



小說組
第3名

臺大醫學校區楓城新聞與評論 第19屆(115年度)徵文比賽



得獎人：**洪睿甫**

就讀系別：**護理學系 二年級**

得獎作品：**實與虛：Dissociation**

得獎感言：

很開心獲得這個獎項，也很榮幸有這個機會分享我的作品給大家！
愛大家！啾咪～

實與虛：Dissociation

護理二 洪睿甫

復發

「喵~」一隻橘白賓士的英國長毛貓正優雅的坐在某人的胸膛上理毛，早晨床上的段某人皺了皺他清秀的臉龐，因為牠十分對得起毛色的重量哀怨的醒了過來。嚴格來說，他其實是被熱醒的，除了他胸口上坐的這隻老大——檸檬，他的腳邊還窩著一團毛茸茸睡得沉沉的小狸花——萌萌。趁著檸檬還沒注意到他的甦醒，段恆迅速的抓住這隻頑皮小貓軟萌的身體吸了好幾口，上下其手蹂躪了一番。這場每天必定上演的人貓大戰一觸即發，今天過後，段恆的手上又留下了幾個紅閃閃的光榮徽章！

段恆：「哈哈，那個，我去用飯給你們吃喔！」某人落荒而逃似的，用飼料遁之術倉皇的退出今天的戰場……

檸檬連一個眼神都不屑給他，似乎在想著這種每天都在用的招數怎麼還是用不膩？段恆奸笑表示：老套是老套，但不也是百試百靈嗎？

倒完飼料，段恆看著飼料袋邊上，尚未完成的那幅繪著檸檬跟萌萌的油畫出了神，他答應了房東姊姊要在月底前畫完給她，但這幾天他不知道怎麼著，把它忘得一乾二淨，而今天已經是段恆他們住進這個小套房的第十五天了。

對於他這個靠著做手工支持繪畫夢想的二十歲窮困青年來說，這個房間根本就是為他量身訂製的。

一個月 10,800，包水電，可以養寵物，還免費附贈了一個紅色小沙發和小冰箱，更甚者，屈服於兩隻可愛小貓的魅力之下，房東姐姐還以包了段恆接下來的三餐為條件，讓段恆幫她畫了那幅檸檬跟萌萌的油畫！

但美中不足的就是，這個房間沒有窗戶，也沒有網路，房間的門還常卡住，總是需要用那台無線座機打給房東姊姊幫忙開門，但對於每天幾乎都待在房間做手工或是畫畫的段恆來說也很夠了。

「要加快進度了」段恆在心裡默默地想著。

「叮！任務八十五——離開渡涓大樓。」冰冷的機械音在腦中久違的響起，段恆瞬間訝異的回過神來，在搬來這裡後，十幾天都毫無動靜的系統，怎麼會突然發布任務呢？

強制接管

與此同時，似是感應到什麼，原本開心的在吃飼料的檸檬瞬間炸起了毛，面向著段恆的方向警戒了起來，正要往段恆邊上蹭去的萌萌，也突然竄逃似的跑離開他。

此刻正在腦海中確認詳細任務訊息的段恆似乎沒注意到這點，他的視線，被一個黑底金字的面板佔滿。

任務面板：

闇夜系統（任務累積進度：83%）

任務紀錄

任務一：以血為祭，為闇夜點綴（已完成）

任務二：讓血色的玫瑰綻放手中（已完成）

.....

.....

任務五十：助車站迷途的人「一臂之力」

（已完成）

任務五十一：隱藏於闇夜十三天（已完成）

任務八十三：讓溫暖的火光照滿黑夜（已完成）

任務八十四：逃離束縛與管控（失敗）

任務八十五：離開渡涓大樓（進行中）

本次任務：任務八十五

任務達成條件：在不被任何人察覺的情況下離開渡涓大樓

任務獎勵：記憶碎片 No. 84、No. 85

系統刺耳的提示音再度響起：「檢測到上一筆任務的重大失敗紀錄，為預防連續失敗情形，三秒後系統將強制接管任務者身體掌控權。」

在段恆還未反應過來這句話的意義時，一陣強烈的疼痛感便如針刺般襲向他的大腦，與此同時，他的意識也因為這個疼痛暫停了一瞬，也正是這一瞬間讓系統有了可趁之機，它迅速的壓制住了段恆的意識，並徹底得到了段恆的身體掌控權。頃刻，剛剛還痛得站不穩的段恆直起了身子，摸了摸頭，原先清澈純淨的眼眸裡，閃過了一抹幽深與漠然，又在瞬間被「他」隱下。

