

「新南向學海築夢」計畫在做什麼？如何申請？

健康政策與管理研究所 許沛瀆校友

健康政策與管理研究所 碩士班二年級 蔡旻諭同學

一、「新南向學海築夢」計畫在做什麼？

教育部為了鼓勵國內公私立大專院校學生出國研修或實習，培養國際視野，並汲取他國實務經驗，推出了一系列「學海」計畫，其中包括「學海飛颺」、「學海惜珠」、「學海築夢」等等。這些計畫旨在提供學生前往海外學校就讀或到海外的合作企業與機構實習的機會，讓學生能夠擴展視野、增進國際交流、拓展人脈與專業技能。

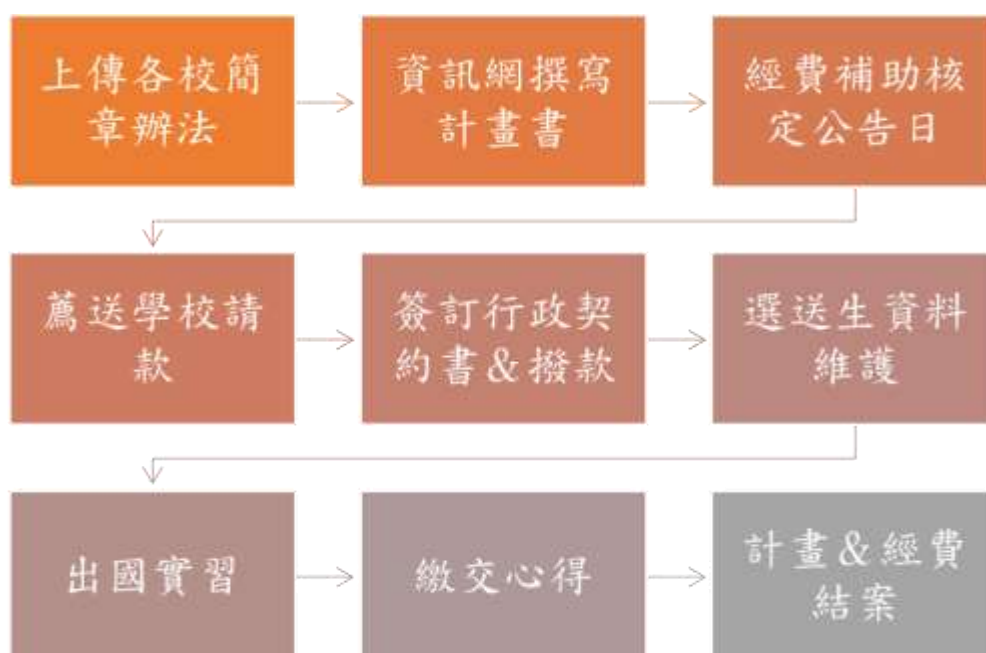
「學海飛颺」與「學海惜珠」鼓勵學生前往國外就讀大學或研究所，學生有機會在合作的姊妹校體驗至少一學期的留學生生活；而「學海築夢」與「新南向學海築夢」則提供學生前往海外的合作企業與機構實習的機會，並著重於培養學生的專業技能。

在「新南向學海築夢」計畫中，教育部針對台灣與東協 10 國、南亞 6 國的交流機會，提供每年約 600 名的名額，讓學生有機會前往這些國家實習與學習，學生可以在實習過程中，深入瞭解當地的產業、文化與生活方式，拓展人脈與國際視野，教育部會補助每位選送學生來回機票以及當地的生活費，讓學生可以心無旁騖的在當地實習。

二、「新南向學海築夢」要如何申請？應著重的部分為何？

學海築夢計畫分為第一梯次（每年 2 月）及第二梯次（每年 8 月）。計畫主持人應直接向其所屬的學院報名。經各院初審後，填妥計畫提案表並依規定送至國際事務處。各院最多可推薦 3 個案子並依優先順序排序，由校方薦送，無推薦案數限制的是新南向學海築夢計畫。

