



公衛學院 112 年 6 月份院內記事

一、本院學生隨「世衛公衛藥學行動團」參與世界衛生大會 (WHA) 周邊會議

第76屆世界衛生大會 (WHA) 將於5月21日在日內瓦萬國宮召開，全球各地醫藥衛生決策者齊聚一堂，審訂具體議程、監督資源運用、拓展交流機會，致力於全民均健 (Health for All) 及永續發展目標 (SDGs) 的實踐。

今年臺灣公衛學生聯合會攜手中華民國藥學生聯合會將遠赴瑞士籌劃高峰論壇，邀請海內外講者，探討後疫情時代的全球衛生外交發展趨勢和核心能力培訓。本院環職所、流預所、公衛系等多位學生為代表團成員之一，讓我們一起跟隨他們的腳步，前進世衛現場，暢想健康未來！

* 2023世衛公衛藥學行動團 | 全球衛生外交高峰會

時間：2023年5月19日至5月26日

地點：瑞士日內瓦

網站：<https://fphsa.org.tw/ie/>

* 臺灣大學官方臉書報導：

<https://www.facebook.com/iloventu/posts/pfbid0ifRU69M4idBeVEgVDNS8P4eX1FvKR3YhmGBijXpPNV3mQETK7CnagpQTcFqyr6Gpl>





▲ 許峻賓博士熱情介紹國際組織的運作及沿革 & 積極邀情學子參與國際合作



▲ 陳冠瑜副研究員仔細介紹營隊可學習到的內容



▲ 歷阮郁方助理研究員介紹青年營歷年邀請的講者

二、【健管所報導】2023.05.03 亞太經濟合作(APEC)會議與公共衛生議題息息相關，歡迎加入未來之聲青年培訓營

撰文者：健管所碩士班詹乃竹

身為世界公民的一份子，臺灣一直積極參與世界各個組織所舉辦的各項會議與活動，雖然礙於國際政治因素導致臺灣無法參與聯合國世界衛生組織，但政府仍透過多方管道在國際公共衛生議題上積極參與並發光發熱。我國在1991年時加入亞太經濟合作會議（APEC），除了參與國外所舉辦的會議之外，也積極在國內舉辦國際會議，因此，為了陪養國家的學子能夠擁有更遼闊的視野及國際事務的處理能力，財團法人太平洋經濟合作理事會中華民國委員會（CTPECC）秘書長許峻賓博士特地蒞臨台大公衛學院分享青年交流計畫：「APEC未來之聲」青年培訓營（APEC Voices of the Future, VOF）的活動資訊。

當聽見APEC時，經常直觀認為是經濟的範疇，與公共衛生無關，然而透過許峻賓博士的分享，我們對亞太經濟合作會議有了更深一層的了解，除了經濟之外，會議內容橫跨能源、糧食、人權、健康與衛生、婦女賦權、在害應變能力建構等等，正因為國際間的議題包山包海，所以更需要透過不同專業的人員彼此合作、分享所學，才能使整個會議運作得更順暢，也使更多人看見臺灣未來的可能性。

三、本院全球衛生學程(GHP)與數位外交協會合辦臺灣加入世界衛生大會倡議活動



▲ (由左至右)台灣數位外交協會理事長郭家佑、臺大全球衛生學程專案計畫助理教授張竹芃、臺大全球衛生學程助理教授李柏翰。

再來是活動第二部分為台大李柏翰助理教授的座談討論，李柏翰老師介紹台灣跟世界衛生大會之間的糾葛。最後在活動第三部分，則是轉播世台基金會於日內瓦舉辦的「從SARS到COVID-19：科學、醫藥與人類解決方案」國際平行論壇，此次平行論壇邀請三位不同領域的專家學者：醫病作家 Mr. Vincenzo Varagona、前中研院院長翁啓惠、行政院院長陳建仁，進行討論，在日內瓦活動現場還有多國官員到場表達對台灣的支持。轉播活動現場學生包含本學程學生，也有多名院內他所的研究生一起參與，學生表示對這個活動高度肯定，第一次看到這麼多人聚在一起為了台灣加入 WHA 而倡議。

► 臺大全球衛生學程碩士生Juliet Balkian(圖右一)分享她於疫情期間來臺念書，驚艷於臺灣政府對疫情的反應速度，對照美國政府過於自由的防疫模式，感受到臺灣對於全球公衛體系能有所貢獻。

2023年5月21日，全球衛生學程與數位外交協會合辦以及世台基金會協辦「Let Taiwan Help 台灣為什麼要加入世界衛生大會？民間行動的世代傳承與經驗分享」，現場有約30位學生以及民衆參加，線上有約60人參加，5家媒體到訪，於大約10家媒體曝光，為學程增加知名度。

