



比賽一定要贏嗎？ 輸贏的思辨

醫學系三年級 李典澄

玩遊戲是人類的天性，參加比賽經驗在每個人的成長歷程更是屢見不鮮，不知不覺習慣了想要贏而不喜歡輸，根深柢固的植入腦海。興許是兒時的猜拳遊戲、鬼抓人捉迷藏，又或者是百米賽跑、琴藝競賽乃至於升學考試等等。但再進一步論述前，我想先釐清一些概念。遊戲和比賽雖然都是 game，但比賽是遊戲的一個特殊狀態，在這個狀態裡，大家遵守共同的遊戲系統，但卻不是抱持著遊戲態度。修維爾在《什麼是遊戲》一書給出了遊戲的簡單定義：「遊戲的必要條件是不必要的規則」我們可以理解為，遊戲系統的設定，讓所有參賽者知道這個比賽有明確目標，而達成目標的手段及結果是由特定規則定義，參賽者遵守這個遊戲系統的規範，來參與這個遊戲。

規則存在，並不是為了滿足其他外在目標，單純是因應這個遊戲系統的設計，參賽者也不為其他外在目標努力，純粹依照規則來達成最終遊戲目標。遊戲態度存在與否則會隨不同的人對不同遊戲產生相異看法，凡是你在意遊戲結果為何、存有勝負心態的均可稱之為比賽。依此定義我們可以鮮明的看出比賽特性：「在遊戲系統下不具遊戲態度的狀態」，以玩遊戲為最終目標的行動，不論結果是什麼，終究只需抱持遊戲態度面對即可。

輸贏是一個相對的概念，贏的稀有性建立在眾多輸之上，而且輸贏的對比在兩者都體驗過後，方才顯得深刻有意義。一個從來沒有輸過的人很難知道贏的可貴和快樂，而從沒有贏過的人也會覺得輸是簡單的日常，人類必定是在兩相對比之下，才會趨向獲得贏而厭惡輸。所以大家在追求的，其實不是恆久的贏下每一次的比賽，而是在曾經輸過之後，想要贏、渴望感受贏的那種心情。同樣能力的我，可能在社區舉辦的桌球錦標賽蟬聯第一名寶座數年，但當我在學校和桌球校隊隊員競技時，卻難以從對手身上獲得分數。輸贏的身分轉換，往往隨著環境變化有翻天覆地之異，所以單就某一場次比賽論斷輸贏，有失客觀。就又好比 NBA 去年的冠軍隊伍和甫晉級 UBA 公開一級的臺大籃球校隊比賽，若雙方只差距十分，我敢肯定沒有人會覺得臺大校隊輸了，全校可能瘋狂慶祝一個月紀念這場偉大「勝利」。這和 UCLA 傳奇教練約翰·伍燈的想法不謀而合：「如果一場籃球賽我隊實力可以贏對手二十分，結果只贏個位數，雖然贏球還是該打屁股；如果我隊實力評估輸對手二十分，最後只輸個位數，雖然輸球還是該肯定。」

在此相對概念之下，世俗為了一分高低，仍訂出了粗略的衡量基準，其一是和過去的自己比較，不斷精進可以知道今日我贏了昨日我；其二是和他人比較，可以知道你贏了多少人又輸了多少人，兩相對照，我們可以自信向前也受針砭砥礪。綜上所述，除非我們可以找到一個恰當的時間斷面容納所有參賽者進行評估，予以論斷本事高低，不然是沒有絕對客觀的輸贏標準存在，當然更不可能追求恆久的贏。

讀到這裡，你可能認為既然標準不一，贏的會變成輸，輸的可能變回贏，那比賽就沒有一定要贏了吧！錯了，我們不但要贏得比賽，還必須是完美無瑕的贏才可以。你可以解讀為人生是場比賽，參賽目標是盡你所能

