

散文組
佳作

臺大醫學校區楓城新聞與評論 第17屆(113年度)徵文比賽



得獎人：**蕭媿妮**

就讀系別：**職能治療所博六**

得獎作品：**愛情結晶以後**

得獎感言：

我們愛情的模樣以及我們愛情結晶的模樣，都珍貴美好。

謝謝一路相伴也請繼續多多指教。

愛情結晶以後

職能治療所博六 蕭嫩妮

如果愛情修成正果是步入禮堂，那麼擁有孩子或許就是愛情修練的最具象認證——真摯的結晶。然而，無時不是幸福的考驗。

從許諾共組家庭的那一刻開始，婚禮的籌備啟動，觸發一連串拉鋸。婚紗找誰拍、喜餅訂哪間、婚禮怎麼辦、禮金如何收，試煉愛情是否雷打不動；接著等待愛情結晶，從備孕、懷孕、產檢、安胎，直到生產前都是憂喜交加；愛情結晶以後，夫妻原地升級成父母。月子找誰做、揸巾選啥牌、嫩嬰怎麼洗、奶量如何估，再是無盡育兒磨練。

鮮少有人預想過，愛情結晶的模樣可能和原先的期望不太一樣。或者說，人生本就充滿未知及意外。


由於長期在兒童精神科擔任職能治療師，我總與養育特殊需求孩子的家長緊密合作，聽聞並體會了不少。特殊兒童的照顧者經常得承擔更大的壓力，但我見過在風雨中飄搖的，也遇過在迷霧裡走散的，依然看過在路途中扶持的。

猶記，淚滴在我面前不停滑落的同時嘴裡咬著字句「我想著，是不是就自己帶著孩子結束。」這麼些年來，眼見許多相近的沉痛上演，這些痛苦大抵不是因為孩子被診斷有障礙，抑或持續投入療育的折騰，而是悲嘆伴侶難以同心，更甚是激烈歸咎或是扭曲施壓。此般撕裂，總覺怵目驚心。幸好，應了老話一句「危機也是轉機。」在進一步安排家族治療後，一人鼓起勇氣，直白地展現怒意與

委屈，將雙方難斷的家務事攤開來談，直至他們憶起，除了相互怨懟折磨，也曾一起傻氣甜蜜。因著對孩子的愛以及彼此關係的反思，決心審視不知從何時開始失衡的關係，重新建立支持互信的相處模式。

也曾見證攜手陪伴特殊孩子走過明顯發展障礙和嚴重人際互動困難的雙親，在親職能力與教養技巧上相對勝任有餘時，婚姻卻觸了礁。說是共苦後卻發現無法回甘，愛情失了滋味而再無以為繼。當初的愛侶到如今能達成最有默契的共識竟是離緣。然而，即便已將拆夥，他們仍然是用心的父母，所以聯袂而至與我一同思考規劃，如何將忽而降臨的家庭變故告知予身心障礙的孩子，儘可能協助孩子適應理解新的現實，並在時而平靜卻又容易突然席捲的情緒風暴裡，減少傷害。終了，他倆朝我領首道謝，說獲益匪淺。我回望凝視，無聲勝有聲。想著，相愛有時，怎奈何離散也有時，盼各珍重。

更多的是跌撞著一起找出路、吵嘴又再度討論方法、牽著手更生信心的家庭，為了幸福協力。不論相偕參與，或者輪流出席，還是一方主責陪伴療育而另位分工養家，家長們為了改善孩子發展上的困難費心盡力，即便只是丁點兒的進步，都要高度肯定放大讚許，反覆百次還難精熟的技能也不放棄持續演練。在失落中懷揣著盼望，學習配合孩子的步調，應用療育策略，溫導善誘、穩步慢行。十數年間，聽到好些位爸媽都分享了類似的心聲「陪著孩子面對障礙的不易，讓我成為更好的人。也因為感受到另一半的付出，令我們更懂得珍惜。」



獲得特殊結晶，窮其所有只欲恢復常態、融入普通。若結晶平凡尋常，會否就輕省舒心？偏偏，生命的想望吶！往往是少了此番困頓便多了別般煩惱。單方渴望子嗣，有人選擇接受頂客亦有人一拍兩散；求孕而不可得，有人珍視眼前也有人另覓適配；順利生兒育女，依舊有人福患皆共也有人撐不過下半場。甚至，有人拼盡全力督促遺傳自家基因的一般結晶，不斷突破平常、追求獨特，從生長曲線接續盯到會考PR值，折騰不已。

也許，愛情結晶帶來的幸福非但珍貴無疑，更在面臨挑戰不怯承擔時愈加彰顯。

過來人總有各種奉勸教誨，但也僅能從過去的經驗中各自體會參透，定論難下。人生只此一遭，願愛的時候盡情，愛情結晶了以後別忘初衷。

幸福既是都市傳說也是鄉野傳記，豐儉由人，悲歡隨心。