



第一當兵，第二做醫生

臺灣大學醫學院附設醫院教學部 蕭卓倫住院醫師

「第一賣冰，第二做醫生」這是以前古早年代的台灣諺語，現在也許製冰業和醫療業在過去年代是真的好賺，但現在早已今非昔比。前幾年醫病關係緊張，新聞屢屢出現病人和醫療業之間的法律糾紛。這句俗諺也就順應時事，改編成了「第一賣冰，第二告醫生」。對我來說，大學生涯結束和進入社會前，青黃不接的這一年，正好就是「第一當兵，第二做醫生」。

五月份畢業季，之後馬上開始緊鑼密鼓準備醫師國考，六月底考完試後取得醫師執照，六年醫學系生活算是在此畫下了句點。此時，男醫學生們會面臨到一個人生難題，也就是台灣男生的共同記憶：當兵。醫院的不分科住院醫師職缺不像一般的工作，可以隨時有職缺就去應徵，因為有訓練時數的問題，所以不分科住院醫師統一是在每年的八月份報到上工，所以如果五六月畢業後馬上當兵，就會錯過報到上工的時間，雖然有些醫院有提出一些配套方案，可以讓役男們停工四個月去當兵，但是實際上在排定輪訓科別，以及病房人力的分配，還是比較麻煩的。有些人力吃緊的專科，也無法

接受四個月的人力空窗期。所以醫學系的學生們之中，應屆畢業的準役男們，分成了幾大派別，一半的人選擇畢業後給自己一年「壯遊年」的時間，其中四個月的時間當兵，剩下約半年的時間就可以自由運用。「壯遊年」這個詞是從國外的 Gap Year 轉換而來。國外的大學畢業生流行在正式工作前，給自己一年空檔時間，有些人會選擇環遊世界，所以風潮吹到台灣後，就翻譯成壯遊。但是我個人認為，「壯遊年」翻譯成「空檔年」會更好，因為有些人不一定是去旅遊，也有些人去打工換宿、去當志工、學煮菜學衝浪學潛水...盡情享受青春，將時間揮灑在各種瘋狂事情，以後工作後沒空閒做的事，就趁此時了。

另一方面，不分科住院醫師訓練完成後，可以完美銜接之後的各專科的住院醫師生涯。缺點是我們還沒有正式在教學醫院進行不分科住院醫師(PGY)訓練，所以去診所、醫院尋求打工較為困難，因為畢業生錢包空空，空檔年的縱情揮灑，便會受到了金錢限制。另一半的男生們，選擇先把兩年的不分科住院醫師訓練完成，申請各專科住院醫師之前才來空檔一年，一樣是拿來當兵還有充實自我生活，但是這時的醫療業兼差打工會比較容易申請，工作兩年後存下來的錢也較為充裕，也才有銀彈可供壯遊。不過進入專科住院醫師前空下的一年，可能會導致申請面試或是上工之後臨床業務的生

疏，不分科住院醫師和專科住院醫師相比，因為還沒固定專科，所以科部會把我們當成是過客一樣，多一點包容，工作負擔也會少一點，所以比較適合把空檔年放在它前面。考量到這一點，剛好我個人也有一些醫療需求，在這一年內需要頻繁回去牙科門診追蹤，所以我選擇了畢業先空檔年一年用來當兵、旅遊、進實驗室做研究、體驗人生...

當兵也有分成好多種，我選擇的是和大多數人一樣的一般兵，另外也有替代役的選擇。一般的替代役會被分配到各種公家單位處理文書工作。有聽到同學被分派到區公所、消防隊、戶政事務所，從事的工作有點像公家單位的志工那樣，有些很不缺人力的單位，可能就會做些像是幫忙抽號牌等閒差。也有聽過較為繁重的工作，像是繁瑣的文書公文和上級要求的報告。另外也有分專業的替代役，比如二類科系的畢業生，有研發替代役；而我們三類組的學生也有醫療替代役，醫師、藥師等都有各自的工作，接著會被分到各地的衛生所或公立醫院。市區或是偏鄉的單位都有可能被分到。藥師替代役聽說也是做一些紙上作業，但醫師替代役，可能會當作舊制的實習醫師(Intern)來使喚，成天做抽血、心電圖、鼻胃管等醫療雜事。雖然替代役週休二日，幸運分到家裡附近的話還可以每天回家，但若分到偏鄉也只能住宿，而且最致命的一點是，替代役要

