

公衛學院 114 年 12 月份院內記事

一、【活動報導】臺大公衛學院「第八屆陳拱北公共衛生紀念講座」

臺大公衛學院於11月17日（一）假公衛院101會議室舉辦2025年「第八屆陳拱北公共衛生紀念講座」。

陳拱北公共衛生紀念講座為紀念「臺灣公共衛生的先驅」陳拱北教授而設立，歷屆獲獎者均為對當代公共衛生有重要且獨特貢獻的傑出國際人士。本屆獲獎者為喬治華盛頓大學的名譽院長 Lynn R. Goldman 博士，表彰她在兒童公共衛生不平等領域的重要貢獻。

Goldman 博士身為兒科醫師及流行病學家，長期專注於化學污染、鉛暴露及農藥風險等對兒童健康的不利影響，透過政策倡議與立法推動，為弱勢兒童群體爭取更公平的環境健康條件。本院鄭守夏院長代表陳拱北預防醫學基金會頒獎給 Goldman 博士，肯定她對於縮減兒童健康不平等所做的卓越努力。Goldman 博士亦為與會者帶來專題演講「Small Bodies, Big Risks: How Climate Impacts the Health of Children」，並由本院詹長權教授主持學術論壇，希冀透過國際交流來獲取多元視角，以尋求兒童公共衛生不平等的困境解方。

參考影片：<https://youtu.be/yeeaahxSLvM>



圖、鄭守夏院長為典禮開幕致詞



圖、鄭守夏院長頒贈陳拱北公共衛生紀念講座獎狀給與 Goldman 博士



圖、Goldman 博士發表氣候變遷對兒童健康的影響



圖、由環職所詹長權教授主持 Goldman 博士演講後的外賓綜合論壇



二、【活動報導】2025氣候韌性與健康國際研討會

2025 氣候韌性與健康國際研討會 (International Conference on Climate Resilience and Health) 於 2025 年 11 月 18 日在國立臺灣大學公共衛生學院盛大舉行，以「From Assessment to Action」為主題，匯集國內外氣候健康領域的重要學者，共同探討在全球氣候變遷加劇下，如何從科學證據出發，推動跨領域的健康韌性行動。

會議由多位國際知名專家分享最新研究成果與政策經驗。首先，由密西根州立大學 Felicia Wu 教授以「Food Resilience in a Changing Climate」為題揭開序幕，深入剖析氣候變遷如何影響食物安全與生物技術發展，並提出提升食物系統韌性的策略。接著，ICOH 熱因子科學委員會主席 Vidhya Venugopal 教授探討極端高溫對勞動者健康的風險，並提出建構更具韌性的工作環境之建議。東京大學 Masahiro Hashizume 教授則以日本為例，分享民眾對極端高溫的易感性及其健康衝擊，提供亞洲地區重要的比較與政策啟示。來自瑪希敦大學的 Kraichat Tantrakarnapa 副教授則以衛生醫療體系為案例，討論強化氣候調適措施的思路，凸顯醫療部門在氣候韌性建構中的關鍵角色。印度 Sri Ramachandra Institute 的 Rekha Shanmugam 教授進一步以婦女與新生兒為焦點，解析暖化世界中脆弱族群面臨的健康挑戰，並提出母嬰照護體系的韌性強化策略。最後，由臺灣大學楊孝友教授分享臺灣在評估氣候變遷對心血管疾病死亡風險之研究成果，說明多因素脆弱性分析如何協助健康風險管理。本次研討會從氣候、食物、勞動、醫療體系、脆弱族群到臺灣在地研究，呈現跨國、跨領域的完整視角，強調從風險評估走向實際行動的重要性。活動成功促進國際合作與知識交流，為推動氣候與健康新政策奠定重要基礎。