詳細的流程如下所示：



撰寫計畫書時，重點大概可以分為兩大項：

（一）經費相關

和辦理系所活動的道理相似，獲得充足的經費是執行計畫成功不可或缺的要素。為此，在撰寫計畫書時應換位思考，想想自己若是審查委員「會希望這筆經費發揮什麼樣的作用？對未來能有什麼樣的貢獻？」，而非單純以學生的角度出發描述自己的需求，要讓審查委員了解他們所提供的補助能發揮什麼樣的作用，並仔細說明經費將會如何運用，在事前、中、後的所需花費都應詳列，包含機票、實習機構督導費用及日常所需開銷等。

(二)預期貢獻

強調所選議題的重要性，可以細分為實務貢獻及學術貢獻，以本次主題為例：

實務面上，我們可以提供數據與資料，讓政府部門注意到這群赴越的臺灣工作者在醫療資源上的需求，並提出一些政策建議供政府部門參考；在撰寫報告書中闡述我們在越南的所見所聞，包含台商在越南的工作情形及越南政府的勞工權利等，也能做為參考資料提供給未來有意願至越南發展的社會大眾。

而在學術上，我們與胡志明醫藥大學簽約 MOU，鼓勵雙方老師及學生學術上的交流互助，如實習、研究及交換學生等等。另外學生的論文以及師生共同撰寫報告書也能增加相關的越南資訊，對有相關議題有興趣的學術研究者也是一大助力。

三、一些過來人的經驗談

學院中有許多對各式研究富有熱情的老師，我們很幸運能夠參與這次的計畫，遇到值得鑽研、且與所學相關的議題，背後還有大力支持的老師們與實習機構，這些對我們而言都是可遇不可求的機會；由於每個系所的專長與特色不同，每位同學專精的領域、每年能夠媒合的實習單位、經費運用情形也不盡一致，這次的經驗或許難以被複製貼上，但我們認為還是有些心得與事前準備能與大家分享。

首先，我們認為最困難的部份其實是找到配合實習的單位，以及**適合雙方且可行的研究主題**。本次實習計畫的主題訂為「越南外派工作者的醫療資源利用狀況」，感謝實習機構震興醫院除了讓我們參觀醫院各單位、進行觀察式研究外，也協助我們與當地台商洽談、促成訪談，讓我們能夠

透過訪談更清楚越南台幹就醫時所遇到的困境以及其他問題。在此也提醒大家，在與實習單位溝通過程時須確實說明自身的實習需求，最好是能以舉例的方式說明，以確認雙方的認知一致。

此外，由於新南向學海築夢的經費編制與一般常見的國科會計畫、高教深耕經費有所不同，因此在進行經費估算與核銷時，會需要具備細心、耐心特質的同學或助理協助，作為老師、同學、機構和校方之間的聯繫窗口；比如我們這次在進行實習規劃時，由於越南近期商務簽證申請程序繁複且費用高昂，起初預計將實習天數規劃為 30 天，後來在助理細心詢問下才發現計畫規定海外實習天數不含來回當天，至少要 30 天(含)以上(印尼為 25 天含以上)，才緊急加跑申請商務簽證的程序，否則可能會面臨簽證過期需要支付越南當地罰款、計畫失效等問題。以此例在此提醒想申請的同學們：**務必注意簽證類型(商務簽或旅遊簽)、把握時間申請簽證，並詳細閱讀契約書的內容**，因為有些國家的簽證程序繁雜，需要該國當地機構提供文件擔保，文書作業一來一往間需耗費的時間是十分驚人的。

再者，這項計畫主要是以先自墊後請款為原則，所以參與的同學也要先考量一下自己的資金狀況是否能夠負荷，或是有沒有後援能夠支撐，也可以詢問各系所是否有提供相關的獎助學金能夠申請。

最後，「保持彈性、做最充足的準備&最壞的打算」是我們認為在海外實習時應該保有的心態，由於在海外不論是就醫、語言以及文化都是處於相對陌生的狀態，突發狀況往往來的猝不及防，班機臨時取消、司機語言不通無法溝通、水土不服上吐下瀉、網路斷斷續續難以查找資料等等……這些都是常有的事情，我們能做到的就是盡可能在事情發生前做好

最周全的打算，在出國前查找足夠的資料、認識當地，在異地隨時保持警覺、避免落單，運用所學保護自己，遇到困境時學習調整心態，或許反而能夠發掘自己另一個面向的價值與能力。