

公衛學院 115 年 1 月份院內記事

一、【報導】114學年度第2次院務會議，感謝敏盛醫療體系捐贈大樓車牌辨識系統

時間：114.12.12 (五) 上午10時

地點：公衛學院 R117拱北講堂

臺大公衛學院於114年12月12日 (五)上午10時，於公衛學院拱北講堂舉行 114 學年度第 2 次院務會議，並於會中致贈感謝狀予敏盛醫療體系楊弘仁執行長及龍潭敏盛醫院梁植池副院長，以表達對其慷慨捐贈之誠摯感謝。

楊弘仁執行長與梁植池副院長皆為臺大校友，長期關注母校發展，並秉持回饋校園的精神，感念公衛學院師長的教導與引領，特別捐贈本院大樓停車場車牌辨識系統，協助提升停車場管理效率與使用便利性，並強化整體停車安全，為本院營造更加友善且便捷的停車環境。



圖、鄭守夏院長(左起)致贈感謝狀予敏盛醫療體系楊弘仁執行長、龍潭敏盛醫院梁植池副院長

公衛學院 115 年 1 月份院內記事



圖、敏盛醫療體系楊弘仁執行長、龍潭敏盛醫院梁植池副院長分享感言

公衛學院 115 年 1 月份院內記事

二、【活動報導】2025.11.20 聯合報健康事業部內容中心蔡怡真主任蒞院分享「媒體人的100種背景：護理小菜鳥成25年資深媒體人」

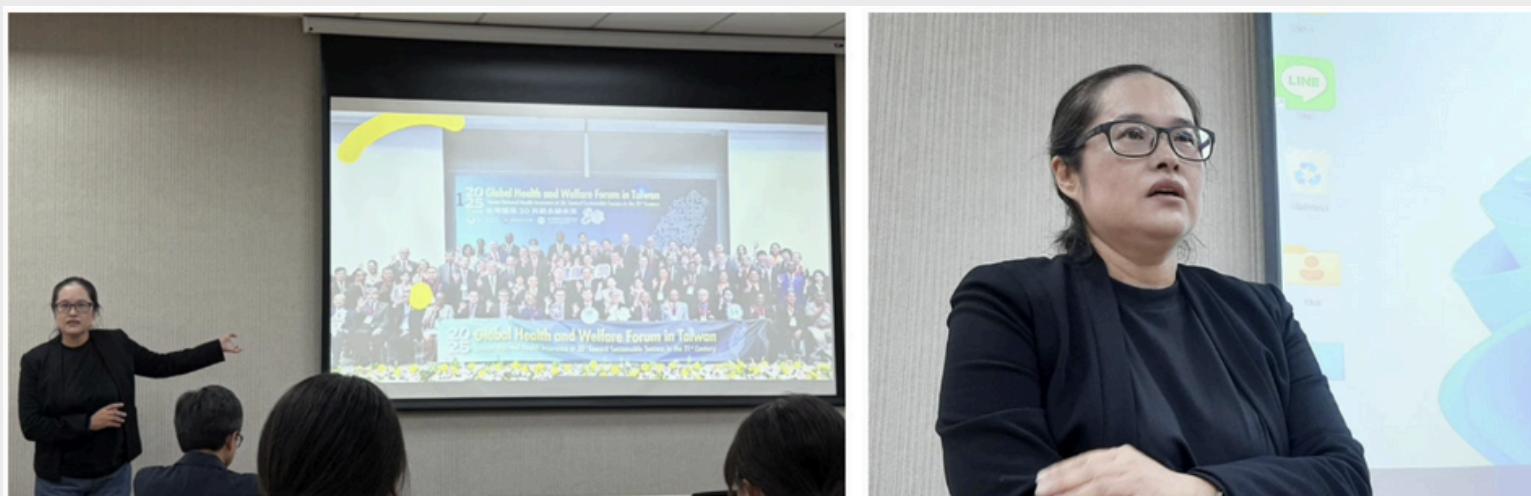
作者：國立臺灣大學健康行為與社區科學研究所碩士班 陳奕劭 同學

聯合報健康事業部內容中心蔡怡真主任蒞院分享其從護理專業轉入媒體產業的歷程，並說明如何在傳統媒體轉型的浪潮中，結合公共衛生倡議，持續發揮媒體的社會影響力。

講者在行社所職涯講座一開始即指出媒體產業經歷了劇烈的結構性轉變。儘管傳統報紙的閱讀率持續下滑，媒體的影響力並未隨之消退，而是轉化為更加多元且立體的形式。

以聯合報系為例，其成立健康事業部，角色已不再侷限於新聞報導，而是透過舉辦大型論壇與專家會議，主動參與並引導公共議題的討論，強調媒體不僅是單向資訊的傳遞者，更是連結政府、產業與學界的重要溝通平台。

講者分享了近期參與規畫的多場大型論壇文宣成果，包括「2025年癌症論壇」及「2025健康台灣永續論壇」等，展示媒體如何透過專業策畫與議題設定，擴大公共討論與社會影響力。





隨後，講者進一步剖析醫藥記者的實務工作。由於醫療與健康領域充滿高度專業的術語與知識，記者的重要任務在於將艱深生硬的內容，轉譯為民眾能夠理解與吸收的語言。講者指出，這不僅需要出色的溝通能力，也仰賴持續學習與精進專業的熱忱。