活動分為三個部分進行，首先是記者會，記者會由台灣數位外交協會理事長郭家佑、全球衛生學程助理教授李柏翰、專案助理教授張竹芃、以及學程學生 Juliet Balkian 代表發言。學生代表 Juliet 表示，她在COVID-19爆發的這個時間點來到台灣讀書，因此是個很好的機會看到台灣政府領先全球，在疫情的處置上是如何快速應對，她對比自己在美國所見以及在台灣的經歷，開始思考一個國家、社會、人民、政策等如何互相連動影響防疫的結果，她也表達台灣因為政治因素被排除於WHO之外是不合理的事情。



四、本院公共衛生碩士學位學程(MPH)海報展

本院公衛學程舉辦為期一周的海報展 (2023.05.29~2023.06.02) ，地點在公衛學院一樓玻璃廳。2023.05.30 (二) 於中午時間舉辦現場Q & A，學生及老師踴躍提問、熱絡交流。



▲ (上圖左：董鈺琪老師指導MPH學生張紘嘉；上圖右：MPH學生仔細聆聽解說)



▲ (上圖左：張紘嘉同學；上圖右：林青青老師指導MPH學生廖韻慈)



五、本院張書森教師2023.05發表於The American Journal of Geriatric Psychiatry期刊文章

文章名稱：Association of body mass index and cardiometabolic factors with elderly suicide: a cohort study of 101,518 older Taiwanese

文章網址：

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1064748123002944>

通訊作者：張書森- 臺大公共衛生學院健康行為與社區科學研究所所長

期刊名稱：The American Journal of Geriatric Psychiatry

發表日期：2023.05.09

Highlights

- What is the primary question addressed by this study?
- Whether body mass index and cardiometabolic risk factors were associated with elderly suicide was investigated in a large cohort of older people in Taiwan.
- What is the main finding of this study?
- Underweight, low diastolic blood pressure, low waist circumference, and having a lower number of metabolic syndrome criteria were associated with increased suicide risk in older people.
- What is the meaning of the finding?
- Older people who are underweight and have low diastolic blood pressure or low waist circumference may need careful assessments of poor mental health and suicide risk.

六、【行社所報導】2023.05.10 「從服務設計到社會創新—高齡健康飲食創新服務方案為例」講座



▲ 講者：意集設計 / 5% Design Action 伍志翔博士、方冠婷服務設計師
紀錄：本所碩士班黃筱珊同學

本次行社講座邀請到成立於2012年的社會企業「5% Design Action社會設計平台」，平台是以「服務設計方法」為核心，針對社會關鍵課題及挑戰，開創創新的解決方案。從服務設計到社會創新，設計思維正成為推動產業創新和社會進步的重要工具。

伍志翔博士以健康行為之所以不容易實踐作為開頭，帶出服務設計的重要性。服務設計的過程，首先是深入了解「Customer Journey 顧客旅程」，這包括使用者從認識產品開始，之後對產品心動、產生行動購買或選擇、對產品體驗良好、會願意重新行動購買等不同階段，以及產品的功能樣式、服務需求等不同方面，例如，消費者對麥當勞的產品可能會因為其與其他品牌的不同而選擇購買。此外，服務設計需要考慮顧客行為、接觸點管道、環境利害關係人、服務提供者等多個方面。

在服務設計的設計思考4D流程如下：

1. **Discover** 探索階段：瞭解目標對象和建立人物樣貌，需要確定目標族群、狀況需求。
2. **Define** 定義階段：聚焦目標對象的需求與痛點，重新定義問題點並提出創新的切入點。
3. **Develop** 發展階段：服務概念的發展與整體體驗的規劃，需要和周遭的人進行討論與思考，以開發出更符合當初設計要求的產品或服務。
4. **Deliver** 落實階段：快速打造服務原型，服務概念視覺化，發表與交流獲得目標對象的回饋，確認是否符合當初設計要求。

最終，服務設計不僅僅是一個設計方法，它還可以應用於公共設計政策的規劃，進而推動社會創新。



方冠婷服務設計師以執行衛福部國健署「社區長者健康飲食創新服務設計計畫」為例，透過提升社區長者的健康飲食識能、對健康的認知提高，目標對象包括健康和亞健康人，鼓勵利害關係人參與其中。提供營養工具包、營養餐車、營養標籤與專家的建議，舉辦營養衛課程、遊戲問卷等活動，並透過問卷進行後續訪查。以食物來源為菜車、或營養師提供個別化餐盒等方式，將知識應用到現實生活中。將計畫推廣至城市、偏鄉和原鄉，並與政策媒體、營養師和一線人員合作實現全方位照護。

在城市部分，方設計師與家樂福合作，透過品牌推廣與商業價值，致力於推動長者有健康飲食。社區型超市可透過巧推的方式，透過將食品貼上營養標示，和辦活動讓社區中的居民認識原型食物與營養的補充。家樂福透過資源整合，訓練生鮮大使參加營養培訓，並擴散到全台，讓健康知識能回饋社區，形成正向循環。

