研之有物

醫學系三年級 賴冠愷同學

現在回想起那兩個月的時光，雖然為期不長，卻仍歷歷在目。因緣際會之下，我決定利用今年的暑期進入中央研究院實習，儘管我可能不是最優秀的研究人才，但我想藉由分享這段難得的經驗，或許可以作為有興趣的朋友們未來規劃的參考。

猶記得第一天踏入中央研究院，陽光明媚之下是青澀的我。從配戴識別證的那一刻開始，我感受到一種新的身份、新的責任，所有的一切對我來說都是嶄新的扉頁。讓我印象深刻的是郭所長在進行 Summer Internship Program 的簡介時，他特別推薦我們可以利用實驗之餘的時間，盡可能的探索中研院的各個角落。不過事實上，我在這兩個月期間並沒有達成這個目標，實在是非常可惜，而原因就是我每天都泡在實驗室內埋頭奮戰，經常連午餐都沒時間吃，更不用說在院區內四處探索了。因此，未來若有機會重返中研院，我最希望可以沒有時間壓力的在院區內信步而行，相信能夠發現許多過去無暇駐足欣賞的風景！

接著，就要進入這段日子的主角——無止盡的實驗。我很幸運的順利進入心目中第一志願的實驗室，老師總是溫和又堅定的指點我們研究的方向，並對於實驗的結果提出各種可能性。實驗室的學長姐則常常在我操作實驗時給予實用的建議，讓我學會更有效率的完成實驗。

我的研究主要是先培養細胞並給予不同的操作，再取出其代謝產物，以進行後續的生化分析。聽起來很簡單，但每一輪實驗就都需要花費至少一週的時間，儘管我每天都在實驗室待 12 小時左右，仍難以獲得快速的進展，甚至有時候會出現意料之外的結果，讓我苦思不得其解，無力感油然而生。然而，相較於半途而廢，我選擇想辦法找出癥結點所在，並調整實驗設計。直到最後一週，我統整兩個月以來的實驗結果和數據，驚訝的發現不僅取得了顯著的成果，也意外的發現一個過去無人知曉的有趣現象，非常耐人尋味！我還記得當我在 meeting 上報告時，老師訝異的站起身，走到會議室前方，仔細的觀察投影幕上的那個有趣現象，並且告訴我這是她數十年研究生涯中未曾發現的現象，讓我覺得自己的努力終於得到回報，非常有成就感！

回顧這段難忘的旅程，雖然過程中歷經了跌跌撞撞，每天從早到晚不停的做實驗，回到宿舍早已疲憊不堪。然而，藉由這次的暑期研究計畫，我深刻的體會到科學研究生活的艱辛和充滿不確定性，同時

也充滿各種可能性與潛能，讓我在科研技術和心理層面都收穫豐碩，不枉此行。

最後，非常感謝張允亮老師當初幫我撰寫推薦信，更提供了實用的建議，讓我在進入基礎醫學領域的初始階段得以淺嚐實驗研究的風貌。期許自己未來在臨床與研究之間能夠保有初衷，達到自我實現的目標——「見微知著、研之有物」！