偽裝

「檸檸？萌萌？呵，幹嘛這樣子看我，你們一個兩個倒真把自己當貓了，還真溫馴真乖巧，除了每天早上跟他來個小打小鬧刷個存在感之外你們還會做什麼？等我徹底壓制住段恆，你們這種懦弱的存在，我絕對會抹殺掉！」控制住段恆的系統正用段恆的身體惡狠狠的對警戒著的檸檸跟萌萌說道。

這位「系統」，或者，檸檸和萌萌對他有另一個稱呼：夜。他們一直都知道夜的存在，他是暴虐的、狡詐的，更是陰險的，他一直藏在段恆的意識裡偽裝成系統，透過所謂「任務」，在滿足自己暴虐慾望的同時，

潛移默化的影響著段恆的性格。他的野心很大，他想透過這樣的方式，讓段恆的思想與他達到近乎同步，那一刻，就會是他徹底取代段恆，成為這具身體的主人的時刻。

「要不是十五天前，段恆因為任務失敗，而被送進來這個能控制住他們所有人的地方，或許，他的目的早就達成了。但……他為什麼又突然能跑出來了？」檸檸這樣想著。

「你想得不錯，如果不是因為段恆那個沒用的傢伙連一點簡單的事都做不好，我根本就不需要浪費這些功夫跟時間找理由壓制住他，但有一點錯了，這裡是控制得了『你們』所有人，對我，想都別想，我沉寂下來，只不過是為了找到一個好機會逃出這裡罷了。」夜高傲的說道，現在的他，已經足夠強勢，強勢到檸檸和萌萌的意識都可以輕易讀取……

「接下來，你們這群廢物就乖乖地呆著，看我表演吧！」夜居高臨下的說道。他不屑的聲音裡，似乎還透著幾分的迫不及待與雀躍。

「喂~房東姐姐嗎？……對，對，門又卡住了，可以來幫我開一下門嗎？」夜模仿著段恆的語氣向「房東」這樣說著。

三分鐘後，「房東」就出現在了段恆的房間門口，嗶一聲過後，原本「卡住」的門就滑順的開了。

甫一進門，她便稀鬆平常的和段恆寒暄著：「哈囉，段先生，今天感覺怎麼樣阿？」

夜學著平時段恆的方式，淡淡地笑著回道：「都還可以，就突然想出房走走，找一下靈感，但又被這個門卡住了，房東姐姐妳呢？」

段恆的那張臉，在他的刻意模仿下被用得淋漓盡致，一張清秀的臉龐，配上一雙純淨清澈的小狗眼，淡淡地笑起來又多了幾分的親切，讓「房東」微微失了神，也徹底藏住了夜的戾氣與幽深。

房東輕笑了下，回過神來應道：「我今天也還不錯呢！那你們家檸檸跟萌萌今天怎麼樣？有再和你鬧起來嗎？有吃『飼料』了嗎？」

「還是老樣子，每天早上都要跟我鬧一下，今天一樣是靠飼料讓他們安靜下來的。」邊說著，段恆邊朝手上的紅痕指了指。

「你們還真是的，每天動不動就要鬧這齣，對了，之前你跟我說的那個系統最近還有出現嗎？」房東若無其事般的問道。

「說來也奇怪，自從搬過來這裡，這幾天系統都沒再出現過，也不知道是什麼原因，好了，不多說了房東姊姊，我想在樓裡走走，找一下靈感，好完成答應你的那幅畫。」段恆一邊說著，一邊朝門外走出。