在偏鄉部分，方設計師與新北市平溪區十分社區照顧關懷據點合作，提升社區送餐服務的營養價值。方案是引介營養師參與備餐流程，協助社區備餐人員選擇健康食材與減少添加物，以淺移默化的方式建立互助互信的陪伴模式。十分托老中心首年使用衛教課程，次年增加遊戲化的巧推方式與贈送小禮物。社區凝聚力強，失智老人也能學習到課堂知識。

在原鄉部分，拓點來到南投縣仁愛鄉新望洋部落，與馬烈霸文化健康站合作。馬烈霸部落面臨的挑戰為交通不便和資源不易取得，社區居民98%為教會成員，可透過利害關係人之宗教牧師作溝通橋樑，讓在地長者以泰雅母語理解與定義健康飲食。並與家樂福行動超市合作，在line群網購，提供有營養標示的食材定期送到山上部落，由紀錄可知居民買了何種食材並給予建議，藉此提供服務並持續生態性的滾動。

透過清晰的理念說明，以及精采的案例分享，5% Design Action團體的講者展現如何應用服務設計的理念，與社區共同創造解決方案，來促進社區的健康識能與行動。

七、【健管所報導】2023.05.25 新南向學海築夢學生實習分享會

撰文者：健管所碩士班戴晨芝

2023年4月份臺大健康政策與管理研究所的鄭雅文所長及李柏翰助理教授帶領四位碩士班研究生前往越南胡志明市醫藥大學附屬震興醫院進行六週實習，走訪醫院各單位了解越南醫療環境及實務現況，並進行實務操作。

本次實習分享會中四位同學分享了在越南六週的所見所聞，內容涵蓋了實習狀況分享、參訪工廠單位分享、實用的學海築夢計畫申請要點以及在越南旅遊的美食、景點分享等。

◀許沛澆同學為大家分享了在振興醫院實習的學習經驗、觀察到的醫療環境現況、服務量能等，也分享了許多越南醫療院所與台灣醫療院所的不同之處以及值得學習之處。

◀梁丞佑同學分享了越南工廠參訪的觀察與心得，在參訪過程中有發現許多細節也注意到越南的勞工意識較高、非常注重工安問題，也有許多保障工廠內孕產婦的相關福利政策，都是值得台灣學習的地方。



▶蔡旻諭同學分享了所有學海築夢計畫的申請流程、所需相關資料及海外實習所需特別注意的細節事項等，提供同學很多食衣住行育樂等實用資訊，也非常推薦及鼓勵同學能多加利用校內資源。

▶壓軸的分享者劉映辰同學分享了本次赴越南的重要任務之一，即是台灣大學公共衛生學院與胡志明市醫藥大學（University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City, UMP）公共衛生學院（Faculty of Public Health）簽署五年期合作備忘錄，也希望能透過此合約的簽訂促進兩校實習及研習交流。





八、本院2023公衛大樓盃報導

為增進公共衛生大樓師生情誼，同時養成運動健身習慣，由本系學生會體育部成員籌劃的公衛大樓盃體育競賽活動於5月20、21日舉行。比賽內容涵蓋排球、羽球、籃球項目，今年共有11個參賽隊伍，成員組成包括公衛學院大學部及研究所師生同仁，以及我們的好鄰居物治系、職治系同學，經過2天激烈的賽程，優勝名單出爐，恭喜以上獲勝隊伍，也謝謝師生熱烈參與！

► 冠軍：我們需要一個隊名 (流預所)



▲ 亞軍：漢斯與他失敗的媒人們 (公衛系B06)

► 季軍：許 wann cell (環職所)



◀ 季軍：33333 (公衛系B09)



▼ 公衛大樓盃
活動花絮





九、本院鄭守夏院長參加「台北市公共衛生師公會」成立大會



恭喜台北市公共衛生師公會今天誓師成立，是全亞洲首個公共衛生師公會。

合影貴賓有：賴清德副總統、衛福部陳時中前部長、王必勝次長、國健署吳昭軍署長、疾管署莊人祥署長、石曜堂將軍、邱泰源立委、吳玉琴立委、王婉諭立委、公衛學會楊俊毓理事長、陳保中教授(公衛學會前理事長)、李玉春教授(公衛學會前理事長)、台大公衛學院鄭守夏院長、以及公衛師公會籌備委員。

相關新聞報導：

亞洲第一個公衛師公會成立 2年已累積197位合格公衛師

<https://bit.ly/3qqh5ZZ>

亞洲第一個公衛師公會成立！

<https://bit.ly/3WUfQyo>

公衛師法立法3周年

<https://bit.ly/3C9SF9z>

亞洲第一！台北市公共衛生師公會成立

<https://bit.ly/3ORDTfe>