

世界衛生大會 參與心得分享

臺大醫學院藥學系六年級 李孟馨同學

疫情睽違三年，台灣過去每年皆有不同的團體前往瑞士世界衛生大會，一方面向當地表達我們回到國際衛生體系的訴求，一方面也學習不同國家對於公共衛生的參與和面臨的挑戰。本次我有機會走訪瑞士，並參與相關的周邊活動，機會實屬難得，因此也想與大家分享我在瑞士主要參與的兩種活動；第一是我們學生自己舉辦的「全球衛生外交高峰會」，第二則是我們以「世衛公衛藥學行動團」之名義，參與其他不同單位舉辦的周邊會議。活動結束後，團隊也預計製作成果白皮書，分享給醫療人員、學生等。



圖：團隊合照

全球衛生外交高峰會

籌備了兩個月的「全球衛生外交高峰會」，終在 5 月 20 日一個忙碌的下午畫下句點。身為活動的總召，不禁感慨自己竟然有這樣寶貴的經驗能出國探查，領導並舉辦高峰會，邀請各國與會人士來共襄盛舉。



圖：全球衛生外交高峰會合照



圖：世界藥學會(FIP)講者與藥學生合影

每年世界衛生組織(World Health Organization, WHO)皆會在日內瓦舉辦世界衛生大會(World Health Assembly, WHA)，而活動現場附近會有很多不同單位、學術組織、藥廠等舉辦的「周邊會議」，探討該年 WHA 重點目標事項。「全球衛生外交高峰會」的主辦單位為中華民國藥學生聯合會、臺灣公衛學生聯合會，整個團隊由臺灣各地的公衛相關系所、藥學系、醫學系、呼吸治療系等 20 位學生組成。活動的宗旨是希望能藉由學術交流，以軟性的方式讓國際公衛學者能更了解臺灣，並透過學生的角度探討年輕醫療人才需具備什麼軟實力。一整個下午的高峰會分成兩個部分：

- 一、 後疫情時代的國際醫療與外交趨勢。
- 二、 醫療外交人才/衛生交流人才的培育與其核心能力。

上半場的兩位講者 Thomas F. Huang 和 Linus Kao 博士，主題皆專注於後疫情時代衍生出的醫療科技進步，並和我們分享 PCR 篩檢、以 AI 建構 DNA 模型並加速疫苗研發、遠程去中心化臨床試驗(decentralizing clinical trial)等因遠距醫療衍生出的新興科技，因於臺灣特殊的健保體系，或許能更好地整合醫療資料，加速成為國際可參考的對象。

下半場的四位講者，分別來自加拿大、菲律賓、臺灣等地，皆是該國家醫藥衛生領域的青年人才，各自分享了 WHO 顧問、WHO 青年理事會指導委員、亞太藥學生聯合會理事長、臺灣公共衛生學制等經驗及體悟。對於醫療人才培育，他們的建議包括：彈性並多方參與不同活動、培養決策及組織規劃能力、懷抱健康平等的使命、重視個人與合作夥伴/導師的連結等等。整體而言讓與會者們受益良多，不但可做為個人深造的契機，亦可作為未來持續推動臺灣青年人才培育的參考依據。



圖：世界藥學會(FIP)、台灣藥學會、團隊學生合影

本團隊是第一屆舉辦「全球衛生外交高峰會」，投身活動前，大家的參與動機普遍是發自「自我」；為了增加自己的全球觀、為了認識更多外國人、為了替自己的履歷增色……。我在決定接任總召的角色前，也思考很久自己是否能將活動辦好、以及我真正想要達到的是什麼？就我個人觀察，臺灣的藥學系學生對於全球公共衛生的議題比較陌生，直到這兩年 COVID-19 防疫，才讓臺灣學生（以及民眾們）對我國的醫療及公衛管理能力更加肯定，我也不例外。也因此我想藉由舉辦這次的活動，喚起自己與身邊的親朋好友對全球公衛的重視和理解，同時也希望增加自己對國際事務的認知。同樣地，團隊成員彼此之間不認識，每個人的目標也都不同，要如何統籌所有人並非易事。這是一個從零開始的團隊，一開始我們安排了破冰見面會、線上會議討論、外交英語課程等等，增加成員對團隊的凝聚力和向心力。