房東：「那好吧，自己注意安全，期待你的大作！」

「方形掰掰啦~」段恆在經過「房東」身邊的時候，輕輕地說了句。

而她顯然沒注意到他這次喊的是方形，而不是房東，她甚至還下意識的就回了句再見。

察覺

「哇！這不是我們房東姐姐嗎？」當方形走向護理站的時候，同事調侃的叫著她。

方形，也就是段恆說的「房東」姊姊，今年三十歲，就職於渡涓精神療養中心，是一位精神科護理師。

方形也笑著回道：「呵，還說我呢，你自己還被 206 床的阿公叫阿姨勒！」

同事翻了個白眼，回道：「講到這個我就氣，我也才二十九而已，那個阿公真的是……，好了好了，不鬧你了，我要去寫我的護理紀錄了，阿你的『房客』弟弟今天怎麼樣？」

「也還是一樣，早上還沒吃藥前其他兩個人格還是會稍微不穩定，所以他今天手上還是有新的抓痕，但入院前的那個暴虐人格

到現在都還沒什麼動靜，可能藥物控制的不錯吧？」方形邊說著，邊打開電腦，叫出個案的病歷表，準備填上今天的護理紀錄。

填到第三個案時，螢幕的右上角正顯示出一張清秀的臉龐，畫面的正上方赫然寫著段恆的大名。

渡涓精神療養中心病歷表：

段恆

生理性別：男

年齡：20

身高：175 cm

體重：62 kg

身分證字號：A1XXXXXXXX

病歷號：754198

症狀：幻覺、妄想、言行混亂、頭痛、健忘、有自傷行為、自述有兩隻貓跟一個系統與他相伴、過去曾有暴力行為、沒有病識感

診斷：思覺失調症、解離性身分疾患、似有反社會人格障礙（待觀察）

治療措施：入院收容觀察、定時服藥、視情況不排除後續非藥物整合治療

用藥：抗抑鬱藥、抗精神病藥、情緒穩定藥……

照護團隊

主治醫師：葉湘雲

主責護理師：方形

……

正打著護理紀錄的方形邊打邊默念著：「體溫 36.5 度、血壓 101/72mmHg、心跳 78 次/分，今早服藥前仍有妄想、人格躁動情形、有輕微自傷行為，今天不做平常做的畫畫跟手工，說要出門在樓裡找靈感。未有暴力行為，言行與平時無異……嗎？他剛剛出門前好像……」

「不對！他剛剛出門前叫我方形，不是平常的房東姊姊。」意識到了這點的方形似

乎察覺到什麼不對勁的地方，隨即轉過頭向同事確認：「你們……剛剛有看到段恆從護理站經過嗎？」同事回道：「沒有。」

她又問了其他人，一個問過一個，越問，她的聲音越發顫抖，她明明看著段恆離開房間走去病人的活動區域的，而走過活動區域就必須要經過護理站，如果他真的到了活動區域的話又怎麼會沒有一個護理師看到他呢？

方形立刻跑去確認了活動區域，沒有，段恆不在那裡。公共區域的廁所沒有，整樓都翻了個遍也完全找不到他的蹤影，快急哭的方形立刻通報給護理長。

一陣慌亂後迎來的是一個全院廣播：「現在進行全院管制，有位可能具有攻擊性的精神病患出逃，請全體同仁小心，注意安全，看到請立即通報院方……。」

出逃

中控室裡，螢幕在數十個監視器畫面不斷跳轉，每個畫面都被逐幀逐幀的仔細檢視。

「停，這邊，往後十秒」方形好似在某個畫面看到了段恆的身影「對，就是他，再往後看看。」

但，在那個廁所外的監視器畫面後，往後的所有畫面都找不到段恆的身影，最後一個畫面是顯示的是已經換下病人服的段恆，對著監視器的方向露出一個挑釁的笑，眼底流露著一股戲謔與不屑。

「不會吧……不是都被控制得很好嗎？」方形的聲音帶著幾分的不可置信，拿起公務機，顛顛巍巍的撥出一個號碼：「葉醫師，怎麼辦，這次脫逃的好像……不是段恆的主人格，是那一個反社會人格……」

電話那頭回應的是一陣靜默，接著，是一個男子的輕笑「房東姊姊，你是在說我嗎？」

二十分鐘前，一個穿著藍白條紋病人服的身影走進了廁所。

他走到最內的工具間，熟練地把拖把桶翻了過來，踩上，雙手向上伸，頂開了天花板，手一探，便摸到了一個夾鏈袋，裡面裝著一襲黑色的衣褲、口罩、一頂鴨舌帽，一盒火柴和一把有著些許暗紅斑駁的蝴蝶刀。