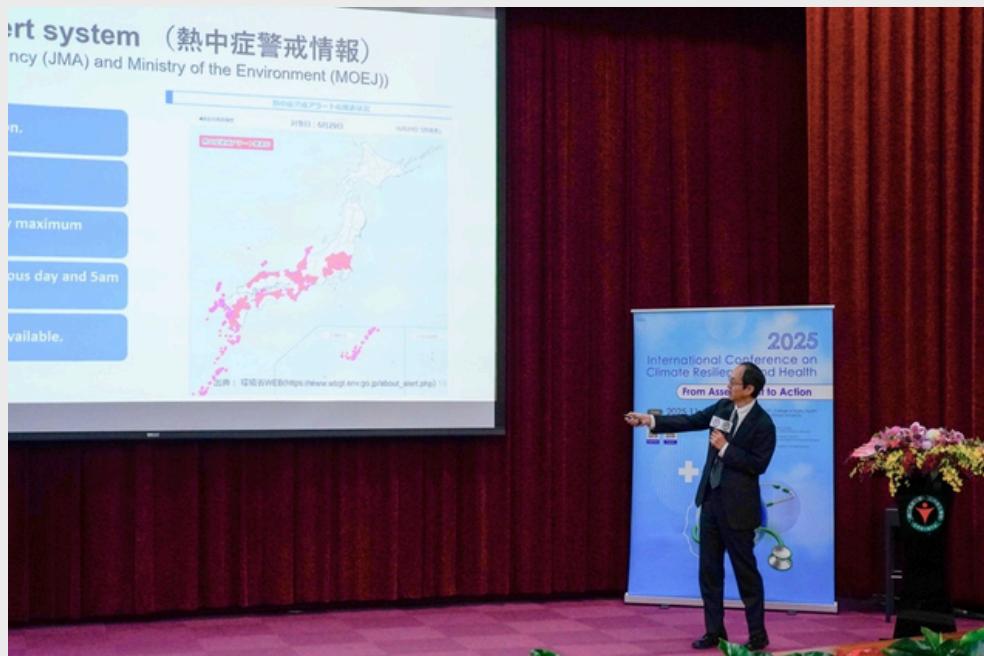
參考影片：<https://youtu.be/z0bTAUsN1do>



圖、密西根州立大學的 Dr. Felicia Wu 以 Food Resilience in a Changing Climate: Lessons in Food Safety and Biotechnology 為講題，探討氣候變遷對食品安全的衝擊



圖、ICOH 热因子科學委員會的 Dr. Vidhya Venugopal 以 Climate Change, Heat, and the Workforce: Towards Resilient Work Environments 為講題，探討極端高溫對勞動者的健康不良效應與風險



圖、東京大學的 Dr. Masahiro Hashizume 以 Susceptibility to Extreme Heat in Japan 為講題，探討氣候變遷對溫帶日本的衝擊



圖、瑪希敦大學的 Dr. Kraichat Tantrakarnapa 以 Public Health System Respond to Climate Change Adaptation: Thailand Perspective 為講題，探討泰國在氣候變遷下醫療部門如何成為氣候韌性建構中的關鍵角色



圖、印度 Sri Ramachandra Institute 的 Dr. Rekha Shanmugam 以 Building Climate Resilience for Mothers and Newborns in a Warming World 為講題，探討全球暖化中如母親與新生兒照護體系等脆弱族群面臨的挑戰



圖、國立臺灣大學的楊孝友教授以 Evaluating Vulnerability Factors for Climate Effects on Cardiovascular Mortality in Taiwan 為講題，分享臺灣在熱危害的第一線研究



三、【公衛研究新發現】2025.12.04記者會「塑膠微粒的健康風險」主講人:鄭尊仁教授

塑膠餐具加熱會釋放數百億微粒！台大公衛警示：恐傷肝、影響中樞神經

2025年12月4日 國立臺灣大學公共衛生學院鄭尊仁教授今(4日)發表最新研究，警告民眾應特別留意日常生活中的塑膠食品容器，因為它們在高溫下釋放的大量塑膠微粒，已證實對人體健康構成潛在威脅。鄭尊仁教授指出，塑膠微粒其實無所不在，但最大的問題來自我們常用的塑膠食品容器。研究團隊發現，塑膠袋、塑膠碗、塑膠杯、甚至塑膠茶包等，只要一加熱，就會釋放出數百億顆塑膠微粒，溫度越高釋放越多。更重要的是，其中大部分微粒是奈米級(次微米級)，小到肉眼看不見，這讓它們更容易被腸胃道吸收，進入人體器官。鄭教授強調，即使是標榜耐熱的塑膠，也不建議用來裝熱騰騰的食物，因為熱食與塑膠接觸是塑膠微粒經口暴露的主要危機。



