



公衛學院 114 年 4 月份院內記事

一、美國公共衛生法生涯終身成就獎得主Lawrence Gostin專題演講『大流行病協定與健康人權』

2025年3月30日(星期日)，本院協辦由台灣醫界聯盟基金會主辦的Lawrence Gostin教授專題講座，主題為《大流行病協定與健康人權》。由副院長暨全球衛生學程主任蔡坤憲教授主持，討論全球衛生治理面臨的挑戰與機會，該演講吸引來自外交部、疾管署、陽明交大、成大、北醫大、臺大，還有世界衛生大會台灣青年團.....等單位與會。



圖、(由左至右) 政治大學國際經營與貿易學系教授楊培侃、陽明交通大學醫務管理研究所助理教授劉汗曦、台灣醫界聯盟基金會主任吳宜瑾、衛生福利部技監兼國合組主任施金水、臺灣大學公衛學院副院長蔡坤憲、疾病管制署署長莊人祥、美國喬治城大學特聘教授Lawrence Gostin、衛生福利部政務次長林靜儀、臺灣大學副校長張上淳、台灣醫界聯盟基金會執行長林世嘉、成功大學法律學系副教授江浣翠、臺灣大學國家發展研究所副教授張兆恬。



Gostin教授身為全球衛生法與人權領域的重要學者，於講座中介紹國際疫情治理架構的發展，並探討未來《大流行病協定》和《國際衛生條例》修正案的核心元素，強調「公共信任」在疫情應對中的重要性。他提出「深層預防」的概念，主張從根本源頭防止疫情，並推動One Health原則以促進跨物種、跨部門的疾病預防。他分析了協定談判中的幾個爭議議題，包括One Health在低中收入國家的實踐困難、資金機制的公平性、病原體取得與技術轉移等問題，強調「健康權」應在全球衛生治理中占核心地位，但在多邊談判中，這一概念卻逐漸被「公平」取代。

Gostin教授還探討了非洲聯盟和非洲CDC在疫情中的角色變化，強調區域合作的重要性，即便面臨美國可能退出風險，其他區域仍可透過法律授權和資源整合提高應變能力。本次活動促進了跨領域的交流，讓與會者深入理解全球衛生協定的進展與挑戰，臺大公衛學院未來也將持續參與相關對話與知識傳遞。



圖、美國喬治城大學特聘教授Lawrence Gostin教授於臺大公衛學院201講堂發表專題演講。



圖、Lawrence Gostin教授與參與者們合影留念。

二、【2025職涯探索週】校友業師職涯講座-4/14健管行社學群

時間：114年4月14日(星期一)

地點：國立臺灣大學公共衛生學院一樓全球廳

文／公共衛生學系 張藝馨

本次活動邀請了白姍綺學姊與黃薰瑩學姊，分享他們在公部門工作的經歷與觀察，讓學生們更貼近實務，了解未來進入職場後可能面臨的挑戰與轉變。

白姍綺學姊首先回顧了自己初入公職、在基層單位任職的點滴。他提到，這段經歷雖然辛苦，卻為日後的職涯奠定了重要基礎。隨著職涯進展，他進入地方衛生行政單位，開始接觸更多層面的事務與整合性工作，他幽默地形容這是「練功」的開始——除了應對加班挑戰，還要在維護民衆權益與避免傷害人民感受間取得平衡，同時處理來自內部與外部「顧客」的不同期待與壓力。這些年累積下來的溝通與協調能力，對他往後的工作大有助益。之後，白學姊進入中央部會，接觸到更多跨領域合作與政策規劃的實務，從行政法逐步接觸到刑法範疇，並因此進一步修習法律相關課程。他在長照司的職務則讓他從衛政延伸到社福領域，負責規劃長期照顧資源，思考如何為社會中每個人的老年生活做好準備。

回顧近二十年的公職生涯，白姍綺學姊分享了他一路走來最深刻的體會——不論職位如何轉變，都要記得初衷，保持彈性與同理心，並持續學習。他也提醒大家，每一段經歷都有其價值，「沒有任何一份經驗是白費的」。



圖、白姍綺學姊分享

接續由黃薰瑩學姊分享他以「病菌紀年」作為職涯階段的有趣切入，描繪出自己在不同時期參與過的業務與轉職歷程。他提到，身為公務員，每天的工作核心其實就是「解決問題」：不論是資料蒐集、數據研析、政策規劃、法規分析還是利害關係人溝通，每一環節都需要細心思考與高度整合力。

他特別分享了推動「愛滋自我篩檢計畫」的歷程，從前期規劃、實施到回饋調整，每一階段都凝聚了團隊的努力與溝通成果，也讓他深刻體會到政策落實背後的多重挑戰與價值。在問答環節中，學姊們也回應了同學對公職工作的各種好奇與疑問，包括單位間的輪調方式與升遷選擇，以及建議若想累積多元經驗，可主動向主管爭取不同職務的歷練，或透過跨機關的面試機會拓展視野，為未來職涯開拓更多可能。



圖、黃薰瑩學姊分享

三、【2025職涯探索週】校友業師職涯講座-4/16環職食安學群

時間：114年4月16日(星期三)

地點：國立臺灣大學公共衛生學院一樓全球廳

文／公共衛生學系 張元貞、張藝馨

本次講座邀請了姚羽真學姊與林艾樺學姊，分享她們在不同領域中的職涯歷程與實務經驗。透過兩位學姊深入且真誠的分享，同學們不僅更了解產業實況，也對未來的職涯規劃與能力養成有了更多啟發。