打開夾鏈袋，一股淡淡的汽油味飄出，似是縈繞在那襲衣褲身上的，聞到這股氣味，他的眼底閃過一絲興奮，很快的，他脫下那套令他厭惡的藍白裝，著上那如夜色般漆黑的衣褲，把火柴盒收進口袋，接著他拿起那把蝴蝶刀細細看了又看，順暢又熟練地甩動著，安靜的空間裡，片刻，響起了清脆的金屬敲擊聲。

陣陣的敲擊聲響著，血色的斑點隨著銀色的白刀甩動翩翩飛舞著。

「真漂亮。」男人露出滿意的眼神，微微低語道，隨後，他斂起情緒，將它貼身收到腰間的口袋，摸了摸，確認方便抽出又看不出痕跡。

走出門外，他朝著鏡中的自己瞧了瞧。

鏡中，照映出一張清秀的臉龐，原先清澈純淨的眼眸，不復存在，反而流露出一股道不明的陰鬱深沉，暗色的服裝更把他幽深的氣息顯得更甚，而那張單純的臉，在這樣的氣質下格外違和。

離開廁所，夜眼神一動便立刻找到了監視器的位置，他朝著那個方向笑著，但笑意卻不達眼底，反而透著幾分的譏諷跟輕蔑。

戴上口罩、鴨舌帽，他向前走去，腳步隨性又自然，絲毫看不出一點在逃的不安與緊張，彷彿所有的一切盡在他的掌控之下。事實也確是如此，他早在被強制關入醫院的那天便開始計劃這些，蟄伏的日子裡，他也已經摸清了所有監視器的位置和醫院所有的通道出口。

若是現在有安保人員看著他是怎麼移動的，或許會發現，他走的每一步、面對的每個方向，都恰能避開監視鏡頭，走在死角，甚至連一個衣角都沒出現在畫面裡。

意外

「欸，等一下！」

「先生、先生，等一下，你的東西掉了。」渡涓大樓地下停車場樓梯間裡，正要回醫院值班的葉湘雲撿起一個火柴盒，往回追向正要下樓的黑衣男子。

而剛剛經過她身旁的男子卻不發一語，只淡淡地壓了壓他的鴨舌帽，回過了頭，伸出手，作勢讓她放到他的手上。

一走近他，葉湘雲就聞到一股汽油味，將火柴盒遞到他手上的同時，她下意識地看了他一眼。

「這個人的身影怎麼看著那麼熟悉？我有見過他嗎？為什麼他身上有股汽油味？」這幾年作為精神科醫師養成的習慣，讓她不經意的觀察，在腦中分析起這個男子的訊息。

「謝謝。」冷冷地丟下兩個字，夜就立刻轉身，不想多作停留。

但就是這兩個字，讓此刻腦中正在思索的葉湘雲意識到了什麼，立刻開口質問：

「你是段恆？為什麼你現在在這裡？為什麼你沒有穿著病人服？」

就在此時全院廣播響起：「現在進行全院管制，有位可能具有攻擊性的精神病患出逃，請全體同仁小心，注意安全，看到請立即通報院方。再重複一次，現在進行……請立即通報院方。」

「你猜？」夜雙眼直盯著葉湘雲，用著戲謔的口吻，漫不經心地說著。

「你，不是段恆。」葉湘雲直視著他，用一個肯定的語氣回應著面前一身黑衣的段恆，這是夜第一次出現在她的面前，可是那明顯與段恆不同的深沉氣質立刻讓她認清了此時並非段恆這個主人格在主宰著這具身體。