活動成員分成 3 大組，包括議事組、公關行政組、行銷組；議事組除了聯繫講師和主持人、積極尋求與會者外，也派出了一位臺灣學生作為講者，講述臺灣公衛體系人才培育之方法。公關行政組負責尋求各界贊助、記者會和媒體曝光、統籌成果白皮書。行銷組製作所有團隊的對外形象，包括活動主視覺、logo、海報、名片、邀請信等。學生們各司其職，在短短的兩個月籌備期間對活動產生更多情感。當我們對臺灣的國際公衛限制了解得更多，參與活動的動機也慢慢從「自我」轉向「社會貢獻」。

當然，首次舉辦這場高峰會，遇到的重擔及挑戰也不少。我們需要資金、與會者、講者……，每一個面向都是從零開始，需要細心地思考每一步的執行需要什麼？我們的目標又要如何設定？當臨時有狀況該如何冷靜應對？與公衛領域的團隊夥伴共事，我學到了如何統籌不同背景學生的能力，也接觸在學校較難觸及的公關媒體細節。

5 月 20 日活動當天，除了事先報名的與會者，也有很多口耳相傳的專家學者來參與我們的高峰論壇。我們安排了接待、紀錄、攝影等人力，希望能給與會者們最好的活動體驗。當天有紐約大學教授、藥廠高階主管、世界醫學生聯合會等多方佼佼者參與，令我們的圓桌討論會增色不少。例如有與會者問到「推廣數位健康(digital health)時可能會遇到什麼挑戰？」講者認為因於不同的年齡層或國家的文化、政策差異，需要針對不同情境來適度調整，才能增進醫療服務的可獲得性(availability)、可近性(accessibility)、可接受性(acceptability)、品質(quality)。亦有學生詢問講者「個人要如何藉由模擬世界衛生組織來加入真正的國際組織（例如其中一位講者有 WHO 顧問之經歷）？」講者認為在模擬世衛組織中，可以學到

學校沒有教的內容，例如辯論能力，惟有將自身基礎建立好、加強軟實力，才能隨時預備好加入國際組織。

世衛公衛藥學行動團

高峰會結束後的五天，團隊夥伴們以「世衛公衛藥學行動團」之名義，陸續分頭參加了其他 WHA 周邊會議的行程，領域橫跨永續發展目標 (sustainable development goals, SDG)、全面健康覆蓋 (universal health coverage, UHC)、心血管疾病、糖尿病、後疫情醫療政策等等，都是 WHO 今年度關注的議題。而我們行動團也有幸在日內瓦拜會衛生福利部薛瑞元部長、中央健康保險署石崇良署長、食品藥物管理署吳秀梅署長、國民健康署吳昭軍署長、疾病管理署羅一鈞副署長、國家衛生研究院司徒惠康院長等人，在與各位先輩們交流的同時，團員們亦各自說出自己這趟學術交流的心得。臺灣遭遇的困境跟其他國家不同，我們擁有良好的醫療體系，診斷及治療可近性極佳，最大的矛盾點就是受到政治角力，導致我們無法順利加入國際醫療衛生組織。反觀其他開發中國家，即使已經加入 WHO 體系，還是會面臨資源不足、難以診斷或治療的困境。



圖：團隊學生與國內公衛專家於日內瓦合影

前排左起施金水老師、衛福部國合組劉麗玲技監、國衛院司徒惠康院長、食藥署吳秀梅署長、健保署石崇良署長、衛福部薛瑞元部長、吳運東大使、國健署吳昭軍署長、國衛院前院長梁賡義教授