首先，姚羽真學姊分享了自己在三間不同公司的工作歷程。從第一家公司起，她便不斷在各個環節中學習，累積跨領域經驗；到了第二家公司，她開始將過往所學加以應用，從學習者轉變為創造者。她提到，當時參與打造一個既符合安全法規、又能實現使用者想像的工作環境，不僅實現了自我價值，也讓她更加理解相關法規與空間設計的關聯。如今在第三家公司，她獲得更多元的學習機會，透過不同任務持續擴充個人知識庫。

姚學姊也分享了在外商公司中所需的關鍵能力。她指出，英文能力固然重要，但更重要的是「敢講」與「實際用出來」的勇氣與習慣。此外，清楚表達自己的想法、具備良好的簡報與溝通能力，也是在跨文化團隊中必備的軟實力。而在硬實力方面，包括文書編輯、簡報製作、英文打字等電腦技能，也是提升工作效率的重要工具。

她特別建議同學可以開始使用 **LinkedIn**，觀察其他專業人士如何撰寫個人簡介，進而建立自己的線上履歷。這不僅能增加被看見的機會，對於未來求職、轉職，甚至主動接觸理想職位也會更有幫助。



圖、姚羽真學姊-外商工作經驗分享

接著，林艾樺學姊則以自身擔任 **ARD** (分析研究與發展) 人員的經歷，深入分享該職位所需的能力與日常工作的挑戰。她說明，**ARD** 的核心任務是依據法規或研發部門的需求，使用最適當的分析儀器針對化合物進行分析。因此，必須熟悉各類化合物的特性、儀器的性能與限制，同時也要掌握法規條文，以確保所有流程符合法定要求。這些都仰賴紮實的專業知識與不斷學習的態度。

除了硬實力之外，林學姊也強調溝通與時間管理的重要性。她指出，無論是與主管溝通工作進度、與跨部門協調研究設計，或是與同事討論實驗安排，良好的溝通能力都能讓工作更順利。而在時間管理方面，如何安排多項實驗、提高效率、分配資源，都是一名專業 **ARD** 不可或缺的能力。

在講座最後，林學姊也談到自己從在學時期到進入職場的思考轉變。她鼓勵同學們在大學階段勇於嘗試各種可能，透過實際參與去了解自己是否真正喜歡某個領域，不用害怕失敗或走錯路，因為每一段經歷都會成為未來的養分。畢業後，她建議可以從「硬實力延伸」與「軟實力展現」兩個方向來規劃職涯。一方面可以結合自己在求學階段的專長與經驗，將其應用到多元領域中；另一方面，也可以從過去累積的社團、實習等經驗中，找出能展現表達力、溝通力等軟實力的例子，強化自己的職場競爭力。



圖、林艾樺學姊-製藥業中的分析科學

四、【2025職涯探索週】校友業師職涯講座-4/17流預健統學群

時間：114年4月17日(星期四)

地點：國立臺灣大學公共衛生學院一樓全球廳

文／公共衛生學系 張藝馨

本次活動邀請了張珊慈學姊與張家甄學姊，分享她們在業界的實務經驗與職涯規劃建議。透過她們的分享，學生們對產業現況、所需能力及個人準備方向有了更深入的理解。

首先，張珊慈學姊以自身進入產業後的經驗為出發，分享了職場中常見的工具使用與實務工作的樣貌。她特別強調，進入業界後會接觸到許多學校課程中未涵蓋的工具與知識，因此「持續學習」是非常關鍵的能力。她以自己剛入職時的經歷為例，說明如何快速適應新工具，並且主動詢問、找資料，藉此累積解決問題的能力。

此外，學姊也分享了幾項在職場上非常重要的特質，包括良好的溝通表達能力、耐心、好奇心與學習心態。她提到，工作中經常需要與不同背景的同事合作，清楚表達自己的想法與理解他人觀點，是讓團隊運作順暢的關鍵。而面對複雜或重複性的任務時，則需要足夠的耐心與細心。她認為成就感是驅動前進的動力，當成功排除困難或學會新的技能時，就像「升級」一般，這樣的正向循環會讓人更有動力面對下一個挑戰。



圖、張珊慈學姊-從校園到職場——生物資訊新鮮人的適應與挑戰

接著，張家甄學姊則分享了自己從公共衛生背景跨足保險業的過程。她鼓勵學弟妹們善用課餘時間準備證照與參加競賽，並且多修習不同領域的課程，如國際金融、統計思考或程式設計等，拓展視野與專業能力。她也談到自己透過實習，深入了解公司文化與產業運作，並進一步確認自己的職涯方向。

在職涯發展方面，介紹了保險業與精算工作的主要內容，說明自己選擇人壽產業的原因，包括人壽保險資料與健保資料結構相似，且生統背景讓她在處理發生率等數據時更具敏感度。儘管不是本科系出身，她也透過積極考照、進修課程等方式彌補專業背景的不足。

學姊在國泰人壽任職期間，不僅積極參與各式講座與內部課程，也參與創新商品開發小組，並有機會出差進行跨國交流學習。她也提到公司提供的輪調制度，讓她有機會擔任推展處處長，實地體驗業務前線工作，更了解客戶想法與銷售流程。

最後，兩位學姊在問答環節中熱情回應同學提問，包括如何撰寫履歷、面試時展現自身優勢，以及如何在沒有競賽經驗的情況下，透過課堂作業或個人專案來展示能力。她們也鼓勵同學，不必對未來感到焦慮，可以透過多方探索與勇於提問，慢慢找到適合自己的方向。無論是進入職場還是選擇進修，最重要的是保持開放的心態與主動學習的精神。



圖、張家甄學姊-從生統到金融保險：數據驅動的職涯分享