圖、國立臺灣大學公共衛生學院環境與職業健康學研究所教授鄭尊仁(中)在記者會上發表最新研究，警告民眾常用的塑膠食品容器在高溫下會釋放出數百億顆微粒，呼籲政府與民眾正視塑膠微粒的經口暴露風險

這些進入體內的塑膠微粒，會對健康帶來什麼影響呢？在動物毒性實驗中已證實，體積超小的奈米級塑膠微粒特別容易累積在肝臟，導致肝臟產生發炎反應和「氧化壓力」，長期下來會造成肝功能酵素升高，並影響身體的糖類和脂肪代謝。此外，在老化小鼠的實驗中也發現，食入塑膠微粒會破壞腸道菌群平衡，進一步影響中樞神經系統，特別是負責記憶和學習的區域（海馬迴），可能造成神經損傷。研究團隊也在50位健康的年輕人糞便中檢測到塑膠微粒，證實塑膠已經確確實實進入了人體。



圖、台大研究團隊揭示，微小奈米級(次微米級)塑膠微粒容易被腸胃道吸收並累積在肝臟，可能引發發炎與代謝異常。動物實驗也證實塑膠微粒可能透過影響腸道菌群，造成中樞神經毒性。

因此，台大公衛學院呼籲，基於「預防重於治療」的原則，民眾應立即採取行動，盡量避免使用塑膠食品容器及包材，以最大程度減少暴露風險。同時，政府應盡快以國民健康為基礎，建立更積極的減塑政策，保障全民健康。



圖、降低塑膠微粒對人體器官的潛在危害，台大公衛學院呼籲民眾應立即採取行動，基於「預防重於治療」的原則，盡量避免以塑膠容器盛裝熱食，以降低暴露風險

媒體報導整理：

1 聯合新聞網 林琮恩

[塑膠微粒增失智、心血管風險 台大研究曝：人體每日糞便至少含8千顆](#)

2 自由健康網 楊綿傑

[塑膠容器加熱釋出百億微粒 被小鼠各器官吸收還致肝病](#)

3 聯合新聞網 林琮恩

[最新研究！人體1天糞便 含8千顆塑膠微粒](#)

4 祝你健康 蔣季容

[塑膠微粒恐傷腦、罹癌！最新研究曝：人體糞便一天排出8000顆](#)

5 公視 吳仲安

[耐熱塑膠仍會釋放大量微粒？台大研究：僅代表受熱不會變形](#)

6 聯合報倡議家 林琮恩

[你今天「塑便」了嗎？研究證實：年輕人每日糞便含至少8千顆塑膠微粒…](#)

7 健康2.0 許寶仁

[外食吃進塑膠微粒！台大研究：每天排出8000顆 耐熱餐具安全嗎？](#)

8 人間福報 人間福報

[台大：人體日排8千顆塑膠微粒](#)