當六個月，所以最後還是選了四個月的一般兵。

當然，如果有些人本身有疾病也可以免役，有些人也會自行創造免役條件，像是把自己吃到過重，或是反其道而行，限食到過瘦，也有聽說學習特殊的口腔呼吸以造成氣喘的呼吸聲，還有一直喝咖啡，誘發出心律不整...方法可說是千奇百怪，大家為了不要進軍營浪費一年時間可說是大顯神通。但我覺得其實也是一段人生特別的體驗，而且也提供一個正當的理由可以進行空檔年，所以就來了就接受吧，也不用特別去逃避。

當兵徵召會從年紀大的先行召集，所以我們這些唸了六年的醫學生，五六月一畢業，以往都是六月底七月初就會收到入伍通知了。沒想到 2020 年新冠疫情下，四五月左右停止召集役男。就算之後七月份開始回復正常召集狀態，但是我們今年度的役男也必須等待疫情期間延後入伍的人員消化完畢。遵遁網路上各個當兵學長們的經驗談，我除了馬上網路上申請了提早入伍之外，還另外致電過去戶籍地區公所人員，拜託他讓我越早入伍越好，聽說有認識地方上有力人士或是長官，關說後可以更快入伍，但是我只得靠自己。每過幾天就打電話過去關切一下，據說到最後這些承辦人員會不堪其擾，就會開始想辦法讓我們早點進去當兵。

之所以大家都希望早點入伍，一方面是「早死早超生」的儘早

解脫概念。另外，當兵入伍令通常是入伍日前兩週到幾天前都有可能寄來，所以在徵集期間，無法好好的出遠門或是打工，因為隨時有可能下週就被徵集，老闆們也會因此不太會雇用這樣的待役役男。另外，醫院的PGY面試通常都是在隔年的年初，所以太晚入伍的話，口試時間可能還處在役期，這將會很不方便，先不說部隊會不會准假，就算口試是在週末，服役期間可能也難以好好準備面試，所以對我來說，更要提早進去才是。

待入伍的時間，就是一種煎熬。還好台北市政府有些因應措施，本身市府就有在士林的職能發展學院舉辦職業訓練課程，本意是給失業者免費去學習一技之長或是民眾付費精進工作技巧的課，但也有提供幾個免費名額給入伍前和退伍役男，裡面的課程五花八門，有中西式烹飪、咖啡、麵包蛋糕、汽車修理、手工藝、資訊課程...都是很實用的課程，烹飪課程聽說完訓之後還可以直接進入鼎泰豐等知名餐廳。後來我報名了咖啡課程，也算是好好消磨了這段等當兵的日子。就在苦等了整個七八月後，終於在九月中收到了入伍通知。

進入營區(俗稱進陰間)之前，做了很多的準備，看了很多學長們的心得分享，像是進去要帶什麼東西阿？要做什麼樣的心態調適？如何飄躲閃才能免去一大堆工作。意外發現其實台灣從古至

今，拍了好多的軍教片，剛好等當兵也十分的閒，就把這些作品大致看了看，也算是提早看看軍旅生活到底是如何。從爸爸爺爺年代的「報告班長」、「大兵日記」、「號角響起」，到我們這一輩的「新兵日記」、「特戰英雄」、「女兵日記」...這一直都是歷久不衰的題材，新兵日記當年在我國小時期首播，印象中當時也是紅遍大街小巷，也是當時段的收視率冠軍。只要台灣的徵兵制還存在的一天，台灣男生就一定對這些戲劇感到悸動。意外發現女朋友也很喜歡看軍教片，因為她也十分好奇到底男生們，人生消失的數月數年時間，到底是去做了哪些事？

入伍前一天，原本想要好好把握最後一晚好好入睡，結果剛好碰上家人身體出狀況，一起去了急診，最後半夜才回到家，就這樣在兵荒馬亂之中，結束了在陽間的最後一個晚上。入伍當天，大家在台北市替代役中心集合，其中還發生一件小插曲，我的國小同學原本和我是同梯進來，結果量體溫時，他有點小發燒，又有國外家人回國未滿隔離期，所以直接被請回家。整頓一下之後，大家上了大巴士啟程往桃園出發。一路上，不知道是因為大家都還不甚熟悉，還是前一天晚上過於緊張抑或利用最後時光大肆狂歡，整車籠罩著暴風雨前的寧靜。大家只是靜靜的閉目養神，或是享受最後使用手機的時間。

九月份的陽光，仍和盛夏一般閃耀，望向車窗外的藍天白雲，
不禁想著這四個月，究竟會是如何的光景呢...