就在她抬手準備做出什麼動作之際，下一秒，夜卻鬼魅似的迅速移動到她身邊籍住

了她。

他在她耳邊說道：「恭喜你答對，但沒有獎勵。」接著葉湘雲便感覺後腦杓一陣刺痛，恍惚間，她的眼前就失去了光亮。

看著眼前被他擊暈的主治醫師，夜像是想到了什麼，嘴角微揚，把她揹了起來。

催眠治療

「房東姊姊，你是在說我嗎？」葉湘雲的診間內，段恆向電話那頭的方形問到。

「段恆？為什麼你會拿著葉醫師的電話？你怎麼跑走的？你為什麼會在那邊？你現在在哪裡？」方形聽到段恆的聲音後焦急的問道。

「我也不知道為什麼我自己會在這裡，我只記得剛剛在我房間，系統發給我任務，然後我的頭刺痛一下我就沒意識了，醒來之後我就在這邊了，然後旁邊還有樓下的鄰居葉醫師，但不知道為什麼，她好像也昏過去了。這裡應該是葉醫師的家，之前你有帶我來這邊串門子過。」段恆無辜的說道。

「好，那你先在那邊等我，我等下帶人去看你跟葉醫師，我很快就到，不要亂跑。」方形輕聲安撫道。

很快，方形便帶著幾位保全跟一個住院醫師來到葉湘雲的診間。

「葉醫師、葉醫師，你醒醒！」一進門，方形跟那位住院醫師就往一旁暈倒的葉湘雲那跑去，推了推她，掐了她的人中，終於，她的眼皮動了動。

葉湘雲像是驚醒一般從椅子上彈了起來，她看著方形和在一旁坐著的段恆，什麼話都沒說，徑直走到了段恆的面前，在他耳邊談了三聲有特定節奏的響指。

接著，段恆的眼皮突然不受他控制的閉上，全身肌肉漸漸放鬆，原本坐挺在椅子上的他慢慢地往椅背靠去。

「葉醫師你在做什麼？為什麼一醒來就突然這樣？」方形不解地向一臉嚴肅的葉湘

雲問道。

「以防萬一。你知道嗎？我剛剛就是被他在樓梯間打昏的，他的那個反社會人格有很大的危險性，我們的治療方式要調整了，我想直接用催眠把他的人格整合，至少要抹掉那個反社會人格」葉湘雲對方形解釋道。

方形眉頭皺了一皺提問道：「可是這樣的治療要好幾年，如果那個人格在這段期間又像今天一樣搶走身體的主控權逃跑，或是做了什麼更過分的事怎麼辦？」

「這點你不用擔心，段恆的受暗示性特別強，像這次的彈指指令我只有在第一次催眠的時候下過一次，而且完全沒有重複暗示過，到現在兩週過去了，他還是對我的指令有很高的服從性，所以，我估計，這個催眠治療或許可以縮短成一到三個月。等一下我會把他的主人格喚醒，我來跟他解釋。」葉湘雲回答道。

喚醒段恆的主人格之後，葉湘雲和方形費了很大一陣功夫在和沒有病識感的段恆解釋他的病情和這個催眠治療。

「所以，你們的意思是，我的兩隻貓跟系統都只是我的妄想，你們也不是我的房東跟鄰居，是我的護理師跟主治醫師？然後因為我的『系統』是一個攻擊性很強的反社會人格，所以你們要催眠我，把他們抹除掉，或至少把『系統』抹除掉？這是真的嗎？會不會太扯了？」段恆不敢相信似的向她們反覆確認著。

「事實就是這樣，段先生，所以你願意進行這個治療嗎？」方形耐心的向段恆問道。

「如果，真的是這樣的話，我願意試看看，那醫師，治療過後，除了系統之外，檸檸跟萌萌是不是也都會消失？」段恆貌似不捨的向葉湘雲問了問。

葉湘雲回道：「理論上是的。」

「好吧，那也只能這樣了。」段恆一臉冥落的說道。

方形見狀上前拍了拍他的肩，說道：

「不用擔心，一切都會好的。」

「是阿，一切都會好的。」段恆語調傷感地說著，讓方形不自覺地同情了幾分。

但不知道是光影還是什麼原因，一旁的葉湘雲似是看見段恆的嘴角揚起了一瞬又很快的降下「應該，是我看錯了吧？這個段恆不應該會有這樣的表情。」葉湘雲在心底默默想著。

成功

「恭喜你，段先生，你的治療很成功，這個催眠治療已經可以告一段落了，你現在的情形已經可以讓你轉出精神重症病房到輕症病房，真的替你感到開心！」葉湘雲高興的向段恆說道。

