



## 2022 年 9 月 8 號「物理治療師節」

物理治療學系暨研究所博士班三年級 王序閔同學

又來到了一年一度的物理治療師節，其日期為 9 月 8 號，今年臺大醫院首度由院方辦理慶祝活動，在這獨具紀念意義的一天，臺大醫院邀請其大家長吳明賢院長及高淑芬副院長參與本次的活動，院長及副院長皆於活動開始時給予大家勉勵的話語，並感謝每位物理治療師每日辛勞的付出。

在介紹本次活動內容之前，先用簡單的描述來讓大家了解一下臺灣物理治療的歷史以及為何物理治療師在醫療體系中佔據著重要的一角。在民國 40 年代，小兒麻痺開始在臺灣流行，患有小兒麻痺之病患需要進行復健，然而，當時臺灣並無相關的復健人員。恰巧當時派駐於臺灣的美國軍人中有物理治療之人員，這些物理治療人員到各大醫院協助治療小兒麻痺之患者，並幫忙培訓相關之醫療人員。在民國 47 年，臺北榮民總醫院成立，並於當年創建物理治療科，此舉動成為了全臺灣第一個創建物理治療的頭香，緊隨其後臺大醫院也跟著建立了物理治療復健部。

此時，臺灣覺得應該要有屬於本國自身的物理治療培訓的管道，再加上與其他國家外交關係的變化，派駐於臺灣的美國軍人隨時都有離開的可能，因此，臺大於民國 56 年醫技系成立了物理治療組，並招收了第一屆物理治療組學生。隨後在民國 59 年設立了復健醫學系，直到民國 81 年才正式更名為物理治療學系。隨著臺灣與美國的斷交，世界衛生組織跟美國的駐臺醫療人員也跟著撤離，為了不讓物理治療教育的培訓中斷，當時的物理職療師成立了物理治療學會，並廣邀海外學人至臺灣開辦訓練課程。物理治療學會也於當時積極籌組亞洲物理治療聯盟，並且想要加入世界物理治療聯盟 (World Confederation of Physical Therapy, WCPT)。

隨著物理治療人員的培育逐漸受到重視，獨立執業脫離復健科醫師的想法越來越盛行，因此要求成立專法。雖然當時醫師公會同意物理治療師立法，但是提出了一項，也就是現今物理治療師法的第 12 條之最後一句「物理治療師執行業務，應依醫師開具之診斷、照會或醫囑為之」。然而，此項規定卻成了日後物理治療師發展自身專業的束縛，不僅讓物理治療師無法脫離復健科醫師，也使得新一代的物理治療師不願投入職場，進而影響到現在的薪資待遇以及勞動環境。

近幾年為了降低這樣的傷害，物理治療師們開始從臨床環境做出改變，首先，於醫院成立了物理治療中心，醫院中各科別之醫師可以不需透過復健科醫師的會診，直接將有需要物理治療之患者轉介至物理治療中心。物理治療中心的成立可以使得其他專科之醫師了解到物理治療師是可以直接的幫助病人，改善病人之症狀，展現專業自主的一面。現今已成立物理中心的醫院包含了臺大醫院及成大醫院，期許後續能有更多醫院跟進，讓物理治療師的專業讓更多人看見。

除了從臨床環境做出改變，培訓方面也開始跟著著手改變，隨著現在醫學知識與日俱進，有些物理治療師認為大學四年的時間已經不夠教授所有與物理治療相關之知識，於是希望把大學四年制改為六年制，然而，這一想法當時在臨床上受到相當兩極化的評論。目前臺灣大學及陽明交通大學已將四年制改為六年制，其餘學校仍維持四年制。

為了改善現今物理治療師於醫療體系中的處境，近年已著手宣導大眾連署修正《物理治療師法》，讓物理治療師可以直接為民眾服務。修法目的主要是針對近年人口老化速度極具增長，「非以疾病治療為目的」之物理治療服務需求逐漸增加，昔日立法目的「以疾病治療為概念」已不敷使用。此次修法主要訴求共有兩點，第一點為民眾能有選擇健康服務的自由，第二點為物理治療師能直接提供民眾專業服務。

期許大家能協助支持本次的《物理治療師法》修法，為國民生命與生活品質尋求最大的福祉。

已將臺灣物理治療過去至今的歷史簡短的介紹，然而，此次介紹並不是為了要背誦年代的事件，而是為了要讓大家了解到物理治療的轉變及重要。一項專業的培訓與養成是需要長年累積的，並且需要不斷地經歷各種衝突與轉變，才有可能萌芽茁壯。感謝過去為物理治療有所貢獻的各位前輩，期許後續能承接各位前輩的想法，繼續讓物理治療這項專業受到重視。

為何9月8號是物理治療師節，因為9月8號是世界物理治療聯盟成立的日子，為了紀念這重要的一天，因此將9月8號定為物理治療師節。本次臺大醫院為了慶祝物理治療師節，於院內舉辦了多項活動。首先，邀請本院大家長吳明賢院長（圖一）以及高淑芬副院長（圖二）為大家致詞，勉勵在場參與的所有物理治療師。非常感謝院長及副院長之致詞，從中獲取許多的啟發。



圖一、吳明賢院長於物理治療師節為當天參與之所有物理治療師勉勵



圖二、高淑芬副院長於物理治療師節為當天參與之所有物理治療師勉勵

為了讓在場參與的所有同仁於平日工作忙碌之餘，能做運動維持身體健康並紓解平日累積之壓力，特別有請本院之賴聖文物理治療師帶領兩位大家長和所有同仁一起跳健身操（圖三）。感謝賴聖文物

理治療師花費心思準備健身操的內容，當天所有同仁皆有做到充足的運動量。



圖三、賴聖文物理治療師帶領大家一同跳健身操

接著藉由舉辦有獎徵答的活動，送給物理治療師們本院吉祥物醫寶娃娃及醫寶一卡通，並準備了醫寶口罩，為他們在疫情期間持續抗戰加油打氣並祝福他們物理治療師節快樂。過程中許多物理治療師熱烈參與，並踴躍的搶答，在此恭喜所有獲獎的同仁們（圖四、圖五）。



圖四、獲獎同仁與院長合照



圖五、獲獎同仁與副院長合照

最後，為了紀念這重要的一天，由大家一起拍大合照（圖六）。特別感謝安排這一天所有活動的工作人員，以及一同參與的兩位大家長院長及副院長，和所有參與的同仁，讓這次的活動能順利的進行。雖然，此篇刊登時已經不是物理治療師節了，但還是在此祝全天下的物理治療師們：「物理治療師節快樂」，希望臺灣的物理治療於未來能更加的受到重視，讓所有的物理治療師們更能發揮專長，為國民生命與生活品質尋求最大的福祉。



圖六、活動結束之大合照