



臺大醫學校區楓城新聞與評論 第14屆(110年度)徵文比賽



得獎人：**蔡函恩**

就讀系別：**職治所二年級**

得獎作品：**告別**

得獎感言：

謝謝阿嬤，我又想您了。
我永遠愛您。謝謝這個比賽，
讓我的想念多了一處安放。

告別

職能治療所碩二 蔡函恩

把阿嬤的神主牌請回東港的那天，夕陽很美。

粉粉的、黃黃的、暖暖的，就算直視也完全不刺眼。

我從五樓的神明廳走到二樓拿手機，想把美好的夕陽拍下來，不料走回去的時候，夕陽已經開始下山了。

我和美國姐姐們，就這麼看著夕陽慢慢地從蛋黃變為半圓，最後隱沒在雲層中。

慢，又快得多麼令人措手不及，就像阿嬤的離開。

覺得老師口中的重感情並不能很好地描述我的感受，所以後來，我總算想通自己的沉痛和悲傷究竟所謂何來。

大概，是明白了人生在世，也沒有幾個人，能如此深刻、無條件、不求回報地愛我，並且被我深愛著了。而今，這樣的人又少了一個。

回台北前，照例把家人抱過一輪，就像我每次跟阿嬤告別的時候一樣。

也只能這樣了吧！心存感激，滿懷珍惜，珍惜自己遇到這麼好的家人們。

告別式上，冒著哽咽說不出話的風險，決定要自己唸追思文給阿嬤。

啊啊，早知道告別式還要寫追思文，我就提早寫好讓阿嬤看了：

阿嬤！

是我啦！

這幾日不能打電話給您，真是讓人心悶哪（台語）（這個詞還是您教我的），我跟你說喔，姨丈拿上來的水果我都收到了，謝謝您！它們把冰箱裝得滿滿的，夠我吃好久了。我還記得像您說的那樣，拿毛巾蓋在它們上

面，這樣就可以冰很久都不會壞了。

阿嬤，您知道嗎？這幾年來每天打電話給您，絕對是我至今做過最對、最重要的事之一。

我還記得一開始這麼做的契機，是因為您在確診癌症的時候，說您不想治療了。

您說人生好苦啊，您不求什麼，只求不要折磨您、讓您痛痛快快地走。

我聽了覺得好難過，但又發現自己不知道該說些什麼來鼓勵您才好。一想起舅舅過世時，您流著眼淚跟我說的那句「人生真的好苦」；想起您承受的種種無常；想您隻身一人，勇敢面對一切的堅強；想我們每次離開東港，您站在偌大的房子前，向我們揮揮手，轉身走進暗夜中，我都忍不住要認同：「真的好苦啊！」而且那些苦都不是我能與您分擔的，那我又有什麼立場，要您積極治療，活得長一些呢？

但我還是不捨得，所以我想出了自己能做到的事，決定要每天打電話給您，跟您分享我在大學發生了哪些有趣的事，希望您每天每天，至少有一通電話值得期待。

您不知道，當您從每天沒精神，到開始會跟我說「我就想妳怎麼還沒打來」的時候，我有多開心。心想：「啊！我做對了！」

後來，我發現這通電話不只對您有幫助，對我而言更是重要的寄託。

我永遠都會記得，我在實習的時候遲到了，打給您的時候已經準備好要被您唸「啊就叫妳要早點睡！」結果，等您接起來，一句教訓我的話也沒有。

您只是問我作業真的這麼多啊，跟我一起想辦法，提醒我怎麼安排才更有效率，甚至叨唸遲到的懲罰太重了，心疼我要補班。

您讓我真真切切地感受到，原來真的有人，可以如此深刻而無條件地愛我。

阿嬤，您知道嗎？您是我生命中多麼重

要的老師啊！您不但教會我去思考人世間的無常與苦難（還讓我傳承了「阿彌陀佛」這句口頭禪）、讓我體會到何謂無條件地被愛，也讓我學會如何去愛一個人。

等我回過頭來，才發現我們這通電話已經持續了五年多，才發現我也可以如此持續地對一個人付出關懷，儘管可能遠不及您對我們大家的付出。

沒錯，阿嬤，您知道的吧！我們大家都好愛好愛您啊。

媽媽最喜歡吃您煮的鹹粥了、爸爸覺得您是將相之才，他們都好感謝您幫忙將我和妹妹拉拔長大；而妹妹啊，她也從坐在您的腳踏車籃裡、在幼稚園的課堂上走來走去的囡仔，長成會從台南買好吃的給您，隔三差五就從台南騎車南下探望您的少女了。

大姨和姨丈每次回來，行李箱都裝滿了要給您的好東西；大表姐穿著您滿身的裝備下到魚塢做工，說要把賺到的錢交給您投資；小表姐這次回來，又敢吃好多不同的菜了；他們雖然不常在台灣，但同樣也都好關心您啊。

阿嬤，謝謝您讓我們明白，人生在世真的不容易，也謝謝您的陪伴，讓有您一起的時光好溫暖，永遠有好吃又健康的食物，永遠有人給我們依靠和疼惜。

希望我們的陪伴，也有讓您在不容易的這一世中，感受到幸福。我們都特別喜歡您笑起來的樣子，比如看豬哥亮的歌廳秀、讀侯文詠的《頑皮故事集》，還有和姨婆們抬槓的時候。現在您沒有病痛了，希望您能笑得更多更多，天天都有精神有活力！

阿嬤，我原本覺得，五年來的心理準備，應該差不多能在跟您告別的時候沒有遺憾了，但現在又覺得，早知道要寫追思文，就該在能看見您回應的時候寫給您的，好讓您明明白白地知道您教會了我們這麼多、您被我們

深深地愛著。

我想您可能會偷偷掉一點眼淚、又跟我們說謝謝，然後讓我們抱一下吧。

不過沒關係，您這輩子修了這麼多福報，一定已經到極樂世界修行了，只希望今天的這些話能成為您所成就功德的證據，為您的修行錦上添花、更為圓滿。

阿嬤，謝謝您，多幸運有您作為我的阿嬤，過去有您的照顧，我們很幸福，未來我們也會好好保重的，請您不用擔心，心無罣礙地去往西方極樂世界吧！

謝謝您！阿彌陀佛！阿彌陀佛！阿彌陀佛！

好想您哪阿嬤！

明天又要去上班了，往後我一定還會在好多如常但少了您的時刻感到失落不已吧，但您放心，我們會好好加油照顧自己的，您在那裡也要保重啊！