活的美好，唯一的遊戲規定則是經歷你生命中的每一分每一秒，直到遊戲結束，而我們想要贏的是最終人生勝利。在名為人生的這場比賽中，輸贏可以由自己給出答案，生命的最後時刻裡，每個人都能探問自身，對自己的表現滿意與否。這個答案，是輸是贏也終究只有自己知道。但我更想給出一個標準，衡量人生最後的輸贏，既然生命這場比賽的不必要規則是時間的延續，在軀體消散後，精神生命的長度廣度，就足以作為依此遊戲系統應運而生的指標。只要當你的精神與思考被持續地模仿效法，那你就並未真正死去，有無數個你正在繼續努力活著，希冀達成和你一樣的最終人生勝利，直到被徹底遺忘捨棄，那才是精神生命的終結。

人類的追求目標

人們懷著希望度過每一天，不就是為了追求最終的無暇勝利嗎？因為有期望，所以會願意負起責任，積極贏下自己的人生。正因如此，我們才應該深究想要贏得比賽的背後動機為何，倘若我們所追求的真正標的不需要倚靠贏來獲得，還有其他管道同樣可以滿足我們原先追求的目標，那此時比賽就沒有一定要贏的必要了，人類對於贏的執念也可以放下。如果我們所追求的恰好只能由比賽結果輸贏定奪分配，那人人抱持著想要贏的心情就顯得合情合理多了。

比賽追求的目標可以分為外顯與內在兩個部分，外顯目標是資源，內在目標是意義。比賽是一種競爭行為，在人類與其他物種漫長的演化歷史當中，競爭資源以獲得生存優勢是各個生物演化出的自然習性。為了繁殖以及延續後代，這些競爭都圍繞著生存而開展，勝敗關乎未來，憑藉生物本能大家渴慕勝利，以及贏得比賽背後帶來的龐大利益。各位如今能夠有幸生活在這個世界上，是千萬年來適者生存的演化結果，想要贏的慾望，

早已鐫刻在每個人基因深處難以磨滅。儘管比賽的性質多樣，獎品更是型態多元，但不論是獎金、獎牌、名譽、權力、地位，都可以被歸結為利益或者是生存資源，這些觸發人們參與比賽的動機，都只是新型態生物競爭的不同樣貌罷了。人們追求贏的內在目標是意義，不同人會對每場比賽賦予獨屬自己的意義，在競賽過程中追尋這個意義的建立，並試圖透過完成這個比賽獲得勝利，來彰顯這個意義的追尋已經達成。例如有一對夫婦都是極限馬拉松狂熱愛好者，他們也是在某次競賽過程相識相戀的，直到有一天妻子在某個極限馬拉松的比賽過程失去了性命，沒有抵達終點。爾後丈夫為了弔念他的亡妻，便帶著妻子的照片毅然報名這場比賽，懷著思念的心情衝刺跑完全程，並誓言要把這份冠軍的榮耀獻給他的妻子。在這個例子當中，這名丈夫追尋的內在意義是和妻子共同完賽、重溫彼此跑步的美好過去，乃至於一起拿下勝利。對於每場比賽，每個人重視的程度多寡反映了外在與內在目標對他的重要性，並依此重要性來決定屬於他的精神生命如何延續。

贏的獲得

獲勝是參加比賽的最終目的，而非唯一或必要目的，循著這個脈絡，我們其實可以接受某些比賽呈現輸的結果。輸是為了學會贏，藉由這些輸了的比賽積累經驗，就好比打電動破關前幾次總是落入電腦設下的陷阱，直到你越發熟悉所有關卡套路之後，就可以優雅巧妙地享受贏的快感。暫時的輸也是等待時機成熟，以便讓我們在想要贏或者必須要贏的時候，能夠笑著收下勝利。抗日戰爭前期國軍以空間換取時間的策略，就是最好的例子，當日本帝國無法長期支撐龐大的後勤及人力支援，被縱深的一道道屏障拖住侵略腳步，我們就爭取到時間補足軍工業產能，國際社會的風向也漸漸有所轉變。儘管國軍在每一場守城戰的最後都是轉進到後方，乍見