圖：疾管署羅一鈞副署長、團隊學生合影

我印象最深刻的是一場探討糖尿病的圓桌論壇，其中一位講者本身是第一型糖尿病病友，在她求學時期，非傳染性疾病(noncommunicable diseases, NCDs)尚不受重視，當時她想推動身邊的人更重視 NCDs，但卻連她醫學院的導師都不太理解。後來 WHO 簽訂了 Global Diabetes Compact，才讓更多人了解糖尿病議題，也較知道如何診斷此疾病。然而，即使我們對糖尿病漸趨熟悉，能使用的藥物種類也很多，世界上仍然有許多國家面臨「錢要拿來買糧食，還是買胰島素？」的殘酷問題。聽到這段，我非常震驚；在臺灣，我們有良好的健保制度，因此從未想過世界上其他角落會有這樣的生存問題，不禁汗顏，我對世界公共衛生的所知甚淺。

WHA 周邊會議，最難能可貴的就是聚集了來自世界各地的公衛專家、學者，藉著此機會也有很多專家會訴說他們的想法與需求。例如有位女士就在發問時提出：「資源永遠都夠，但人太貪婪，因此無法普遍分配給所有需要的人，期許在場許多有權力的與會者，回國後都能更加重視、持續投入資金和資源推動 UHC。」在另一場探討「如何提升初級醫療(primary health care, PHC)」的周邊會議中，兩名來自不同南非國家的與會者，主動地公開肯定臺灣在醫藥衛生領域的努力及貢獻，得知我們的付出被其他國家看見，著實令人感動。

臺灣在本年度 WHA 盛事中，也舉辦了不少周邊活動，諸如衛生福利部主辦的「緊急醫療研討會」共同討論在大型災害下，各國因應急救醫療的對策及創新，以及臺灣藥學會協同世界藥學會 (International Pharmaceutical Federation, FIP) 主辦的「疫情之下的藥品短缺和藥師的角色」。這些不同面向的議題探討，說明我國對重返世界公衛組織的信心及價值。不管是公部門或民間組織，大家都有共識要回歸 WHO，有這樣的積極籌備，也能在未來面對質疑與挑戰時更加從容不迫。

結語

老實說，過去我並不熟稔全球醫療，對公共衛生議題的關注也不足。與臺灣公衛領域的學生共事，並一同投身於世界衛生年度盛事，我才因而更加熟悉這些議題，而我也熱切地希望能將這樣的成長和領會帶給更多臺灣的學生。

「No one is left behind.」是 WHO 成立的核心宗旨之一，身為橫跨國際的衛生醫療組織，目的就是希望世界上的每個人都能平權地擁有最基本的醫療資源；然而因為政治因素，臺灣長期被排除在外，這是很不合理、也很不公平的一件事。在這次出團的過程中，我們也在非官方的外交場合上接觸到 WHO 官員，凡提及我國相關議題，他們多半回復「I know Taiwan; it's complicated.」，這非常可惜，相信那些 WHO 官員也了解，臺灣已經達成的、以及未來能做到的，遠遠超過世界所期待。而現階段，身為學生，我們能做的就是增加自己在公共衛生議題的理解和參與，並激發更多同儕加入的興趣。

這是我們首次召集團隊於世界衛生大會舉辦活動，我們期待透過學生的角度分享，能持續地吸引更多青年學子——投入公衛領域並產生認同感（透過學生傳給學生，才更能真正地深入校園），同時也培育臺灣學生一同參與，隨時做好回到世界醫療組織的準備。期許此次高峰會和行動團不是一個任務的結束，而是一整個永續經營的行動墊腳石。

若想了解更多本次活動（包含全球衛生外交高峰會、世衛公衛藥學行動團）紀實，歡迎參考以下官方網站，有更詳細的說明。

官 網：<https://fphsa.org.tw/ie/>

Instagram: https://www.instagram.com/health_diplomacy_tw/

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092461503848>