



從大學生到助理教授的職能治療方唐鏡之旅

職能治療學系 黃怡靜助理教授

嗨，大家好！我是職能治療學系新進助理教授黃怡靜。我想以一句周星馳電影《九品芝麻官》中方唐鏡一角的名言來開始我的故事：「我跳進來啦。怎樣？我又跳出去了，唉呀，我又跳進來啦！」這句話或許有些滑稽，但卻完美地描述了我的職能治療之旅。

一切始於民國 96 年，當時我踏入了臺灣大學職能治療學系學士班。那是一個被命運安排的結果，我和姊姊都剛好透過考試分發進入職能治療學系（家姊為成功大學職能治療學系系友）。即便已有家人踏入職能治療學領域，但起初我對於職能治療的世界不太瞭解，也沒有什麼熱忱，大一那段時光充斥著想重考但又不想繼續唸書的掙扎，以及找不到歸屬感的孤寂。所幸在後續的幾年教育與實習中，漸漸感受到職能治療的價值，以及幫助失能者重新創造生命意義的成就感，就這樣，不帶懸念與遺憾地一直在職能治療領域待了下來。

然而，大四實習有感於當前復健醫學的限制，我懷抱著想為個案多做點什麼的憧憬，以及想證明我為他們做的治療是否有效的自我懷

疑，我再次進入臺灣大學職能治療學系的碩士班，開始了我的學術研究初體驗。在碩士班一年級期間，我初嘗那種可以不斷吸取新知突破自我的成就感，並決定往學術研究的道路繼續邁進，於是在民國 102 年逕升臺灣大學職能治療學系博士班，持續深造以科學化的方法設計或驗證臨床評估與治療。

在博士班的學習過程中，我有機會參與多項評估工具之發展與驗證的研究計畫與論文發表，研究主題包含發展傳統測驗與電腦化適性測驗 (computerized adaptive testing)，以及應用古典測驗理論 (classical test theory) 與試題反應理論 (item response theory) 驗證評估工具之心理計量特性。在民國 107 年，我終於完成了我的博士學位，這是我學術生涯中的一個重要里程碑。

之後，我有幸取得科技部研究獎助，能夠在畢業後無縫接軌地赴澳洲雪梨大學執行博士後研究。返國後，我投入一個臨床醫學與醫學工程的跨領域研究團隊，研究主題包含開發促進腦神經調控之高精度經顱電刺激器 (high-definition transcranial electrical stimulator)，與驗證此新醫材應用於中風復健療效之臨床試驗。這也是我目前學術研究的核心主題之一。

我和臺灣大學職能治療學系的緣分還未了呢！在民國 112 年 2 月，我又回到了我的母系，這次是作為一名助理教授。有別於初踏入職能治療學系的掙扎與孤寂感，這次重新踏入職能治療學系，我充滿著熱忱與熟悉感。這是我在職能治療之旅中的新篇章。

這段旅程充滿了轉折和挑戰，曾經茫然與遲疑，但我不後悔走過的每一步，也感謝過去自己的努力以及師長與學術新進們的提攜，都讓我成為一名更好的職能治療師、職能治療學者與職能治療教師。謝謝大家跟隨我一起回顧這段從大學生到助理教授的職能治療方唐鏡之旅，我們一起繼續在臺大學習與探索後續未完且未知的旅程吧！