丟失城池、日軍佔領區擴大都是失敗，卻也讓日軍的擴張付出慘痛代價，成功在戰略上拖延最終也贏得勝利。

這也合理的解釋了為什麼在一個必輸的比賽上，我們仍應該全力以赴，爭取最好的表現，大家也總是讚賞這種行為。對自己負責，在人生這場漫長的比賽中，你有義務在自己生命的每一分鐘盡力表現到最好，以贏得最後的勝利。若因為知道一個比賽必輸，而選擇提早放棄，就違背了前述競爭原則下的生物本能，在這場比賽中的不作為會讓你損失原本應得的學習機會及經驗，長期如此在未來的每一次比賽中將會產生不利的影響，足以使人生最後的勝利遠去。持續從比賽中增進自我能力，提升為更完美的人以因應下一次比賽挑戰，才是大家應該要有的態度。而這恰恰呼應了為何大家重視這種勇敢拚搏的精神，正因為這種奮力，人類得以不斷突破，頑強的生存下來，自然會被視為可以延續人類種族的正面效仿價值。

西班牙鐵人三項選手曼德里達在當地的一場比賽中，一路緊追領先者帝格爾，沒想到帝格爾卻在終點跑錯彎道突然落後，曼德里達沒有利用這個機會選擇超車，反而站在原地，讓帝格爾先跑過終點。如果比賽就是要追求贏，曼德里達的選擇仍舊是正確的，因為當下站在原地的舉動，反而使他距離贏更近了一步，何以這樣說呢？比賽追求的完美的贏，固然包含名次，但伴隨而來還有相應名次的榮譽及地位，這些都是外顯目標的一部分，均是贏得完美勝利不可或缺的重要組成，如果曼德里達選擇超車，他完全不可能得到對應銅牌名次的榮譽及受尊重的地位，甚至會被許多人所不齒，也難以得到所有觀眾的認同。從外顯目標來看，我們可以說這是一個很有缺陷的贏，甚而近乎失敗。相反的展現運動家風度是為了贏必須要做出的犧牲付出，他選擇聰明的站在了原地，發揮眾人認可的運動家精神。

一方面是因為在這個比賽中他的實力顯然沒有達到帝格爾的水平，確實不符這場比賽對銅牌的預期，他尊重這個比賽對卓越實力的肯定；另一方面他也不希望自己的贏不完美，蒙上他人陰影，成為一輩子的愧疚。我可以再多透露一些比賽後續，帝格爾最後拿到了銅牌，大會也第一次頒發了該獎項的榮譽銅牌給了曼德里達，他還獲得了眾人一致的讚賞和等同銅牌的獎金鼓勵。一個聰明而有智慧的選擇，讓曼德里達沒有透過名次上的勝利，反而贏了整場比賽預計追尋的目標。是的，比賽就是要贏，而他也很成功的犧牲小利益換取等同贏的所有價值，此刻的他，絕對是個贏家。

為了追求贏，我們應該想的始終是不能輸

熱血沸騰的棒球電影《KANO》有句名言貫串靈魂：「不要想著贏，要想著不能輸」，乍聽之下會覺得奇怪，不能輸不就是贏了嗎？但其實不然，不能輸的信念來自於對這個比賽的重視，以及對自身的高標準要求。一支來自嘉義鄉間棒球隊，原被眾人鄙視，又是雜揉漢人、原住民、日本人的混和隊伍，再加上缺乏金援設備與默契，得以站上高校棒球的榮譽殿堂，在盛夏的甲子園一決勝負，本就是個傳奇故事。他們嚴肅以待備戰每一場比賽，用戒慎恐懼的心情好好揮灑在棒球場的每一刻，都是為了不能輸的人生負責態度。「不能輸」是做好自己的萬全準備，盡己所能；「贏」則含了些許運氣成分，可能是對手怠於準備，也可能是超乎尋常的過人發揮，而有了完全不同的結果走向。「不要想著贏得比賽，要想著不能輸給自己」，如果心態無法維持住戰意，比賽也等同提前結束了。因為失去了比賽的意義，追尋的內在目標也不可能有達成的一天。我們無法事事操控，想著贏容易流於寄託希望於他人，執著於運氣的變幻莫測，唯有自己做到不能輸、或甚至是無法輸，才是對贏得人生這場比賽最積極的詮釋。

秉持著不能輸的信念，堅定踏上追尋人生最終勝利的旅途，是每一個參賽者給予自己，身而為人最負責任的禮物。精神生命的恆久延續，磨亮了後人生活的光，比賽毫無疑問的，就是要拿來贏的啊！