經過這一個半月的療程，段恆從每次治療開始前都必須再和他重新解釋他的實際病症情形跟為什麼要做這個治療。到現在，他已經有了病識感，可以辨認什麼是真，什麼是假，以及自己情況到底是什麼樣的，讓看著他慢慢變好的葉湘雲跟方形都倍感欣慰。

「現在的感覺怎麼樣？還感受得到其他人格的存在嗎？」方形向段恆再一次的確認著。

段恆靦腆的笑了一下回道：「我覺得還不錯，好像真的感受不到他們的存在了。」

「那你真的要好好感謝一下葉醫師，能夠完全掌控自己身體的感覺，很棒吧！」方形開玩笑般的和段恆說著。

「是阿，真的要感謝葉醫師。」段恆十分感激似的說著。

回到新病房，段恆看著眼前的佈置「和重症沒什麼差嘛。」

單人房，沒有窗戶，沒有鏡子，唯一少的就是重症病房的門禁。

「這倒還可以。」

他在床邊躺下，張了張手掌，動了動脖子，接著，他以一個詭異的姿勢彈坐了起

來。

「這感覺可真好，能獨佔這具身體，可都是她的功勞，如果不是遇見她……，絕對要，好好，謝謝她。」

房內，死白的燈光映照在那張清秀的臉上，那雙透亮的眼睛裡閃著明明暗暗，令人捉摸不透的光。

尾聲

小吃店內，電視新聞正播報著：「各位觀眾朋友晚上好，現在為您插播一則最新消息，H市內知名精神療養中心深夜大火，消防人員正在搶救當中，已知有一位精神科醫師，三位護理師，五十五位病患在火災中喪生，傷亡人數還在持續統計當中，據悉，該名身亡的葉姓女醫師是因為接到臨時回院通知，才會在沒值班的今天遭受無妄之災，但院方聲稱沒人要求葉醫師回院值班，具體原因檢方還在釐清……」

「太恐怖了吧！怎麼會這樣？」看著新聞畫面，老闆娘不禁發出了感嘆。

「來，先生上菜囉！」送完菜後老闆娘就走回了廚房，眼神還是不離電視機播報著的火災新聞。

她沒注意到，剛剛被她送完餐的客人此時也正被電視機的畫面吸引。與老闆娘不同的是，他像是在欣賞一個令人滿意的作品般，盯著畫面裡的火光，眼神流露著迷戀與……回味。

他的腰間，一抹帶著暗紅斑駁的銀色在燈光下閃了閃，若此刻有人仔細一瞧，或許，會發現上面新綴了幾塊稍淺的斑紅。

後記

「整個世界就是一個大型的精神病院」這是我不知道在哪里看到，但我很喜歡的一句話。現實生活中總是真假參半，你真的分得清面前的人究竟是真誠的還是虛偽的嗎？或許大多數人都像段恆一樣吧！分不清孰真孰假，也因為分不清楚，他在他所認知的世界裡維持著禮貌、客氣、社會化，這是他保護自己的方式；而有些人就像夜。看似瘋魔暴戾，但他卻看得透徹，辨得明真假，知道他想做什麼，他的世界裡只有目標，沒有其他人，活得愜意自在。最後會選擇讓夜成功取代段恆，是我自己的一點小私心，但我想，或許也是段恆所希望的，我們都希望能讓那個真實的自己能夠在現實生活中肆意，做自己想要的，屏除外界的所有，反抗那些所有試著把自己「變正常」的。

全
文
完

得獎作品：實與虛：Dissociation

評審賞析：

這篇小說作品透過日常敘事與精神障礙的黑暗結構並置，呈現出高度戲劇化的反轉效果。故事主題是一位人格分裂的精神患者逃離醫院，並被催眠治療的過程，其反社會人格反而被建構為患者的主體意識，最終毀了醫院。小說探討人的虛實，結尾處讓具攻擊性的反社會人格「夜」取代主人格，並以縱火燒毀醫院作結，象徵對試圖強制將個體「變正常」的社會體制進行最激進的反抗。作為心理驚悚短篇而言，作者具備相當不錯的敘事能力，但故事稍嫌單線發展，若朝更複雜的多情境發展，也許效果更好。