楓城新聞與評論
Maple News and Commentary

生活碎片

物理治療學系一年級 王于柔同學

時間、金錢、成績，我們總在為生活敲著算盤，盤算著如何以最少的成本換取最大的價值。為此，讀書與打工、花錢與省錢，成為了我在大學生活中必須要面對的課題。

要多花十分鐘走路去買便宜五元的午餐嗎？要多花一個小時處理僅佔平時成績百分之五的作業嗎？要每週多花三個小時去接一個待遇還不錯的家教工作嗎？我站在生活的平衡木上小心翼翼地走著，深怕一不小心失去重心。我試圖在生活中穩住腳步，抬頭一看，才發現身邊的每個人，也都帶著各自的碎片，在沒有標準答案的世界裡，跌跌撞撞地拼湊著生活的拼圖。漫步在筆直寬闊的椰林大道上思考著變幻莫測的未來，站在摩肩接踵的捷運上兩點一線的通勤，坐在群英薈萃的教室裡汲取學海無涯的知識，我們都在為了理想的生活而全力以赴。而究竟理想中的生活又會是什麼樣子呢？是可以用數字衡量的嗎？真的有機會拿到滿分嗎？

正值悶熱潮濕的夏末。空氣中瀰漫著雨後泥濘的氣息，柏油路上的積水泛起陣陣漣漪，我拖著疲憊的身軀走向學校學餐，手裡握著餐夾，在琳瑯滿目的菜餚前佇立徘徊。腦海裡飛快地估算著每道菜色的價格，試圖在預算與飽足感之間精算出最完美的性價比。不過，每當意識到自己為了微不足道的日常開銷而斤斤計較時，總會有種失落的無力感。為此，我開始接家教以增加可支出的費用，試著讓自己在基本開銷中安心一些。

於是，我又矛盾地陷入時間、金錢與時間分配的循環。

課程結束後的夜晚，我常常獨自到圖書館看書。這裡不僅是舒適的讀書寶地，也是最能讓我與自己對話的避風港。迷茫的時候，我總會抬頭望著圖書館外的夜空，凝視著耀眼奪目的星辰，並期許自己也能熠熠生

輝。在這個心靈休憩處，我恍然得到了體悟：人生總是在生活中過生活。雖然心中的結還沒有完全解開，但我已漸漸在生活的槓桿上找到了平衡點。我學會以「控制每週的總花費」取代「限制每餐的開銷」；用「代辦事項進度條」分配每日休息與娛樂的時間。

在這個社群媒體蓬勃發展的世代，我亦從中有所啟發。比起追求光鮮亮麗的完美形象，我更傾向去關注那些分享日常，平凡而真誠的記錄者。他們在鏡頭前展現最真實的自己，沒有華麗的濾鏡包裝，沒有刻意的模仿，而是將生活裡的小確幸分享給大家，讓幸福感在手機螢幕間悄悄流動。

漫漫人生猶如長河，悄然無聲卻又不斷流逝。我們既沒有彭祖的長壽，也沒有李白的豁然，因此，唯有放下眼前的執念，才能獲得自由。現在的我，會在寧靜的午後坐在咖啡廳，一邊啜飲熱騰騰的抹茶拿鐵，一邊悠然自適地讀著書。陽光灑落窗櫺，在書頁間映出金黃色光影，咖啡與烘焙的香氣瀰漫在空氣中，我的心靈也隨之沉澱。此時此刻，心底不再有因消費而起的愧疚感，只有以一杯飲料的價格，換得一份舒適愜意的幸福感。

最後，我學會答應自己在達成目標後，要以一件想要的物品作為獎勵，讓努力付出的時光得到肯定，也為生活留下一筆被溫柔以待的痕跡。那些無以名狀的生活碎片，終能拼湊出一幅名為人生的畫。