媒體報導整理：

9 中華新聞雲 戴淑芳

塑膠微粒恐增失智罹癌風險

10 Taipei Times Yang Mien-chiech and Jonathan Chin

Heating plastic releases carcinogens: study

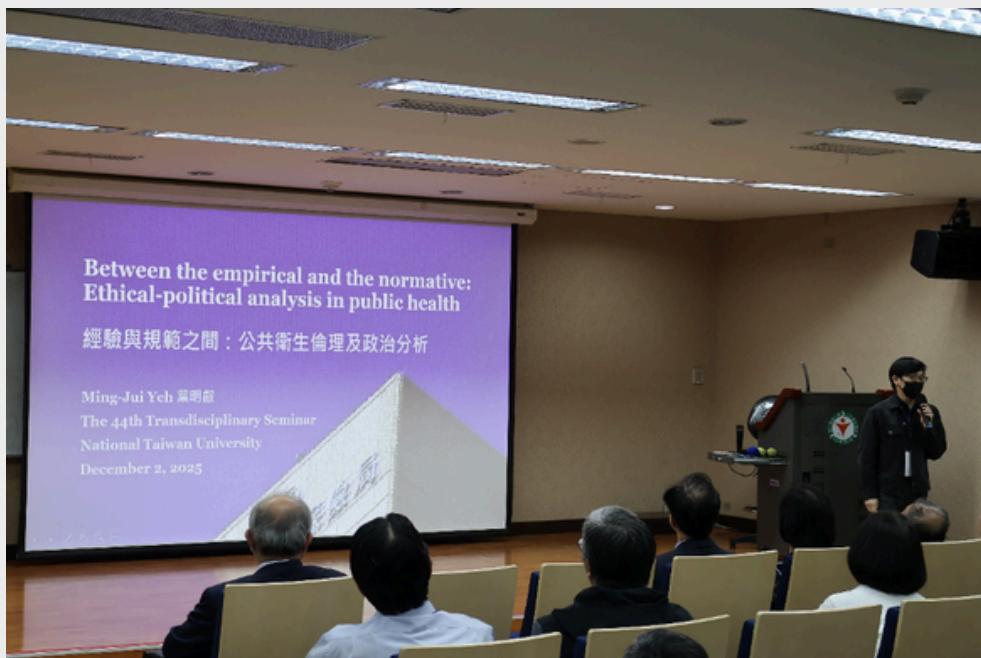
11 中時新聞網 李念庭

保健》塑膠微粒入腸胃 健康風險大增

四、公衛學院主辦臺大第44次跨領域學術交流會：從倫理到AI，擘劃未來公衛藍圖

國立臺灣大學公共衛生學院於114年12月2日(星期二)晚間，在公衛大樓201會議室圓滿舉辦了本校第44次跨領域學術交流會。本次交流會以多元化、前瞻性的主題，匯聚了來自不同領域的師長與學者專家，共同探討當代公共衛生面臨的關鍵議題與創新趨勢。

交流會由開場致詞揭開序幕，隨後進入精彩的專題演講環節。首先，葉明叡副教授以「經驗與規範之間：公共衛生倫理及政治分析」(Between the empirical and the normative: Ethical-political analysis in public health)為題，深入剖析公共衛生領域中倫理考量與政策制定之間的複雜張力，引發聽眾對於公衛決策標準的深度思辨。



圖、葉明叡副教授深入探討公衛政策制定背後的倫理考量，引發與會師長們對於規範與實務操作的深度思考

接著，陳秀熙教授帶來了「數位轉型精準健康」(Digital Transformation of Precision Health)的演講。陳教授闡述了人工智慧、大數據等數位科技如何驅動健康照護模式的革新，強調精準健康在提升個人化預防與治療上的潛力，為未來公衛策略提供了新的方向。



圖、陳秀熙教授闡述如何運用AI與大數據等新興科技，革新傳統健康照護模式，擘劃未來精準公衛的發展藍圖

第三位講者羅宇軒副教授，則聚焦於環境健康，分享了「運用新興替代方法協助化學物質危害性評估」(Applying new approach methodologies (NAMs) to support chemical hazard assessment)。這項研究介紹了如何運用尖端方法，以加速、優化傳統的化學品毒性測試，對於提升環境安全與風險管理，具有實務上的貢獻。

三場演講內容橫跨公共衛生倫理、數位科技應用及環境危害評估等關鍵面向，展現公衛領域的廣泛性和前瞻性。在熱烈的「問題與討論」環節後，交流會在總結及團體大合照中告一段落。



圖、公共衛生學院主辦臺大第44次跨領域學術交流會圓滿落幕。與會師長及專家學者們於會後進行團體大合照，共同為本次富有啟發性與前瞻性的學術交流留下珍貴紀念

隨後於公衛大樓一樓全球廳舉行的「交流餐會」，成為本次活動最輕鬆也最實質的延伸。與會師長及專家們得以在享用茶點的同時，擺脫會議室的嚴肅氛圍，進行更為個人化與深入的對話。這段長達一個半小時的餐敘時間，不僅是知識的軟性交換，更是跨學科合作萌芽的沃土。許多在演講中未能充分討論的細節，都在餐會中獲得了更完整的補充和辯證。大家把握機會建立連結，針對彼此的研究興趣、技術應用或潛在的協同計畫交換意見，為未來公衛學術研究與實務應用上的跨領域合作，奠定了堅實的基礎，讓本次交流會劃下圓滿而富有成果的句點。