、謝謝實習小夥伴，以及謝謝我們自己。

經過頂尖師資的認可，以及經歷一千多個小時的實習時數，更多的期待是我們都能更加自信，不過必須說不管是護生時期還是即將成為的新人，我們肯定都會先在風中凌亂，但總有我們在風中優雅的時候。我知道護理很美，但護理很辛苦，所以在成為護理師之前，我更希望你們先成為一個人，擁抱每個當下的自己，而後我們才有足夠的能力與敏感的同理去接住我們的病人。

最後希望大家都能真摯感謝辛苦的老師們和永遠支持我們的家人與朋友們，也誠摯的祝福身邊相處四年的同學，更不要忘了好好鼓勵自己。祝福各位未來陽光滿路、溫暖同行，永遠如此清澈明朗，也願我們之間的時光一如既往，別來無恙就好！