講者鼓勵具備護理、醫療或公共衛生背景的學生投入媒體產業，她強調，能夠同時掌握專業知識，並進行有效語言轉化的人才，正是當前媒體與健康產業中最為稀缺的重要角色。

演講最後，講者針對媒體人的職涯路徑進行經驗分享。她指出，記者必須在極短時間內內化新知，並轉化為精準的訊息傳遞，這種高強度的專業訓練，讓媒體人的轉職之路極具競爭力。以醫藥記者為例，許多資深前輩憑藉專業積累，成功轉任藥廠或醫院公關，甚至進入公部門體系，出掌衛福部、總統府發言人或幕僚等要職。

因此，講者鼓勵現場同學，若對溝通、公眾事務或政策倡議有興趣，媒體產業是極佳的歷練場域，建議可透過實習或投稿積極嘗試，提早開啟職涯大門。

這場講座不僅讓學生對公共衛生傳播有了更立體且實務的認知，也為同學未來的職涯路徑開闢了更多想像空間。



公衛學院 115 年 1 月份院內記事

三、【活動報導】2025.12.04 社區健康營造方案實作經驗分享： 從課堂到社區的實踐

本次行社講座演講由陳端容教授帶領修課學生，分享他們如何走出教室，進入新北市永和區民權社區、板橋區溪頭里，以及台北市萬華區壽德里，透過實際的健康促進方案，解決在地的健康議題。

作者：國立臺灣大學健康行為與社區科學研究所碩士班陳奕劭同學

永和民權社區：科技工具的導入，守護獨居長者

第一組同學分享了在永和區民權社區推動「防跌與科技守護網」的經驗。針對社區中獨居長者跌倒後無人發現的風險，團隊不僅舉辦了防跌衛教工作坊，更創新地導入智慧裝置社區通報網絡。同學指出，除了教導長輩使用科技裝置，更關鍵的是建立人與人的連結。他們透過工作坊，讓長輩理解跌倒並非不可預防，並嘗試建立鄰里間的互助網絡。

板橋溪頭里：慢性病管理，找回生活的掌控權

第二組同學則深入板橋區溪頭里，針對長者慢性病管理議題，推動慢性病預防與健康支持計畫。團隊發現，許多長者雖然定期就醫，但對於健康日常飲食與增加運動量的落實仍有困難。因此，他們設計了一系列的活動，包括健康飲食講座、帶動跳，以及更有趣的闖關遊戲與「用藥回收站」。透過寓教於樂的方式，讓長者在輕鬆的氛圍中學習慢性病自我管理的知識與能力。





萬華壽德里：共餐共食，連結情感與營養

第三組同學來到萬華區壽德里，關注的是高齡者的營養攝取與社會孤立問題。他們發現，許多獨居長者常因備餐不易而飲食單調，甚至營養不良。團隊推動了健康共餐計畫。除了舉辦營養講座，更實際帶領長者一起備餐、共食。這不僅解決了營養問題，更重要的是創造了長者間交流的機會，減少社會孤立感。

本次分享會不僅展現了學生將理論應用於實務的成果，更凸顯了學習與實作之間的連結。陳端容教授在總結時強調，社區健康營造並非一蹴可幾，需要持續的投入與在地深耕。透過這次的實作經驗，學生們不僅學習了解決問題的能力，更培養了對社區的關懷與責任感。





公衛學院 115 年 1 月份院內記事

四、【活動報導】第四十六屆全國公衛盃

時間：114年12月27-28日

地點：臺大舊體、臺大醫體、新生高架橋下籃球場、永和國民運動中心、臺大公衛學院

一年一度的公衛盃睽違九年再次由臺大主辦，今年共九所學校、累積超過四百位同學一同共襄盛舉。透過多元賽事與互動活動，成就全台各大專院校公共衛生相關科系學生齊聚一堂，展現新一代公衛人的熱情、活力與團隊精神。

本屆的賽事一共五個項目（男子籃球、女子籃球、男子排球、女子排球、團體羽球），各參賽隊伍都有精彩的表現。特別恭喜臺大公衛女籃獲得冠軍、男排亞軍、女排亞軍、羽球冠軍，為本校繳出漂亮的成績單；也可見同學們即使是在平日繁忙的大學生活中仍能兼顧課業與訓練，展現臺大公衛學子的自律與熱忱，也期待明年再創佳績。

誠如雅美老師在閉幕式上所說，公衛盃不僅僅是場體育競賽，更重要的是從這樣的一個活動中，集結全台的公衛學子，以球會友；並期許我們新一代的公衛人們能夠藉由這樣的一個活動彼此認識，並在未來的公共衛生的道路上彼此互相扶持、鼓勵、照顧。

第四十六屆全國大專院校公衛盃在歡笑與感動中落幕，但屬於公衛人的熱情並未結束。期待未來在全台各地持續看見更多公衛學子的身影，共同努力為健康社會奮鬥，也期盼下一屆公衛盃再度相見！

最後再次感謝所有前來參與的師長與同學們，謝謝大家的合作與包容，也感謝主辦本屆公衛盃的系學會的同學們。

(文：徐翊昌、吳若薇、李玉蘭、姚宥均 / 圖：全體公衛系學會工作人員)



圖、交流餐會合影



圖、閉幕式陳雅美代理主任致詞



圖、閉幕式合影



圖、羽球場地辛苦的工作人員



圖、籃球場地辛苦的工作人員們



圖、男籃球員們



圖、男排球員們



圖、女排球員們



圖、羽球球員們